



ボランティアの たまご



8月号
No.249

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和8年 7月20日発行

市内で活動するボランティア団体を紹介！



今の特集は… NPO法人 ニコニコ共和国 のみなさん！

活動内容

橋北地区で、高齢者の居場所づくりのサロン活動や、こども食堂、小学生の下校の見守りや防犯パトロール活動など、地域のために幅広く活動しています。



活動の様子

この日は、地域の高齢者が集うサロン活動にお邪魔しました。参加者の皆さんは、ぬりえや点つなぎ、トランプなど思い思いの活動を楽しんでいました。スタッフのみなさんは、そんな参加者の様子をよく見ながら、話しかけたり、水分補給やストレッチの呼びかけを行っていました。

介護予防の「百歳体操」に取り組んだあとは、スタッフさん手作りのお昼ごはんタイム！「おいしいね」と話しながらみんなでカレーをいただきました♪

活動者に聞く！ ボランティア活動への想い



参加者の声



来てくれる人達が楽しそうに笑っている姿を見るのが何よりうれしいです。やりたいことやアイデアがたくさん浮かんでくるので、大変と思ったことは一度もありません！スタッフ同士で支え合い、意見を出し合いながら活動を続けています。



ここではいろんな人と交流できるので楽しいです。みんなで作品を見せ合う時間も幸せなひとときです！

メッセージ

毎月第4土曜日にこども食堂「ニコニコ食堂」を開催しています。地区や世代を問わず、誰でも参加可能です。ぜひ来てくださいね！

ボランティア募集①

● SSピンポン練習のお手伝い

依頼団体：三重県SSピンポン協会

日 時：8月2日（日）

13:00～16:00 ※13:00現地集合

場 所：ヘルスプラザ2階 軽運動室

持 ち 物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

そ の 他：ヘルスプラザ卓球使用料280円が必要
(中学生以下140円)

● ボランティアニュース封入のお手伝い

依頼団体：四日市市ボランティアセンター

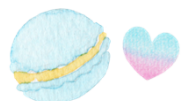
日 時：8月19日（水）

13:30～15:30 ※13:30現地集合

場 所：四日市市総合会館 3階 軽作業室

持 ち 物：動きやすい服装

申込締切：8月18日（火）



お問い合わせ・申込は、ボランティアセンターまでお願いします。



ボランティア活動のヒントややりがいを再発見するための「ボランティアのつどい」。第1回は、福祉の基礎知識や専門知識を学び「ふだんのくらしのしあわせ」について考える「福市民」を養成する講座「四社協ゼミナール」と合同開催します！

今の時代のボランティアって、なんだらう？

「ボランティアには興味があるけれど毎週通うのは難しい…」「今の自分の生活スタイルに合った活動ってあるのかな？」そんな風に考えたことはありませんか？

今年度の第一回ボランティアのつどい&四社協ゼミナールでは、大阪ボランティア協会の青山氏をお招きし、「ゆるボラ」など今の社会ニーズに合った新しいボランティアの形について考えます。一方的な講義ではなく、カードを使って皆さんの声を聞きながら進める参加型の座談会です。

ぜひお気軽にご参加ください！

開催概要

日時：令和8年9月15日(火)

14:00~16:00

会場：あさけプラザ(大ホール)

参加費：無料

登壇者

コーディネーター



あらさき くにひろ
新崎 国広 氏
(ふくしと教育の
実践研究所SOLA 代表)

ゲスト



あおやま おりえ
青山 織衣 氏
(社会福祉法人
大阪ボランティア協会)



申込締切：9月11日(金)

申込方法：電話・メール・FAX、右記QRコードからお申し込みください



ボランティア募集②

● ボッチャ練習のお手伝い

依頼団体：ボッチャサークル きらら

日時：9月5日(土)

13:45~15:45 ※13:45現地集合

場所：四日市市障害者体育センター

持ち物：動きやすい服装、体育館シューズ(上履き)

申込締切：9月2日(水)

● 特別養護老人ホームの敬老会のお手伝い

依頼団体：特別養護老人ホーム よっかいち諧朋苑

日時：9月13日(日)

10:00~15:00 ※9:30現地集合

場所：よっかいち諧朋苑

持ち物：動きやすい服装

申込締切：8月31日(月)

お問い合わせ・申込は、ボランティアセンターまでお願いします。

はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！

日程：8月 4日(火) 10:00~11:30

8月15日(土) 13:30~15:00

8月18日(火) 19:00~20:30

9月 1日(火) 10:00~11:30

9月 8日(火) 19:00~20:30

9月26日(土) 13:30~15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

SNS(InstagramとFacebook)も随時更新中！「いいね」を押してね！ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒

*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

