ボランティアってなに？がわかる体験イベント

みんなも ボランティア探検隊 になってみよう!!

日時 11月8日(日) 10：00～15：00

場所 イオンタウン四日市泊　1階イベント広場
(四日市市泊小柳町4-5-1)

さまざまな体験に参加して、ボランティアの世界をぼうけんしよう！

事前もうしこみ不要！

ワークショップに参加しよう！

【協力】シニアサークル「男の囲炉裏端」の会　/　NPO法人 緑の会羽津　/　点訳よっかいち

よく飛ぶ紙飛行機を作ろう

10：00～15：00

木や植物を使った森の工作を作ろう

10：00～12：30

点字の名前入りしおりを作ろう

13：00～15：00

えんそうボランティアのステージを楽しもう

【協力】二胡グループ「響」/琴伝流大正琴 四日市支部

11：00～ 二胡

13：30～ 大正琴

特技を披露するのも立派なボランティア。きれいな音色に癒されよう！

ボランティアだんたいを知ろう

市内で活躍しているボランティア団体の活動をパネルで紹介します！

ボッチャを体験しよう

白いジャックボールめがけて赤・青のボールを投げる「ボッチャ」にチャレンジ！

シールラリーにチャレンジ！ミッションをクリアして景品をゲットしよう！

ボランティアやってみたい！と思ったら…裏面をチェック →

もっとチャレンジ！ボランティアちょうせんじょう

ボランティアを体験できるさまざまなプログラムを開催！ぜひ参加してね！

海岸をゆたかにする活動に参加してみよう

海岸の自然にふれながら、漂着するごみを集めよう！たくさん見つけられるかな？

日時 11月1日(日) 8:00~10:00

場所 吉崎海岸（楠町）

【協力】NPO法人 四日市ウミガメ保存会（http://umigame2009.com）

ユニバーサルスポーツ“ボッチャ”をプレイしよう

だれでも楽しめるスポーツ「ボッチャ」。一度やってみるとハマっちゃうかも！？

日時 11月14日(土) 13:00~16:00

場所 三重北勢健康増進センター ヘルスプラザ
(塩浜町)

【協力】ボッチャサークル コロコロ四日市

ウォーキングしながら公園クリーン大作戦！

垂坂公園・羽津山緑地を散策しながらごみ拾いに挑戦！紅葉を楽しみながらリフレッシュしよう♪

日時 11月21日(土) 9:30~11:30

場所 垂坂公園・羽津山緑地
(大字羽津甲)

【協力】NPO法人 緑の会羽津

もうしこみほうほう

メール・電話・FAXのいずれかの方法で
お申し込みください。

①お名前 ②年齢 ③ご住所
をお伝えください。

といあわせさき

四日市市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒510-0085 四日市市諏訪町2-2 総合会館2階
TEL：059-354-8144
FAX:059-354-6486
メール：y-vc@m3.cty-net.ne.jp