

\*ヒアリングループ  
設置します。

四日市市障害者福祉センター

\*手話通訳・要約筆記  
あります。

## 障害者福祉講座

# 『防災』ではぐくむ地域の支え合い

～自分のこと、まわりのこと、

一緒に考えてみませんか？～

- 一人ひとりの命と暮らしを守り、困りごとに気づき合い・支え合う地域を目指して -

地域には様々な方が一緒に生活しています。もし地震等の災害が起こったら…  
自分にとって、まわりの方にとって、どのような困り事が生じるでしょうか。そして、どうすればお互いに困り事を解決していくのでしょうか。

防災には災害が起こる前から様々なを考え、備えておくことが大切です。それは物だけに限らず、人とのつながりも…

今回はHumanBeing代表の菅原氏をお招きし、防災ゲームの体験を通じて災害時の助け合いについて考えるほか、防災の基礎知識から支え合いの心を育む防災活動の事例なども教えていただきます。参加者の皆さんで一緒に考えてみませんか。

日 時：令和8年3月21日(土) 午後1:00～3:30 (受付12:30～)

場 所：四日市市中央緑地運動施設

相好アリーナ四日市(総合体育館)大会議室

定 員：50名 ※定員に達し次第締め切り

参 加 費：無料

申 込：裏面参照 受付期間 2/2(月)～

<Human Being HP>



**講師:菅原 清香 氏**

くらしの学びサポートオフィスHumanBeing 代表



宮城県仙台市出身・在住。東日本大震災からの復興と災害にもつよい福祉のまちづくりを目指し、福祉・防災学習プログラムおよびツールの開発、体験学習事業の講師、研修会の企画運営、ボランティアコーディネート等に取り組む。近年は社会福祉協議会が福祉学習の推進にあたり設置する委員会や、福祉学習ガイドブック・プログラム集の作成などにおいてアドバイザーを務めている。

# 障害者福祉講座

## 『防災』ではぐくむ地域の支え合い

～自分のこと、まわりのこと、一緒に考えてみませんか？～

【申し込みについて】※下記のいずれかにてお申し込み下さい。

- 右の二次元コードを読み取り入力。
- 下の申し込み用紙に記入しFAXにて送付。
- 障害者福祉センターへ電話またはメール送信。

定員:50名

※定員に達し次第締め切り



氏名 (団体の場合は代表者氏名)	
所属名・団体名	
連絡先	電話: FAX: Mail:
その他	配慮が必要なことなどありましたら ご記入ください。

### 【問合せ・申込み】

四日市市障害者福祉センター

TEL:059-354-8275 FAX:059-354-8426

MAIL:y-with@m3.cty-net.ne.jp