

障害者福祉センター
からのお知らせ

WITH ~ウィズ・障害のある人と共に~

令和8年度 障害者福祉センター デイサービス 利用者募集!! 創作的活動 椅子ヨガ教室



呼吸を整えながら、椅子に座ったままできるヨガを体験してみませんか?
ヨガが初めての人も、障害の特性に合わせてサポートします。安心してご参加ください!

※要申込・先着順

R8 創作的活動 椅子ヨガ教室 事前説明会・体験会を開催します!

開催日	月1回 第2木曜 10時00分～11時30分(初回は4月9日)	開催日	令和8年3月12日(木) 14時00分～15時30分
場所	市総合会館 4階 機能回復訓練室	場所	市総合会館 4階 機能回復訓練室
対象	18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方	申込方法	電話またはFAX、 二次元コードから お申し込みください。
費用	デイサービス利用料※動きやすい服装で参加してください。	締切	令和8年3月9日(月)
定員	7名程度(応募者多数の場合は、新規利用者を優先して抽選します)	送迎	自家用車や公共交通機関での自主通所が難しい方は、 ご相談ください。ただし、希望者が多い場合は、ご希望に添えないことがあります。
情報保障	手話通訳・要約筆記あり	締切	令和8年3月13日(金)



受講者募集 障害者福祉講座 『防災』ではぐくむ地域の支え合い 無料



南海トラフ地震の発生が危惧される今、災害への備えの意識が大切です。講座では、「防災ゲーム」を通じて災害時の助け合いについて考えるほか、「支え合いの心を育む防災活動事例」も教えていただきます。参加者の皆さんと一緒に考えてみませんか。

講師	くらし学びサポートオフィスHumanBeing 菅原清香 氏
開催日	令和8年3月21日(土) 13時00分～15時30分
場所	相好アリーナ四日市(総合体育館) 1階大会議室
定員	50名
申込方法	電話またはFAX、二次元コードからお申し込みください。
締切	定員に達し次第締め切り
情報保障	手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループ



問い合わせ先 四日市市障害者福祉センター ☎:059-354-8275 FAX:059-354-8426
✉:y-with@m3.cty-net.ne.jp

心あたたまるご寄付ありがとうございました。

- 幸宏3様 ●西原貴子様 ●医療法人尚豊会 みたき総合病院様
- 株式会社ENEOSマテリアル 四日市工場様 ●鈴鹿農業協同組合様
- 大和リース株式会社 三重支店様 ●八郷まちづくり委員会様 ●立法寺女人講様 ●東ソー労働組合様

四日市市社会福祉協議会の公式SNS & WEBはこちらから

- 四日市市社会福祉協議会 公式SNSではイベントや日々の活動をアップデートしていますので、ぜひフォローをお願いします!
- 四社協ホームページ、ボランティア情報紙「ボランティアのたまご」、各施設の広報紙もこちらからチェック!

発行/社会福祉法人四日市市社会福祉協議会 四日市市諏訪町2番2号(四日市市総合会館2階)
☎:059-354-8265 FAX:059-354-6486 ✉:y-syakyo@m5.cty-net.ne.jp

社協だより

かけはし

2026年2月 第167号
(令和8年2月20日発行)

特集 じぶんの町を良くするしくみ。
赤い羽根共同募金事業報告



四日市工業高等学校インターアクト部のみなさん

社会福祉法人 四日市市社会福祉協議会

じぶんの町を良くするしくみ。 赤い羽根共同募金

事業報告



10月1日から実施しました「赤い羽根共同募金運動」には、地域の皆様から心あたたまる多くの募金をお寄せいただきました。ご協力いただきました皆様に心より御礼申し上げます。

赤い羽根共同募金運動の報告

令和8年1月23日現在で、35,262,413円の募金をいただいております。
いただいた募金は、各地区社会福祉協議会を通して、地域の子育て支援・高齢者の生きがいづくり・障害者の社会参加などに活用されます。また、学校での福祉学習やボランティアの育成、災害時の「災害ボランティアセンター」設置や運営などの被災地支援にも役立てられます。

学校での啓発・募金活動紹介

四日市工業高等学校インターアクト部(表紙)、朝明高等学校ボランティア部のみなさんに、文化祭で来場者に向けた啓発活動・募金活動に取り組んでいただきました。

他、市内の小中学校・高等学校でも募金活動に取り組んでいただきました。
ありがとうございました。

朝明高等学校ボランティア部のみなさん▶



ご存じですか? 『災害と赤い羽根』



▲災害ボランティアセンターサテライトの様子

令和7年9月12日、四日市市で大雨災害が発生し多くの市民が被災しました。

四社協では、被災した市民の生活再建を図る拠点として「災害ボランティアセンター」を立ち上げ、ボランティアとともに支援活動を行いました。

この活動を資金面から支えたのが、みなさんからの温かい募金の一部を積み立て、いざという時に備える目的で制度化された「災害等準備金」です。

平成7年に発生した阪神・淡路大震災でのボランティアの活動をきっかけに、被災者支援を行うボランティアを支える仕組みの必要性から創設されました。東日本大震災や能登半島地震等大きな災害が発生した際にも活用されています。

問い合わせ先

四日市市共同募金委員会 事務局 (四日市市社会福祉協議会 総務課内) ☎:059-354-8265 FAX:059-354-6486

「使いきれない食品」を集めています ～食品ロスマッチング事業～

食品ロスマッチング事業は、ご家庭で余っている食品や、企業や団体の災害備蓄品などを集めて、「もったいない」を「ありがとう」に変える活動です。
「もう食べないから」と捨ててしまう前に、ぜひ四社協への持ち込みをご検討ください!

食品ロスマッチング事業の詳細はこちら

寄付できる食品

- 常温保存できる食品
 - 賞味期限まで1か月以上ある食品
 - 未開封の食品
- 例:缶詰、お米、乾物(パスタ・うどん等)、レトルト食品、飲料、お菓子、調味料等

受付できない食品

- 生鮮食品
- 包装や外装が破損している食品
- 別の容器に移し替えた食品
- 賞味期限が明記されていない食品(お米は可)
- アルコール飲料(料理酒は可)
- 手作りの食品

いただいた食品は、本事業に登録の市内の子ども食堂・食支援活動団体等で活用されます。

問い合わせ及び食品持ち込み先

地域福祉課 食品ロスマッチング事業窓口 ☎:059-325-6488 FAX:059-354-6486 ✉:y-fl@m7.cty-net.ne.jp

参加者募集

「親族後見人のつどい」を開催します 無料

親族で後見人・保佐人・補助人を受任している人や、これから受任を検討している人、その他成年後見制度に関心のある人に向け、専門職後見人によるミニ講座や座談会を開催します。

開催日 令和8年3月18日(水) 13時30分～15時30分

場所 市総合会館 3階 社会適応訓練室

定員 20名程度 申込方法 電話またはFAX ※要事前申込

成年後見制度に関するご相談も受け付けています。(事前予約制)



問い合わせ先

成年後見サポートセンター ☎:059-354-8144 FAX:059-354-6486

受講生募集

いきいきサークル 書道を一緒に楽しみませんか?



▲サークル作品展の様子

「書道サークル」の受講生を募集します。日ごろの成果を発表する作品展も実施しています。みなさんとサークル活動を楽しみませんか。初めての方も大歓迎です。

開催日 第2・4火曜日 10時～12時
(別途開催日カレンダーあり)

場所 市総合会館 4階 技能習得室

対象 市内在住のひとり親家庭の母、または寡婦の方



問い合わせ先

四日市市母子・父子福祉センター ☎:059-354-8277 FAX:059-354-8277 ✉:b-f.center@yokkaichi-shakyo.or.jp