

高校生・大学生・専門学校生 対象のボランティア体験

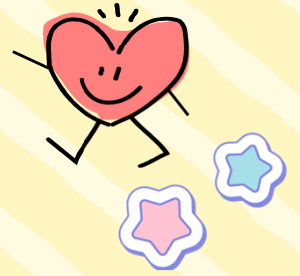
# サマーチャレンジ 2026

「ボランティアってどんなことをするのか?」「将来の夢に活かせるかな?」  
どんなきっかけでもOK!この夏、ボランティアで新しい経験や学びに触れてみよう!

市内福祉施設での交流



ユニバーサルスポーツ体験



こどもとのふれあい



海岸を豊かにする活動



参加の  
流れ

参加申込

事前説明会への参加

活動にチャレンジ!

## 事前説明会

## 申込方法

日程

- ①7/18(土) 10:00~11:30
- ②7/18(土) 13:30~14:30
- ③8/ 6(木) 10:00~11:30
- ④8/ 6(木) 13:30~14:30

場所

四日市市総合会館 4階 会議室

内容

ボランティア活動について  
活動内容の紹介 etc.

備考

活動に関わる説明会です  
必ず、いずれかの日程にご参加ください

QRコードを読み込み、  
Googleフォーム  
から申込をお願いします



・申込多数の場合、抽選となります。  
四日市市内在住または市内在学者  
を優先します。抽選結果は、後日  
メール等でお知らせします。

締切

一次:6/15(月)~7/14(火)  
二次:7/21(火)~7/31(金)  
※定員に達していないメニューのみ

結果

一次:7/15(水)以降  
二次:8/ 3(月)以降  
※メール等でお知らせします

四日市市社会福祉協議会  
ボランティアセンター

四日市市諏訪町2-2  
四日市市総合会館2階

☎ 059-354-8144  
✉ y-vc@m3.cty-net.ne.jp

※ボランティアセンターからのメールを  
受信できるよう設定をお願いします

活動プログラムの詳細は裏面へ

# サマーチャレンジ2026 活動MENU

## ユニバーサルスポーツ<SSピンポン>

※SSピンポン…視覚障害者の卓球(サウンドテーブルテニス)のルールを簡素化した競技



**日時** ①7/31(金) 13:30~16:00  
②8/20(木) 13:30~16:00  
**場所** ヘルスプラザ 軽運動室(塩浜町1-1-1)  
**活動内容** 競技体験、サポート(審判、玉拾い)  
**定員** 各日15名

**NEW!!**

## NPO法人 呼夢・フレンズ 作業所 来夢

**日時** 8/22(土) 9:15~12:45  
**場所** 作業所 来夢(大井手3丁目15-19)  
**活動内容** アート教室での障害のある方との交流  
**定員** 4名



## NPO法人四日市ウミガメ保存会 海岸清掃&学習会

**日時** ①学習会 7/25(土) 10:00~12:00 **場所** ①学習会・・・四日市市総合会館 4階会議室  
②海岸清掃 8/2(日) 8:00~10:00 **場所** ②海岸清掃・・・吉崎海岸(楠町)  
**備考** ①②の両方に参加すること **定員** 30名



## みえ川村老健

**日時** ①8/6(木) ②8/17(月)  
9:30~16:00  
**場所** みえ川村老健(城東町3-2-1)  
**活動内容** 施設利用者との交流  
**定員** 各日3名



## よっかいち諧朋苑

**日時** ①8/4(火) ②8/25(火)  
9:30~16:00  
**場所** よっかいち諧朋苑(西大鐘町字山添1580)  
**活動内容** 施設利用者との交流  
**定員** 各日2名

## NPO法人桜ボランティア協会 カフェサロン

※カフェサロン…お茶やコーヒーを飲みながらおしゃべりや交流を楽しむ集いの場

**日時** ①7/29(水) ②8/12(水)  
9:00~12:00  
**場所** 桜ボランティア協会(桜台1-27-8)  
**活動内容** 配膳や受付を通じた高齢者とのかわり  
**定員** 各日4名



## まなびや

**日時** 8/18(火) 9:00~12:00  
**場所** 山城町公民館(山城町1028)  
**活動内容** 工作のサポートを通じたこどもとの交流  
**定員** 7名



## おもちゃ図書館

**日時** ①7/22(水) ②7/23(木) ③7/29(水) ④7/30(木) ⑤8/5(水) ⑥8/6(木)  
⑦8/12(水) ⑧8/13(木) ⑨8/19(水) ⑩8/20(木) ⑪8/26(水) ⑫8/27(木)  
9:30~15:30 ※⑫は8:50~15:00  
**場所** 四日市市総合会館3階 四日市市おもちゃ図書館(諏訪町2-2) ※⑫は移動有  
**活動内容** おもちゃ図書館に来館したこどもとの交流や見守り  
**定員** 各日2名



## 北部児童館

**日時** ①7/22(水) ②7/23(木) ③7/24(金) ④7/27(月) ⑤7/28(火) ⑥7/30(木) ⑦7/31(金)  
⑧8/1(土) ⑨8/3(月) ⑩8/4(火) ⑪8/5(水) ⑫8/7(金) ⑬8/8(土) ⑭8/10(月)  
⑮8/14(金) ⑯8/17(月) ⑰8/24(月) ⑱8/25(火)  
9:00~15:30

**活動内容** 児童館に来館する児童との交流  
**場所** 北部児童館(富州原町31-50) **定員** 各日2名



## 塩浜児童館

**日時** ①7/22(水) ②7/23(木) ③7/24(金) ④7/25(土) ※ミニ夏祭り  
⑤7/28(火) ⑥7/30(木) ⑦8/1(土) ⑧8/4(火) ⑨8/5(水) ⑩8/7(金)  
⑪8/8(土) ⑫8/17(月)  
9:00~15:30 ※④は9:00~13:30

**活動内容** 児童館に来館する児童との交流  
**場所** 塩浜児童館(大字塩浜877-1) **定員** 各日2名 ※④のみ10名

