

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和8年1月20日発行

四日市ボランティアキャンペーン 「ボランティア活動を知ろう」 イベントを開催しました！

11月15日から12月15日の間、四日市ボランティア
キャンペーンを行いました。今月号では、12月7日に
開催したイベントと、ボランティア活動体験の様子を
お届けします！



今年度のイベントは、イオンタウン四日市泊で開催！子どもたちをはじめとする幅広い世代
の来場者でにぎわいました。ブースを回ってシールを集めるシールラリーも実施し、全部の
シールを集めた参加者には『ボラ友あめ』と缶バッジをプレゼントしました♪



ボランティア活動紹介展示

市内で活躍するボランティア団体の紹介、サマーチャレンジに参加した
学生の感想を展示しました。触って体験できる展示品も多く、楽しめる
工夫がたくさんありました。



ワークショップ

手回し発電を体験しよう

手回し発電機を使って
ライトの点灯に挑戦。
エネルギーを生み出す
大変さを実感し、省エネ
について学ぶことができ
ました。



マイクロプラスチックで 万華鏡を作ろう

吉崎海岸の漂着ごみが
万華鏡に变身！
色とりどりの小さな
プラスチックがキラキラ
してとても綺麗でした♪



体験コーナー



ポッチャ体験

世代や障害の有無を
問わず、皆で楽しめる
ユニバーサルスポーツ。
ルールや道具について
説明し、実際に競技を
体験しました。



アルミ缶アートづくり

来場者と一緒に、アルミ
缶を使ってクリスマス
ツリーを作りました。
使用したアルミ缶は障害
者支援施設に寄付し、
「缶つぶし」によって
利用者の工賃となります。

ボランティア短歌



市内のボランティアさんから募集
した短歌を展示。活動中のエピ
ソードや想いが込められた素敵な
作品がたくさんありました。
その中で、来場者から多くの共感
を集めた作品はコチラ▶▶

1位

④
「ありがとう」
普段よく聞く言葉だが
言われて気づく
その温かみ
栗田 葉吏

2位

②
ボランティア
人のすずめで
はじめたが喜ぶ笑顔に
今はいきがい
ボテトちゃん

3位

⑩
ボランティア
やらぬ善より
やる偽善
高橋 文哉

四日市ボランティアキャンペーン 「ボランティア活動を体験しよう」の様子をお届け！

11/27

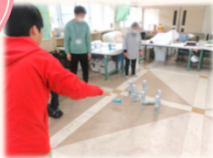
SSピンポンを楽しもう



三重県発祥のユニバーサルスポーツ「SSピンポン」。「三重県SSピンポン協会」の皆さんと一緒に、熱い試合を繰り広げました！

11/28

障害者施設利用者さんと交流しよう



八郷地区の障害者自立支援施設「あさけワークス」の利用者の皆さんと一緒に、アルミ缶を使った「モルック」を通して交流しました。

11/28

カフェサロンのお手伝いをしよう



塩浜地区の「カフェサロンほっと」で、お茶の準備や配膳のお手伝いをしながら、楽しくほっとするひとときを過ごしました。

11/29

ウォーキングしながら公園クリーン大作戦



「NPO法人緑の会羽津」の皆さんと、垂坂公園・羽津山緑地の自然を楽しみながら、公園内を清掃しました。

11/30

障害者施設利用者さんと交流しよう



三重地区の障害者支援施設「清和苑」の利用者の皆さんと一緒に、手作りのアルミ缶楽器を演奏したり、アルミ缶ボウリングを楽しみました。

12/14

防災について学ぼう



「NPO法人 みえ減災啓発支援ネット」の皆さんの案内で、安島防災備蓄倉庫を見学しました。段ボールベッドの組み立ても体験しました！

イベント・体験にご参加いただいた皆さま、ご協力いただいたボランティア団体・運営委員の皆さま、ありがとうございました。

ボランティア募集

● ボッチャ練習のお手伝い

依頼団体：ボッチャサークル きらら

日 時：2月 7日（土）

13:45～15:45 ※13:45現地集合

場 所：四日市市障害者体育センター

持ち物：動きやすい服装、体育館シューズ（上履き）

申込締切：2月 4日（水）

● 障害者スポーツのお手伝い

依頼団体：三重県SSピンポン協会

日 時：①2月15日（日）

②3月15日（日）

13:00～16:00 ※13:00現地集合

行 事 名：SSピンポン練習会

場 所：ヘルスプラザ2階 軽運動室

持ち物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

備 考：ヘルスプラザ卓球使用料280円

（中学生以下140円）

申込締切：①2月10日（火） ②3月11日（水）



● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション

日 時：2月25日（水）

9:30～13:00 ※9:30現地集合

行 事 名：カフェまんなか

場 所：四日市まんなかこどもステーション

持ち物：動きやすい服装

申込締切：2月19日（木）



● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション

日 時：3月14日（土）

9:30～13:00 ※9:30現地集合

行 事 名：おうちカフェ

場 所：四日市まんなかこどもステーション

持ち物：動きやすい服装

申込締切：3月11日（水）

助成金情報を随時更新中！
詳しくはホームページを
ご確認ください。



お問い合わせ・申込はボランティアセンターまで！

はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！

日程：2月 3日（火）10:00～11:30

2月10日（火）19:00～20:30

2月28日（土）13:30～15:00

3月 3日（火）10:00～11:30

3月10日（火）19:00～20:30

3月21日（土）13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

SNS(InstagramとFacebook)も随時更新中！「いいね」を押してね！ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒

*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

