



ボランティアの たまご



7月号
No.236

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和7年 6月20日発行

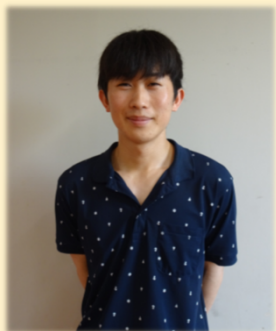
活躍中のボランティアさんの声をお届け!!



VOICE



「ボランティアの魅力はやってみてこそ分かるもの！」



はら かずき
今回は 原 一貴さん

四日市ボランティアキャンペーン運営委員会で企画・運営に関わる。大学の「ボランティアルーム」のスタッフであり、さまざまなボランティア活動にも参加している。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

わたしが通う大学には、学生とボランティア活動をつなぐ「ボランティアルーム」があります。大学に入るまで、ボランティアには全く縁がありませんでしたが、先輩にボランティアルームのスタッフをしてみないかと誘われたのがきっかけです。ボランティアを必要とする人と学生をつなぐコーディネーターの役割を担ったり、自分もボランティアを経験したりするなかで、もっといろいろな活動に参加してみたいと思うようになりました。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

「自分の一つひとつの行動が誰かのためになっている！」という思いをパワーにして、いつも自分にできることは何かを考えながら、周りへの目配り・気配りを心がけています。元気いっぱい活動することで自分自身も楽しくなれるので、周りの人とも協力して、笑顔あふれるボランティア活動を作っていきたいと思っています。

Q. 活動の魅力はどんなことですか？

いろいろな人と交流ができて学びがあることですね。活動ごとにメンバーが違うので毎回新しい出会いがありますし、地域で活動されている方々のたくさんの熱い想いに触れることもでき、学生とは違う視点からも物事を考えられるようになったと思います。大学の中だけでは得られないものですし、教育者を志す自分にとってはすごく貴重な経験です。ボランティアは“真面目で堅苦しい”イメージがあるかもしれませんが、実際はたくさんの人と知り合い、楽しみながら成長できる場だと思います。

Q. 最後に一言！

わたしは、ボランティア活動を実際にやってみて初めて、その楽しさややりがいがありました。活動を通じて、コミュニケーション力や、周りを見て行動する力、アイデアを考える発想力など、有意義で価値のあるものを身につけることができましたと思います。一歩踏み出せば、きっと新しい自分に出会えますよ。一緒に頑張りましょう！

ボラセン伝言板

サマーチャレンジ2025 開催します！

キミの夏が、誰かの笑顔になる！

学校ではできない体験やステキな出会いを通して、新たなジブンを見つけてみませんか？

対象：高校生・大学生・専門学校生

活動MENU

- ・障害者スポーツを楽しもう
- ・海岸をキレイにする活動に参加しよう
- ・高齢者とふれあおう
- ・子どもたちと交流しよう

参加
待ってまーす！



事前説明会 ※要参加

日程 ①7/26(土) 10:00～
②7/26(土) 13:30～
③8/ 4(月) 10:00～
④8/ 4(月) 13:30～

場所 四日市市総合会館 4階 会議室
※いずれかに参加してください

今年の夏は
ボランティア!!



詳細はコチラ▼▽



問合せは、ボランティアセンターまで！

ボランティア募集

● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション
日 時：7月5日（土）
9:30～13:00
※9:30現地集合

行 事 名：おうちカフェ
場 所：四日市まんなかこどもステーション
持 ち 物：動きやすい服装
申込締切：7月2日（水）



● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション
日 時：7月9日（水）
9:30～13:00
※9:30現地集合

行 事 名：カフェまんなか
場 所：四日市まんなかこどもステーション
持 ち 物：動きやすい服装
申込締切：7月4日（金）



● ボッチャ練習のお手伝い

依頼団体：ボッチャサークル きらら
日 時：7月5日（土）
13:45～15:45 ※13:45現地集合
場 所：四日市市障害者体育センター
持 ち 物：動きやすい服装、体育館シューズ（上履き）
申込締切：7月2日（水）



● SSピンポン練習のお手伝い

依頼団体：三重県SSピンポン協会
日 時：①7月20日（日） ②8月11日（月祝）
13:00～16:00 ※13:00現地集合
行 事 名：SSピンポン練習会
場 所：ヘルスプラザ2階 軽運動室
持 ち 物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
そ の 他：ヘルスプラザ卓球使用料280円が必要
（中学生以下140円）
申込締切：①7月16日（水） ②8月7日（木）

お問い合わせ・申込は、
ボランティアセンターまでお願いします。



助成金情報

（公財）三重ボランティア基金「令和7年度 助成事業（2次募集）」

■ ボランティア団体基盤強化助成

助成対象経費：福祉活動を目的としたボランティア団体の基盤強化を図るための器材・器具に必要な費用。
助 成 額：1団体20万円以内 ※建物改修を含む場合30万円以内

■ ボランティア団体活動支援助成

助成対象経費：福祉活動を目的としたボランティア団体の実施する事業で、先駆的・モデル的な活動（福祉のまちづくり）に必要な直接経費。

助 成 額：1団体10万円以内

■ 新規ボランティア活動応援助成 等 それぞれの詳細は下記URLよりご確認ください。

応募締切：7月25日（金）必着

備 考：登録している市町社会福祉協議会の推薦を受けること。

問合せ先：公益財団法人 三重ボランティア基金 津市桜橋2丁目131番地

TEL 059-227-9994

URL <https://www.miewel-1.com/vkikin/>

推薦の依頼は、
締切の2週間前までにお願いします。

QRコードはこちら ⇒



はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！

日程：7月 8日（火）19:00～20:30	8月 5日（火）19:00～20:30
7月15日（火）10:00～11:30	8月12日（火）10:00～11:30
7月19日（土）13:30～15:00	8月23日（土）13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

＊その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。
SNS(InstagramとFacebook)も随時更新中！「いいね」を押してね！ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒

＊『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

＊『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

