

障害者福祉センター
からのお知らせ

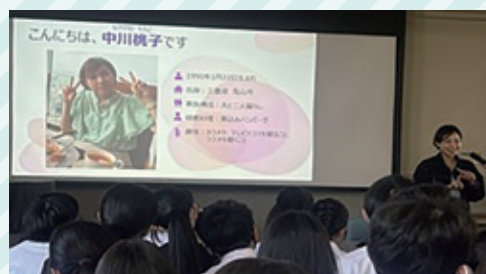
WITH

～ウィズ・障害のある人と共に～

出前講座 開催報告

富洲原中学校にて出前講座を開催しました。

講師はUDアドバイザーとして活動し、障害者福祉センターでも点字教室の講師を務めている中川桃子さんです。今回は「障害理解と共生社会。視覚障害について知る、そして誰もが暮らしやすい社会にしていけるために自分ができること。」をテーマにご講演いただきました。講演では、自身が視覚障害になった経緯や心境の変化に加え、障害の社会モデル(※)や合理的配慮についてお話しいただきました。また、中川さんがスマートフォンを音声機能で操作する様子をその場で実演したほか、自宅で料理をしている様子を紹介した動画を上映すると、生徒たちは高い関心を示し、会場は和やかな雰囲気になりました。生徒からは「障害に対するイメージが変わった」「自分にできることから行動したい」といった声上がり、障害への理解を深め、共生社会について考えるきっかけとなりました。※障害は個人の問題ではなく、受け入れる社会の側の問題として捉える、という考え方



障害者福祉センター公式LINEのご案内

障害者福祉センターは公式LINEを開発しております。公式LINEでは、今回の記事の紹介や障害福祉に関する情報等を、ご登録いただいた市民の皆さんにお届けしますので、ぜひ右記二次元コードからお友達登録をお願いします。



LINEのお友達
登録はこちら

例えば

障害者福祉センターの
事業案内や活動報告

障害者団体の
活動紹介や情報発信

障害福祉関連の
情報発信

四日市市社会福祉
協議会のイベント案内

問い合わせ先

四日市市障害者福祉センター

☎:059-354-8275 FAX:059-354-8426
✉:y-with@m3.cty-net.ne.jp

心あたたまるご寄付ありがとうございました。

- 幸宏5様 ●齋藤和博様 ●滋賀県の中村茂喜様 ●山崎弘和様
- 学校法人エスコラピオス学園 海星中学校・高等学校 令和7年度卒業生有志様
- 株式会社ENEOSマテリアル 四日市工場様 ●キオクシア株式会社 四日市工場様
- 国際ロータリー第2630地区 四日市グループ 四日市5ロータリークラブ様
- シニアサークル「男の囲炉裏端」の会様 ●「一粒の麦 友の会」代表 渡辺善八様
- 三重北農業協同組合 代表理事組合長 生川秀治様 ●三重県立四日市南高等学校 令和7年度卒業生有志様
- 八千代台観音様 ●ユニー(株)「小さな善意で大きな愛の輪」運動 アピタ四日市店 店長 密岡和仁様、
ロビン・フッド久保田店 店長 古賀大祐様、ピアゴ阿倉川店 店長 立石貴史様
- 四日市テニス協会様 ●四日市南プロバスケットクラブ様 ●楽園倶楽部様

四日市市社会福祉協議会の公式SNS & WEBはこちらから

- 四日市市社会福祉協議会 公式SNSではイベントや日々の活動をアップデートしていますので、ぜひフォローをお願いします！
- 四社協ホームページ、ボランティア情報紙「ボランティアのたまご」、各施設の広報紙もこちらからチェック！



発行／社会福祉法人四日市市社会福祉協議会 四日市市諏訪町2番2号(四日市市総合会館2階)

☎:059-354-8265 FAX:059-354-6486 ✉:y-syakyo@m5.cty-net.ne.jp

社協だより

かけはし

2026年10月 第169号
(令和8年10月20日発行)

特集

～はじめの一步が、自分を変える～
ボランティアを始めるきっかけを、
あなたに。



～はじめの一步が、自分を変える～ ボランティアを始める きっかけを、あなたに。

やってみたい。
でも、その一步が踏み出せない。

「ボランティアに興味はあるけれど、何から始めればいいのかわからない。」そんな声をよく耳にします。

ボランティアに関心はあっても、「どんな活動があるのかわからない」「誰に相談したらいいかわからない」と感じている人もいるのではないのでしょうか。

◎そんな声に応じて、ボランティアセンターでは...

「ボランティアをやってみよう」という気持ちに寄り添い、

- ボランティアのきっかけづくり ●はじめの一步を踏み出す応援
 - 市内で活躍するボランティア団体の紹介 など
- 一人ひとりのペースに合わせてサポートしています。

夏休みのチャレンジが、新しい一步に

ボランティアセンターでは、夏休み中の高校生・専門学校生・大学生に向けて、地域のボランティア活動を体験する機会として「サマーチャレンジ」を実施しています。

今年度も高齢者施設での交流や地域活動、子どもの居場所づくりなど、学生がさまざまな活動に参加しました。

学生の感想

- 初めてのボランティア活動。いろいろな人と関わって良かった。
- 世代が違う人と話す機会がなかった。あたたかく迎え入れてもらえて、楽しい時間だった。
- 利用者さんたちとゆっくりと話せたのが貴重な経験だった。これからは家族ともゆっくりたくさん話そうと思った。



学生たちの感想からも、一步踏み出すことで
新しい出会いや学びにつながることが伝わってきます。

受入団体の感想

- 参加している利用者さんとの話も弾み、とても喜んでた。来てもらえて良かった。
- 今回の経験を、ぜひ地域での活躍のきっかけにしてほしい。
- 皆さん楽しそうで笑顔たくさん、楽しい時間でした。



ボランティアは参加する人だけでなく、
受け入れる側にとっても新しい出会いや喜びにつながっています。

ボランティア活動にふれる機会はさまざま!

あなたもいろいろな形のボランティア活動に
参加してみませんか



ボランティアに
ふれる機会

四日市ボランティア キャンペーン

「"ボランティア活動に参加してよかった"を、ぜひ地域の方にも体験していただきたい。」

そんな思いから、ボランティアキャンペーンを開催します。

【実施期間 11月1日(日)～30日(月)】

①みて・ふれて・かんじる イベント

- 日時：11月8日(日)
 - 場所：イオンタウン四日市泊
 - 内容：ボランティア団体の活動紹介、ワークショップ など
- ⇒地域で活動する人たちの活躍を知ることができます。

②ボランティア活動を 体験しよう!

期間中に、公園・海岸清掃活動やボッチャなど、ボランティアを実際に体験できるプログラムを実施予定です。「まずは一度参加してみたい」そんな気持ちから気軽に始められます。



※ボランティアキャンペーンの詳細については本紙P5の二次元コードからご確認ください。



ボランティアって
なに?がわかる!

はじめての ボランティア説明会

地域には、あなたを必要としている活動があります。まずは知ること。そして、少しだけ行動してみる。そのはじめの一步を、ボランティアセンターがお手伝いします。

「はじめてのボランティア説明会」では、ボランティアをはじめたい人に向けて、ボランティア活動の心がまえや基礎知識の説明、市内で活動するボランティア団体の紹介などを行っています。

説明会は毎月3回、様々な時間帯で実施しています。ご自身の生活スタイルに合わせてぜひご参加ください。

11月・12月の はじめてのボランティア説明会

- 場所：市総合会館 4階
技能習得室



11月

7日(土) 13:30～15:00
10日(火) 19:00～20:30
17日(火) 10:00～11:30

12月

1日(火) 10:00～11:30
8日(火) 19:00～20:30
19日(土) 13:30～15:00

問い合わせ先 四日市市ボランティアセンター

☎:059-354-8144 FAX:059-354-6486 ✉:y-vc@m3.cty-net.ne.jp

よっかいちをよくするしくみ。赤い羽根共同募金が始まりました!



赤い羽根共同募金



運動期間／令和8年10月1日(木)～令和9年3月31日(水)

赤い羽根共同募金とは...

皆様から寄せられた募金は、ボランティア活動の支援や地域の居場所づくり、防災・災害支援事業など、四日市のまちづくりや社会課題の解決のために活用されます。ご支援ご協力をお願いいたします。

募金方法 戸別募金や学校募金、法人募金のほかに、下記の方法があります。
【オンライン募金】二次元バーコードから募金できます。クレジットカード支払いも可能です。※1,000円以上



【オンライン募金】

四日市市オリジナル赤い羽根こにゅうどうくんバッジ募金



四日市市オリジナルのバッジです。500円以上の募金で1つお渡しします。今年度は、近鉄四日市駅東側の中央通りに整備された円形デッキ「よんまるテラス」をモチーフにしています。

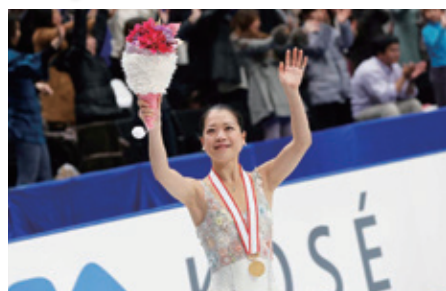
取り扱い窓口 四社協窓口(市総合会館2階)、四日市観光協会(近鉄四日市駅1階)

問い合わせ先 四日市市共同募金委員会 事務局(四日市市社会福祉協議会 総務課内) ☎:059-354-8265 FAX:059-354-6486

四日市市社会福祉協議会 法人認可60周年記念

令和8年度

四日市市社会福祉大会のご案内 無料



開催日 令和8年11月10日(火) 13時00分～15時30分(開場12時00分)
場 所 四日市市文化会館 第1ホール
四日市市安島2丁目5-3 (近鉄四日市駅から徒歩10分)
第1部 式典 13時00分～ 福祉功労者の表彰など
第2部 講演 14時00分～「ひとつひとつ、少しずつ。」
講師 鈴木明子 氏(プロフィギュアスケーター/元オリンピック日本代表)
その他 ・手話通訳・要約筆記があります。・補聴システムを設置します。



▲詳細はこちら

問い合わせ先 四日市市社会福祉協議会 総務課 ☎:059-354-8265 FAX:059-354-6486 ✉:y-syaky@n5.cty-net.ne.jp

視覚障害のある人のための講習会 無料



防災講習会

開催日 令和8年12月10日(木)午前
場 所 視覚障害者福祉センター
対 象 市内にお住まいで、視覚障害がある人
内 容 防災意識を高めるための講習会(テーマ未定)
定 員 20名

三療学術講習会

開催日 令和9年1月28日(木)午後
場 所 視覚障害者福祉センター
対 象 市内にお住まいで、視覚障害があり、はり・きゅう・マッサージを職業としている人
内 容 三療(はり・きゅう・マッサージ)技術の向上を目的とした講習会(テーマ未定)
定 員 20名



問い合わせ先 四日市視覚障害者福祉センター ☎:059-354-5549

加入者募集

新しい仲間づくりをはじめませんか!

フロンティア四日市 (四日市市老人クラブ連合会)

健康づくりと生きがいにつながる活動や地域を豊かにする社会への奉仕活動を通じて、会員のいきいきとした生活の実現をめざしています。

主な行事・活動
グラウンドゴルフ大会 芸能大会
大運動会 町内美化活動
趣味の作品展 児童の登下校見守り



加入ご希望の方は、各地区の老人クラブまたは下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 フロンティア四日市(四日市市老人クラブ連合会)事務局 ☎:059-346-4066 FAX:059-345-9305

参加者募集

ひとり親家庭のための親子飾り巻き寿司教室

託児あり 無料
詳細は下記までお問い合わせください。

ひとり親家庭の交流の場として「親子飾り巻き寿司教室」を開催します。講師に花村明日香先生をお迎えします。かわいい飾り巻き寿司を親子一緒に作りましょう。

開催日 令和8年11月21日(土)10時～12時 **講 師** 花村明日香 氏
場 所 市総合会館 4階 調理室 **参加費** 300円/1名
対 象 ひとり親家庭の親子 **定 員** 親子5組(応募多数の場合は抽選)
申込締切 令和8年11月5日(木) **その他** 食材に卵、チーズ、黒ゴマ、ゆかりを使用します。

【今年度の作品】



【花村明日香 氏】

問い合わせ先 四日市市母子・父子福祉センター ☎:059-354-8277 FAX:059-354-8277 ✉:b-f.center@yokkaichi-shakyo.or.jp



四日市ボランティアキャンペーン開催します!



11月1日(日)～30日(月)の期間中、さまざまなイベントを実施します。詳細は二次元コードでご確認ください。

みて・ふれて・かんじるイベント

開催日 令和8年11月8日(日)10時～15時
場 所 イオンタウン四日市泊1階 イベント広場

ボランティア活動を体験しよう!

公園・海岸清掃活動、ボッチャなどのボランティア活動の体験メニューを用意しています。



問い合わせ先 四日市市ボランティアセンター ☎:059-354-8144 FAX:059-354-6486 ✉:y-vc@m3.cty-net.ne.jp

CTY-FMで地区社会福祉協議会の活動を放送しています!



地域で行われている福祉活動やまちづくりの取り組みを紹介するラジオ番組を、毎月第2水曜日の12時から CTY-FM(76.8MHz)で放送しています。地区社会福祉協議会会長が出演し、それぞれの地域の魅力や活動をお届けします。

今後の放送予定地区

11月 下野・みえ中央・高花平	2月 中央・水沢
12月 保々・港・笹川	3月 三重北
1月 常磐・浜田	

※放送内容や出演地区は変更となる場合があります。※ラジオのほか、スマートフォンやパソコンでもお聴きいただけます。また、これまで放送した地区は四日市市社会福祉協議会ホームページで配信しています。ぜひお聴きください。

問い合わせ先 地域福祉課(担当:田中、長尾、神谷) ☎:059-354-8144 FAX:059-354-6486