



ボランティアの たまご

10月号
NO.239

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和7年9月20日発行

サマーチャレンジ2025 活動報告

今年の夏休みも、たくさんの高校生・大学生・専門学生がボランティアに挑戦しました。
今号では、活動の様子をお伝えします！



障害者スポーツを楽しもう



SSピンポン

競技のルールや、道具の工夫を教えてもらいながら、ボランティア団体の皆さんと試合を通じて交流しました。

年齢、性別、国籍、障害の有無にかかわらず、みんなで楽しむことができました。音だけを頼りに打ち返せるなんてびっくり！

やればやるほど奥が深かったです！お互いに声をかけ合って、協力しながらプレーすることができました！

受入団体より

- ・チームの垣根を越えて、ボールを拾ってくれる人もいました。障害者スポーツを知ってもらえてよかったです。
- ・今回の活動が、障害を持つ人たちと共に生きていく社会の実現になることを期待しています。



ボッチャ



海岸を豊かにする活動に参加しよう



学習会



海岸清掃



見慣れたお菓子や飲み物のごみを見て、自分も気をつけようと感じました。

学習会では、海岸の自然や、流れ着くごみについて学びました。また、マイクロプラスチックを使った万華鏡作りも体験しました。

その後、参加者同士で、学習会の感想を共有し、翌週に行う海岸清掃の意気込みを話し合いました。

海岸清掃では、学習会で学んだ植物や動物を探し、自然への理解を深めながら、ごみを集めました。

受入団体より

- ・学習会で学んだマイクロプラスチックを確認しながら、漂着ごみを回収していました。若い世代が熱心に清掃活動に取り組んでいる姿を見ると、私たち負けじと頑張れます！

視点を変えることで、ごみがアートの材料になるという発想が印象的でした！

高齢者とふれあおう

高齢者施設では、レクリエーションや夏祭りを通して、利用者と交流しました。カフェサロンでは、注文を聞いて配膳するお手伝いをしながら、地域の高齢者やボランティアのみなさんとお話しました。



桜ボランティア協会
カフェサロン



みえ川村老健



よっかいち諸朋苑

職員さんの目線や話し方など、勉強になることがたくさんありました！

受入団体より

- ・カフェサロンのスタッフとしてスムーズに接客し、会話にも積極的に参加してくれました。お客さんとても喜んでいました。
- ・利用者の皆さんとゆっくりお話ししながら、一緒に作業に取り組んでくれました。利用者の皆さんが本当に嬉しそうにされていて、施設の雰囲気や和らぎました。



カフェサロンが地域の方にとって大切な居場所になっていることに気づきました。

子どもたちと交流しよう

子どもたちの豊かな発想力に
驚きました…！



まなびや

おもちゃ図書館では、未就園児の子どもや保護者とおもちゃを通じてふれあいました。

まなびやでは、学童の子どもたちの仕事をサポートし、一緒にかき氷を食べました。



おもちゃ図書館

北部児童館、塩浜児童館では、子どもたちと一緒に卓球やボードゲームなどで遊びました。

子どもたちの個性に合わせて接し方を考えるのが大変でしたが、よい経験になりました！

北部児童館



塩浜児童館



受入団体より

- ・子どもの主体性を大事にして、一緒に遊んでくれました。うまく友達の輪を広げてくれ、とてもいい雰囲気でした。
- ・子どもと保護者が遊んでいるところに入っていくのはなかなか難しいのですが、どの学生さんも、悩みながらも笑顔でかかわっていました。重いものを運んだり、高いところの飾りつけなども手伝ってくれて、大変助かりました。

今年度は延べ120名に参加いただきました。来年度もみなさんの参加お待ちしております。
また、受入いただいた団体・施設のみなさま、ありがとうございました。

ボランティア募集

● ボッチャ練習のお手伝い

依頼団体：ボッチャサークル きらら
日 時：10月4日(土)
13:45～15:45 ※13:45現地集合
場 所：四日市市障害者体育センター
持 ち 物：動きやすい服装、上履き
申込締切：10月1日(水)

● SSピンポン練習のお手伝い

依頼団体：三重県SSピンポン協会
日 時：①10月5日(日) ②11月16日(日)
13:00～16:00 ※13:00現地集合
行 事 名：SSピンポン練習会
場 所：ヘルスプラザ2階 軽運動室
持 ち 物：動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物
そ の 他：ヘルスプラザ卓球使用料280円が必要
(中学生以下140円)
申込締切：①10月1日(水) ②11月12日(水)

● ボラ友あめ袋詰めのお手伝い

依頼団体：四日市市ボランティアセンター
日 時：10月8日(水)
13:30～15:30 ※13:30現地集合
場 所：四日市市総合会館 3階 軽作業室
申込締切：10月7日(火)

お問い合わせ・申込は、
ボランティアセンターまでお願いします。



● 障害者スポーツ大会のお手伝い

依頼団体：四日市市身体障害者団体連合会
日 時：10月19日(日)
13:30～15:30 ※12:00現地集合
行 事 名：スポーツレクリエーション大会
場 所：四日市障害者体育センター
持 ち 物：動きやすい服装、上履き
申込締切：10月10日(金)



● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション
日 時：①10月22日(水) ②11月19日(水)
9:30～13:00 ※9:30現地集合
行 事 名：カフェまんなか
場 所：四日市まんなかこどもステーション
持 ち 物：動きやすい服装
申込締切：10月17日(金) ②11月14日(金)

● 秋祭りのお手伝い

依頼団体：特別養護老人ホーム うねめの里
日 時：10月25日(土)
10:30～15:00 ※9:30現地集合
場 所：うねめの里
持 ち 物：動きやすい服装
そ の 他：昼食は依頼者側が準備
申込締切：10月17日(金)



はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！

日程：10月 7日(火) 19:00～20:30
10月21日(火) 10:00～11:30
10月25日(土) 13:30～15:00
11月 4日(火) 19:00～20:30
11月11日(火) 10:00～11:30
11月15日(土) 13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。
SNS(InstagramとFacebook)も随時更新中！「いいね」を押してね！ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒

*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

