

ボランティア@ たまご

2月号
No.243

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和8年1月20日発行

四日市ボランティアキャンペーン 「ボランティア活動を知ろう」 イベントを開催しました！

11月15日から12月15日の間、四日市ボランティアキャンペーンを行いました。今月号では、12月7日に開催したイベントと、ボランティア活動体験の様子をお届けします！



今年度のイベントは、イオンタウン四日市泊で開催！子どもたちをはじめとする幅広い世代の来場者でにぎわいました。ブースを回ってシールを集めるシールラリーも実施し、全部のシールを集めた参加者には『ボラ友あめ』と缶バッジをプレゼントしました♪



ボランティア活動紹介展示

市内で活躍するボランティア団体の紹介、サマーチャレンジに参加した学生の感想を展示しました。触って体験できる展示品も多く、楽しめる工夫がたくさんありました。



ワークショップ

手回し発電機を使ってライトの点灯に挑戦。エネルギーを生み出す大変さを実感し、省エネについて学ぶことができました。



マイクロプラスチックで
万華鏡を作ろう



吉崎海岸の漂着ごみが
万華鏡に変身！
色とりどりの小さな
プラスチックがキラキラ
してとても綺麗でした♪

体験コーナー



ボッチャ体験

世代や障害の有無を問わず、皆で楽しめるユニバーサルスポーツ。ルールや道具について説明し、実際に競技を体験しました。



アルミ缶アートづくり

来場者と一緒に、アルミ缶を使ってクリスマスツリーを作りました。使用したアルミ缶は障害者支援施設に寄付し、「缶つぶし」によって利用者の工賃となります。

ボランティア短歌



市内のボランティアさんから募集した短歌を展示。活動中のエピソードや想いが込められた素敵な作品がたくさんありました。その中で、来場者から多くの共感を集めた作品はコチラ▶▷

1位

「ありがとう」
普段よく聞く言葉だが
その温かみで氣づく
栗田 葉吏

2位

ボランティア
人のすすめで
はじめたが喜ぶ笑顔に
今はいきがい
ポテトちゃん

3位

ボランティア
やらぬ偽善より
やる偽善
高橋 文哉

四日市ボランティアキャンペーン 「ボランティア活動を体験しよう」の様子をお届け！

11/27

SSピンポンを楽しもう



三重県発祥のユニバーサルスポーツ「SSピンポン」。 「三重県SSピンポン協会」の皆さんと一緒に、熱い試合を繰り広げました！

11/28

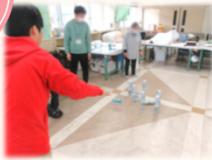
カフェサロンのお手伝いをしよう



塩浜地区の「カフェサロンほっと」で、お茶の準備や配膳のお手伝いをしながら、楽しくほっとするひとときを過ごしました。

11/28

障害者施設利用者さんと交流しよう



八郷地区の障害者自立支援施設「あさけワークス」の利用者の皆さんと一緒に、アルミ缶を使った「モルック」を通して交流しました。

11/30

障害者施設利用者さんと交流しよう



三重地区の障害者支援施設「清和苑」の利用者の皆さんと一緒に、手作りのアルミ缶楽器を演奏したり、アルミ缶ボウリングを楽しみました。

11/29

ウォーキングしながら公園クリーン大作戦



「NPO法人 緑の会羽津」の皆さんと、垂坂公園・羽津山緑地の自然を楽しみながら、公園内を清掃しました。

12/14

防災について学ぼう



「NPO法人 みえ減災啓発支援ネット」の皆さんとの案内で、安島防災備蓄倉庫を見学しました。段ボールベッドの組み立ても体験しました！

イベント・体験にご参加いただいた皆さん、ご協力いただいたボランティア団体・運営委員の皆さん、ありがとうございました。

ボランティア募集

● ボッチャ練習のお手伝い

依頼団体：ボッチャサークル きらら

日 時：2月 7日（土）

13:45～15:45 ※13:45現地集合

場 所：四日市市障害者体育センター

持 ち 物：動きやすい服装、体育館シューズ（上履き）

申込締切：2月 4日（水）



● 障害者スポーツのお手伝い

依頼団体：三重県SSピンポン協会

日 時：①2月15日（日）

②3月15日（日）

13:00～16:00 ※13:00現地集合

行 事 名：SSピンポン練習会

場 所：ヘルスプラザ2階 軽運動室

持 ち 物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

備 考：ヘルスプラザ卓球使用料280円

（中学生以下140円）

申込締切：①2月10日（火） ②3月11日（水）

お問い合わせ・申込はボランティアセンターまで！

● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション

日 時：2月25日（水）

9:30～13:00 ※9:30現地集合

行 事 名：カフェまんなか

場 所：四日市まんなかこどもステーション

持 ち 物：動きやすい服装

申込締切：2月19日（木）



● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション

日 時：3月14日（土）

9:30～13:00 ※9:30現地集合

行 事 名：おうちカフェ

場 所：四日市まんなかこどもステーション

持 ち 物：動きやすい服装

申込締切：3月11日（水）



助成金情報を随時更新中！
詳しくはホームページをご確認ください。

はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！

日程：2月 3日（火）10:00～11:30

3月 3日（火）10:00～11:30

2月10日（火）19:00～20:30

3月10日（火）19:00～20:30

2月28日（土）13:30～15:00

3月21日（土）13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。
SNS(InstagramとFacebook)も随時更新中！「いいね」を押してね！ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒



*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

