



ボランティアの たまご



9月号
No.250

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和8年 8月20日発行

市内で活動するボランティア団体を紹介！

今の特集は… 大日カフェサロン のみなさん！



活動内容

神前地区で毎月1回カフェサロンを開催し、コーヒーとおやつを囲みながら交流する地域の集いの場づくりを行っています。

季節に合わせた企画や参加者・スタッフさんの趣味の作品展示にもこだわっています。



活動の様子

最初のミーティングでは、スタッフみんなの「えいえいおー！」の掛け声からスタート！在宅介護支援センターの保健師さんによる健康に関するお話のあと、みんなでコーヒーとお菓子を楽しみながら和気あいあいと交流。参加者・スタッフの垣根を越えて、たくさんのコミュニケーションが生まれていました！

取材当日は七夕だったので、参加者・スタッフの皆さんで短冊にお願いごとを書いていました。短冊や七夕飾りをながめながら楽しい時間を過ごしました♪

活動者に聞く！

ボランティア活動への想い



参加者だけでなく、スタッフもリラックスできる場づくりを大切にしています。無理しないように、協力しながら楽しんで活動しています。

スタッフそれぞれの強みを持ち寄って、意見交換しながら企画を考えています。みんな気の置けない仲間です！



参加者の声♪



ここではなんでも話せるので、とても居心地がいいです！季節に合わせた節句飾りや展示作品も楽しみのひとつです。

メッセージ

1人では難しいことも、友達や仲間となら実現できます。ボランティアに興味がある人は、仲間と一緒に一歩踏み出してみてください。ぜひ見学にも来てくださいね！



サマーチャレンジ2026 事前説明会を開催しました

高校生、専門学校生、大学生がボランティア活動に挑戦するサマーチャレンジがスタート！活動に先立ち、参加予定の学生を対象にした事前説明会を行い、ボランティアの基礎知識などを共有しました。



自分の「やりたい」という
自発的な気持ちが大事！



わたしなら…



どんな対応をしたら
いいかな…？

学生同士でのディスカッションも交えながら進行。「こんな時どうする？」という事例を題材に、どのように対応するのが良いかを話し合うグループワークでは、活発な意見交換が行われました。

次回、参加者の様子を紹介します。お楽しみに～！



ボランティア募集

● ボッチャ練習のお手伝い

依頼団体：ボッチャサークル きらら
日 時：9月5日（土）
13:45～15:45 ※13:45現地集合
場 所：四日市市障害者体育センター
持 ち 物：動きやすい服装、体育館シューズ（上履き）
申込締切：9月2日（水）

● 特別養護老人ホームの敬老会のお手伝い

依頼団体：特別養護老人ホーム よっかいち諧朋苑
日 時：9月13日（日）
10:00～15:00 ※9:30現地集合
場 所：よっかいち諧朋苑
持 ち 物：動きやすい服装
申込締切：8月31日（月）

● SSピンポン練習のお手伝い

依頼団体：三重県SSピンポン協会
日 時：9月23日（水）
13:00～16:00 ※13:00現地集合
行 事 名：SSピンポン練習会
場 所：ヘルスプラザ2階 軽運動室
持 ち 物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
そ の 他：ヘルスプラザ卓球使用料280円が必要
（中学生以下140円）
申込締切：9月17日（木）

● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション
日 時：9月26日（土）
9:30～13:00
※9:30現地集合
行 事 名：おうちカフェ
場 所：四日市まんなかこどもステーション
持 ち 物：動きやすい服装
申込締切：9月18日（金）

● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション
日 時：9月30日（水）
9:30～13:00
※9:30現地集合
行 事 名：カフェまんなか
場 所：四日市まんなかこどもステーション
持 ち 物：動きやすい服装
申込締切：9月25日（金）

● スポーツレクリエーション大会のお手伝い

依頼団体：四日市市身体障害者団体連合会
日 時：10月18日（日）
10:00～15:30 ※10:00現地集合
場 所：四日市市障害者体育センター
持 ち 物：体育館シューズ
備 考：昼食は依頼者側が準備
申込締切：9月30日（水）

お問い合わせ・申込は、
ボランティアセンターまで
お願いします。

はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！

日程：9月 1日（火）10:00～11:30
9月 8日（火）19:00～20:30
9月26日（土）13:30～15:00
10月 6日（火）19:00～20:30
10月20日（火）10:00～11:30
10月24日（土）13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

＊その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。
SNS(InstagramとFacebook)も随時更新中！「いいね」を押してね！⇒⇒⇒⇒⇒

＊『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

＊『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

