ボランティアの
たまご
12月号
NO.253

編集・発行／四日市市ボランティアセンター　令和８年１１月２０日発行

市内で活動するボランティア団体を紹介！

今月の特集は…　シニアサークル「男の囲炉裏端」の会　のみなさん！

活動内容

「定年退職後のシニア男性の居場所」として、さまざまな分科会に分かれて活動しています。演奏や歌を高齢者施設等で披露する「イロリバターズ」 や、歴史を学ぶまち歩き、ごみ拾い、料理教室や講座の開催など…地域を豊かにする活動をしながら、メンバー自身の生きがいにもなっています。





活動の様子

今回は定例会の活動の取材を行いました。定例会では毎月異なるテーマで「3分間スピーチ」を実施！この日のテーマは「15歳の自分に伝えたいこと」。各々が過去を振り返り思いを馳せながらスピーチを行いました。メンバーの皆さんは、当時を振り返って思い出話をしたり質問をしたりなど、お話に花が咲いていました。

活動者に聞く！　ボランティア活動への想い



3分間スピーチは、毎月の定例会の恒例となっています！話すのが楽しいし、みんなに聞いてもらえるのも嬉しいですね。

メンバーや参加者のみなさんと交流すると、さまざまな考え方に触れることができるので、嬉しいです。新たな発見や経験を通して、人生を楽しんでいます。

参加者の声♪



懐かしい歌謡曲を皆で歌ってとても楽しかったです。メンバーの皆さんの楽しそうな姿にこちらも元気をもらえます。

メッセージ　シニアサークル「男の囲炉裏端」の会では、新しい仲間を募集しています。さまざまな分野の分科会があるので、ぴったりの活動がきっとありますよ。一緒に3分間スピーチしましょう！

ボランティアセンターの情報をSNSにて発信しています★

Instagram･Facebookでは、サマーチャレンジやボランティアキャンペーン、ふれあいいきいきサロン、助成金情報など、ボランティアや地域福祉にかかわる様々な情報を投稿しています。
QRコードからぜひご覧ください☆

四日市市社会福祉協議会
地域福祉課
←Instagram･Facebook→



第1弾　ボランティアのつどいを開催しました

9月15日(火)に、四社協福祉ゼミナールと合同で開催しました。 その様子をご紹介します！

講師：新崎 国広 氏(ふくしと教育の実践研究所SOLA　主宰)
　　青山　織衣 氏(大阪ボランティア協会)

「今の時代のボランティアってなんだろう？」というテーマで、ボランティアに興味があるものの参加につながっていない層をどのように活動へと繋げていくかについて、新しいボランティアの形や今のボランティア観などを交えてお話しいただきました。



ボランティアをするにあたっての心構えや、これからのヒントをもらえました！
「ボランティア」と聞くと少しハードルが高いイメージでしたが、私にもやれることがあるかもしれないと思いました。



先生のお話に、参加者のみなさんが深くうなずきながら、熱心にメモを取る姿が印象的でした。
グループワークでは、それぞれの立場で、活動地区・内容や、どんな想いを持って活動しているか交流しました。 参加されたみなさんの、今後の活動の参考にしていただければ嬉しいです。

ボランティア募集

●　託児のお手伝い
依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション
日　　時：１２月１３日（日）
　　9:30～12:30
　　※9:30現地集合
行 事 名 ：おうちカフェ
場　　所：四日市まんなかこどもステーション
持 ち 物 ：動きやすい服装
申込締切：１２月９日（水）

●　託児のお手伝い
依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション
日　　時：１２月１６日（水）
　　9:30～12:30
　　※9:30現地集合
行 事 名 ：カフェまんなか
場　　所：四日市まんなかこどもステーション
持 ち 物 ：動きやすい服装
申込締切：１２月１１日（金）

●　SSピンポン練習のお手伝い
依頼団体：三重県SSピンポン協会
日　　時：１２月２０日（日）
　　１３:００～１６:００　※１３:００現地集合
行 事 名 ：SSピンポン練習会
場　　所：ヘルスプラザ2階　軽運動室
持 ち 物 ：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
そ の 他 ：ヘルスプラザ卓球使用料２８０円が必要
　　（中学生以下１４０円）
申込締切：１２月１６日（水）

お問い合わせ・申込は、
ボランティアセンターまで
お願いします。



はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！
日程：１２月　１日（火）１０:００～１１:３０　　１月　５日（火）１０:００～１１:３０
　　１２月　８日（火）１９:００～２０:３０　　１月１２日（火）１９:００～２０:３０
　　１２月１９日（土）１３:３０～１５:００　　１月１６日（土）１３:３０～１５:００
※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

＊その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。
SNS(InstagramとFacebook)も随時更新中！「いいね」を押してね！ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒

＊『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。
＊『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。
心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！
四日市市ボランティアセンター　住所　〒510－0085　四日市市諏訪町2－2(四日市市総合会館2階)
TEL　059－354－8144　FAX　059－354－6486　E-mail　y-vc@m3.cty-net.ne.jp