



ボランティアの たまご



1月号
No.242

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和7年12月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!



「『来てよかった』と思える場所を作りたい」

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

3歳のころ、祖母に絵を褒められたことがきっかけで芸術の道を志し、デザインに関わる仕事に就きました。定年を迎えて「これまで自分がやってきたことを誰かのために活かせたら」と思い、ボランティア活動を始めました。現在は、高校時代から続けていた落語を、地域のさまざまな場所で披露したり、絵を描いてきた経験を生かして、アートや川柳の教室を開いています。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

地域の老人会や学校、お寺、図書館など、さまざまな場所で落語を披露しています。幅広い世代の人が来てくれるので、誰でも楽しめるように表現を工夫することを心がけています。たくさんの持ちネタを、正確に覚えて話すのは少し大変ですが、ちょっとした言い間違いも、芸風の一部のようになってきました。その場の流れに身を任せながら、一度きりの時間を楽しんでいます。

Q. 活動の魅力はどんなことですか？

落語やアート教室を楽しみにしてくれる人たちの存在は、大きな励みになっています。私の話に耳を傾けながら思いきり笑ってくれる姿を見るのは、何度経験しても嬉しいものです。また、アート教室に来てくれる生徒のみなさんが、回数を重ねるごとにどんどん表現力が豊かになっていく様子が見られるのも、やりの一つになっています。

時には「絵を描くのもいいけど、川合先生に会えるのが何よりも楽しみ」と言ってもらえることもあります。顔を合わせて話したり、お互いに変わらず元気に過ごしていることを確かめ合える時間は、大切にしたいですね。

Q. 最後に一言！

年を重ねても、自分にできることがあり、それを披露して喜んでもらえる場があるのは、本当に幸せなことだと思います。これからも、落語やアートを通して、『行ってみようかな』『参加してよかったな』と思ってもらえるような機会を作っていきたいです。そして、一つ一つの出会いを大切にしながら、楽しんで活動を続けていきたいです。



かわい のぶお

今回は 川合 延雄 さん

個人ボランティアとして、「ねむ亭安楽」という名前で、市内外のさまざまな場所で落語を披露している。他にも、芸術に関する教室を開くなど、多彩な特技を活かして幅広く活躍している。

ボランティアキャンペーンへのご参加・ご協力ありがとうございました！

11月15日から12月15日の期間、四日市ボランティアキャンペーンを実施しました。

12月7日にイオンタウン四日市泊で実施したイベントやボランティア活動を体験できる講座には、たくさんの方に来ていただき、ボランティア活動に触れていただく機会となりました。

ご協力いただきましたボランティア団体の皆さま、運営委員の皆さま、ありがとうございました。

次号では、ボランティアキャンペーンの様子をさらに詳しく報告いたします！お楽しみに☆



ボッチャ交流大会のお知らせ

「ボッチャ」とは、障害の有無にかかわらず、誰もが楽しみ、競い合うことができるユニバーサルスポーツです。パラリンピックの正式種目となっており、2024年のパリ大会で、日本は銅メダルを獲得しました。
市内の競技者と一緒に、ボッチャの楽しさ、奥深さを体験しませんか？
そして、競技者を応援しましょう！



みなさんのご参加
お待ちしております！

日時

令和8年2月21日(土)
9:30~13:30(終了予定)

申込

QRコードを読み取り、
申込フォームから
申し込みをお願いします。
※申込締切:1月23日(金)

場所

相好サブアリーナ四日市
(旧 四日市市中央第2体育館)

定員

32チーム

※市内参加チームを優先。
応募多数の場合は抽選とさせていただきます。
あらかじめご了承ください。



ボランティア募集



● ボッチャ練習のお手伝い

依頼団体: ボッチャサークル きらら
日 時: 1月10日(土)
13:45~15:45 ※13:45現地集合
場 所: 四日市市障害者体育センター
持 物: 動きやすい服装、上履き
申込締切: 1月7日(水)



● 託児のお手伝い

依頼団体: NPO法人四日市まんなかこどもステーション
日 時: 1月24日(土)
9:30~13:00 ※9:30現地集合
行 事 名: おうちカフェ
場 所: 四日市まんなかこどもステーション
持 物: 動きやすい服装
申込締切: 1月21日(水)



● SSピンポン練習のお手伝い

依頼団体: 三重県SSピンポン協会
日 時: ① 1月18日(日)
② 2月15日(日)
13:00~16:00 ※13:00現地集合
行 事 名: SSピンポン練習会
場 所: ヘルスプラザ2階 軽運動室
持 物: 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
そ の 他: ヘルスプラザ卓球使用料280円が必要
(中学生以下140円)
申込締切: ① 1月14日(水) ② 2月10日(火)

● 託児のお手伝い

依頼団体: NPO法人四日市まんなかこどもステーション
日 時: ① 1月28日(水)
② 2月25日(水)
9:30~13:00 ※9:30現地集合
行 事 名: カフェまんなか
場 所: 四日市まんなかこどもステーション
持 物: 動きやすい服装
申込締切: ① 1月23日(金) ② 2月20日(金)

お問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまで！



はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！

日程: 1月 6日(火) 19:00~20:30 2月 3日(火) 10:00~11:30
1月17日(土) 13:30~15:00 2月10日(火) 19:00~20:30
1月27日(火) 10:00~11:30 2月28日(土) 13:30~15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。
SNS(InstagramとFacebook)も随時更新中！「いいね」を押してね！ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒



*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

