

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボイス

VOICE

「地域のつながりを広げて、大きな渦に」



かわきた としあき

今回は川北 敏明さん

「こども食堂さくら」の代表。夏休みや冬休みに合わせて、こども食堂を開催している。食事やデザートを提供に加え、多様なテーマの勉強会を行い、こどもたちの居場所や参加の機会づくりに取り組む。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

こどもと関わる仕事に就いていた頃、家庭環境に課題を抱えているこどもとの出会いを通して「自分にできる形でこどもたちを支えたい」という思いを抱くようになりました。また、地域のつながりが薄れている現状に不安を感じ、こどもや保護者が集まって交流できる場所を作りたいと考え、こども食堂を始めました。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

こどもたちがさまざまな体験をできる場づくりを心がけています。食事の前には、科学や芸術に関する講師を招いて勉強会を実施しています。毎回テーマの異なる学びに触れることで、こどもたちが新しいことに興味を持つきっかけになればという思いからです。また、食事は、全員で席に着いて「いただきます」をすることで、みんなで食卓を囲む楽しさを伝えていきます。お手伝いを希望するこどもには、料理の盛り付けなどもお願いしており、活躍の機会をつくるようにしています。みんなで学び、みんなで食べ、みんなで楽しむ。そんな温かい空間をつくるのが理想ですね。

そのために、どんな内容であればこどもたちが喜んでくれるか、スタッフ同士で意見を出し合いながら試行錯誤しています。こどもたちの声も取り入れており、先日は「シールが人気だよ」という意見を受けて、お土産として用意したこともありました。シールを手にとって喜んでくれるこどもの姿を見て、こちらでも嬉しくなりましたね。

Q. 活動の魅力はどんなことですか？

同じ思いを持つ仲間とつながりが広がっていくことです。活動を始めた当初は6人だった仲間が、チラシを見て「手伝いたい」と声をかけてくれる人が増え、現在は約20人のスタッフに関わるようになりました。世代や性別、背景がさまざまでも「こどもたちのために」という共通の思いをきっかけに出会いが次々と生まれていくのは嬉しいですね。

Q. 最後に一言！

自分にできることを続けていけば、活躍の場や仲間が自然と広がっていくと思います。これからも、こどもたちの喜ぶ姿を原動力に、仲間と協力しながら活動を続けていきたいです。そして、地域全体に温かな交流の輪を広げていけたらと思います。

ボラセン掲示版

ボランティア活動保険について

ボランティア活動中の事故によるケガや損害賠償責任について補償する『ボランティア活動保険』。今年度加入した方の補償期間は令和8年3月31日までです。

令和8年度も継続して加入を希望するボランティア団体、個人ボランティアの方は手続きをお願いします。令和8年度の加入受付は**3月2日(月)**から開始します。

加入にはボランティア登録が必要です。

手続きは、四日市市社会福祉協議会（四日市市総合会館2階）窓口にて対応いたします。

詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。

※福祉サービス総合補償、送迎サービス補償にご加入予定の団体さまへ

ボランティアセンター職員が不在の場合もございます。加入手続きの際にはボランティアセンターまで**事前にご連絡のうえ**、窓口までお越しいただきますようお願いいたします。



ボランティア募集

● ボッチャ練習のお手伝い

依頼団体：ボッチャサークル ぎらら
日 時：3月7日（土）
13:45～15:45 ※13:45現地集合
場 所：四日市市障害者体育センター
持ち物：動きやすい服装、体育館シューズ（上履き）
申込締切：3月4日（水）

● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション
日 時：3月11日（水）
9:30～13:00 ※9:30現地集合
行 事 名：カフェまんなか
場 所：四日市まんなかこどもステーション
持ち物：動きやすい服装
申込締切：3月6日（金）

● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション
日 時：3月14日（土）
9:30～13:00 ※9:30現地集合
行 事 名：おうちカフェ
場 所：四日市まんなかこどもステーション
持ち物：動きやすい服装
申込締切：3月11日（水）

● 障害者スポーツのお手伝い

依頼団体：三重県SSピンポン協会
日 時：3月15日（日）
13:00～16:00 ※13:00現地集合
行 事 名：SSピンポン練習会
場 所：ヘルスプラザ2階 軽運動室
持ち物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
備 考：ヘルスプラザ卓球使用料280円
（中学生以下140円）
申込締切：3月11日（水）

● ボランティアニュース封入のお手伝い

依頼団体：四日市市ボランティアセンター
日 時：3月18日（水）
13:30～15:30 ※13:30現地集合
場 所：四日市市総合会館3階 軽作業室
申込締切：3月17日（火）

お問い合わせ・申込は、
ボランティアセンターまで
お願いします。

はじめてのボランティア説明会とは？

「ボランティアをしてみたいけど、どんなことをするのか？」「興味はあるけどきっかけがない…」「自分にできる活動って何だろう？」そんな思いをお持ちの人に向けて、ボランティアセンターでは『はじめてのボランティア説明会』を実施しています。

安心してはじめての一步を踏み出せるように、一人ひとりに合ったボランティア活動を見つけるお手伝いをします♪

- ・ボランティアの心がまえ
- ・自分に合ったボランティアの見つけ方
- ・安心して活動するための「ボランティア活動保険」
- ・現在募集しているボランティア情報
- ・市内で活動するボランティア団体の紹介

などについて、ボランティアセンター職員がお話します。

個別相談の時間も設けているので、興味のある分野や、お住まいの地区などに合わせて具体的な活動をご提案します。関心のあるボランティア活動があれば、参加申込や活動見学の調整も行います♪

3月・4月の『はじめてのボランティア説明会』のお知らせ

日程：3月 3日（火）10:00～11:30
3月10日（火）19:00～20:30
3月21日（土）13:30～15:00

4月 7日（火）10:00～11:30
4月14日（火）19:00～20:30
4月25日（土）13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。
SNS(InstagramとFacebook)も随時更新中!「いいね」を押してね! ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒



*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください!

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

