

みんなも

ボランティア探検隊

になってみよう!!

日時 11月8日(日) 10:00~15:00

場所 イオンタウン四日市泊 1階イベント広場
(四日市市泊小柳町4-5-1)

さまざまな体験に参加して、ボランティアの世界をぼうけんしよう!

事前もうしこみ不要!

ワークショップに参加しよう!

【協力】シニアサークル「男の困畑裏端」の会 / NPO法人 緑の会羽津 / 点訳よっかいち

よく飛ぶ
紙飛行機を作ろう



10:00~15:00

木や植物を使った
森の工作を作ろう



10:00~12:30

点字の名前入り
しおりを作ろう



13:00~15:00

えんそうボランティアの
ステージを楽しもう

【協力】二胡グループ「響」/ 琴伝流大正琴 四日市支部

11:00~ **二胡**



13:30~ **大正琴**

特技を披露する
のも立派な
ボランティア。
きれいな音色に
癒されよう!

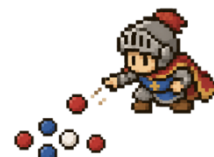
ボランティアだんたいを
知ろう



市内で活躍している
ボランティア団体の活動を
パネルで紹介します!

ポッチャを
体験しよう

白いジャックボールめがけて
赤・青のボールを投げる
「ポッチャ」にチャレンジ!



シールラリーにチャレンジ! ミッションをクリアして景品をゲットしよう!



もっとチャレンジ！ボランティアちょうせんじょう

ボランティアを体験できるさまざまなプログラムを開催！ぜひ参加してね！

海岸をゆたかにする活動に参加してみよう

海岸の自然にふれながら、漂着するごみを集めよう！たくさん見つけれられるかな？

日時

11月1日(日) 8:00~10:00

場所

吉崎海岸 (楠町)



【協力】NPO法人 四日市ウミガメ保存会 (<http://umigame2009.com>)

ユニバーサルスポーツ“ボッチャ”をプレイしよう

だれでも楽しめるスポーツ「ボッチャ」。一度やってみるとハマっちゃうかも！？

日時

11月14日(土) 13:00~16:00

場所

三重北勢健康増進センターヘルスプラザ
(塩浜町)



【協力】ボッチャサークル コロコロ四日市

ウォーキングしながら公園クリーン大作戦！

垂坂公園・羽津山緑地を散策しながらごみ拾いに挑戦！紅葉を楽しみながらリフレッシュしよう♪

日時

11月21日(土) 9:30~11:30

場所

垂坂公園・羽津山緑地
(大字羽津甲)



【協力】NPO法人 緑の会羽津

もうしこみほうほう

メール・電話・FAXのいずれかの方法で
お申し込みください。

①お名前 ②年齢 ③ご住所
をお伝えください。



お問い合わせさき

四日市市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒510-0085 四日市市諏訪町2-2 総合会館2階

TEL: 059-354-8144

FAX: 059-354-6486

メール: y-vc@m3.cty-net.ne.jp