



ボランティアの たまご



12月号
NO.241

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和7年11月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!



「学びや、人とのつながりを もっと地域に」



はしもと しげる
今回は 橋本 茂さん

海蔵地区民生委員児童委員
や災害ボランティア地域ア
ドバイザー、自治会長などの活
動に取り組む。

また、交通安全や人権啓発、
観光ボランティアなど、さま
ざまな分野で地域とのかわり
を持つ。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

勤めていた会社のOBから誘いを受け、地区人権協議会に参加したことをきっ
かけに地域活動に関わるようになりました。その後、自治会長になり、安心・安
全な暮らしづくりに取り組む中で、防災に関心を持ち、さまざまな講座に参加す
るようになりました。災害ボランティア地域アドバイザーの活動もその一つです。
今回の大雨被害では、ボランティアとして、被害のあった地域に赴き、濡れた家
具の運び出しや、浸水した家屋の消毒作業を行いました。

Q. 活動を通じてどんな気づきがありましたか？

災害ボランティア地域アドバイザーとしてこれまで学んできたことは「災害ボ
ランティアセンターの運営」が中心でした。今回、実際に現地での活動を経験し
たことで、これまでの学びをより具体的に理解できるようになりました。

また、被害の大きかった地区の自治会長が、被災した家のマップを作成したり、
ボランティアを案内しながら訪問している姿を見て、災害時に自治会長としてど
んな役割を担うことができるかの勉強にもなりました。

Q. 活動の中で大切にしたいことは何ですか？

被災されたみなさんにとって、今回の被害は生活を大きく変える出来事だった
と思います。そのため、被災された方の思いに寄り添うような声かけを心がけま
した。「大変だと思いますが、頑張ってくださいね」と伝えると「ありがとう」
「一人では片づけられなかったから本当に助かった」という感謝の言葉をもらい、
心が温かくなりました。役に立ててよかったという嬉しさは、次の活動への後押
しになりますね。

Q. 最後に一言！

今後、日々の地域交流の場で、今回のボランティアの経験や、災害ボランティ
ア地域アドバイザーとして得た知識を伝えていきたいと思っています。そうした
日頃の備えやつながりが、発災時の役に立つと感じています。

人との関わりの中で多くの学びや気づきを得られるのも、ボランティアの魅力
だと思います。気負わず、自然体でできることを続けていきたいですね。

9月12日の大雨被害に伴い、9月17日～10月31日の間、「四日市市災害ボランティアセンター」を開設・活動しました。
被害に遭われた方に心よりお見舞い申し上げますと共に、ご協力いただきました多くの皆さまに感謝申し上げます。

11月15日(土)～12月15日(月) 四日市ボランティアキャンペーン

ボランティアキャンペーン運営委員会 PR動画を発信中！

Instagramでカウントダウン動画を投稿しています。
動画では、ボランティアキャンペーンのおすすめポイントも紹介
しています！

また、CTY公式YouTubeでは、運営委員会の様子も公開中です。
QRコードからぜひご覧ください☆



四日市市社会福祉協議会
地域福祉課 Instagram⇒



CTY公式
YouTubeチャンネル⇒



第1弾 ボランティアのつどいを開催しました

10月22日(水)に、四社協福祉ゼミナールと合同で開催しました。
その様子をご紹介します。



講師：野尻 紀恵 先生
日本福祉大学 社会福祉学部 社会福祉学科 教授

「子どもの居場所づくり～地域と学校の連携から生まれた新しい活動～」というテーマで、子どもを取り巻く孤立、不登校、ヤングケアラーなどの課題に焦点を当て、地域のさまざまな大人とのかかわり方についてお話いただきました。



地域のつながりをもっと増やしていけるように活動を頑張ろう！と背中を押されました。
普段からの声かけや顔見知りの関係づくりの大切さを改めて感じました。



野尻先生のお話に、参加者のみなさんが深くうなずき、熱心にメモを取る姿が印象的でした。
グループワークでは、それぞれの立場から、子どもの居場所をどのように作ることができるか考える機会となりました。
参加されたみなさんの、今後の活動の参考にしていただければ嬉しいです。



ボランティア募集

● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション
日 時：①12月10日(水)
② 1月28日(水)
9:30～13:00 ※9:30現地集合
行 事 名：カフェまんなか
場 所：四日市まんなかこどもステーション
持 ち 物：動きやすい服装
申込締切：①12月5日(金) ②1月23日(金)

● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション
日 時：1月24日(土)
9:30～13:00 ※9:30現地集合
行 事 名：おうちカフェ
場 所：四日市まんなかこどもステーション
持 ち 物：動きやすい服装
申込締切：1月21日(水)

● SSピンポン練習のお手伝い

依頼団体：三重県SSピンポン協会
日 時：①12月21日(日)
② 1月18日(日)
13:00～16:00 ※13:00現地集合
行 事 名：SSピンポン練習会
場 所：ヘルスプラザ2階 軽運動室
持 ち 物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
そ の 他：ヘルスプラザ卓球使用料280円が必要
(中学生以下140円)
申込締切：①12月17日(水) ②1月14日(水)

Merry
Christmas!



お問い合わせ・申し込みは、
ボランティアセンターまで！

はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！

日程：12月 2日(火) 10:00～11:30
12月 9日(火) 19:00～20:30
12月20日(土) 13:30～15:00
1月 6日(火) 19:00～20:30
1月17日(土) 13:30～15:00
1月27日(火) 10:00～11:30

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。
SNS(InstagramとFacebook)も随時更新中！「いいね」を押してね！ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒

*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

