

サマーチャレンジ2025 各メニューの確認事項

参加する活動の情報を必ずご確認ください

1.障害者スポーツを楽しもう

(1) SSピンポン

集合時間	13:00
活動場所	ヘルスプラザ2階 軽運動室
住 所	塩浜町1-11
アクセス	近鉄「塩浜駅」より東へ徒歩12分
持 ち 物	動きやすい服装、上履き、タオル、筆記用具、飲み物

(2) ボッチャ ① 9:30～ ② 13:00～

集合時間	① 9:25 ② 12:55
活動場所	四日市市総合体育館 多目的室1
住 所	日永東1-3-21
アクセス	近鉄「新正駅」より南へ徒歩8分
持 ち 物	動きやすい服装、上履き、タオル、筆記用具、飲み物

2.海岸をキレイにする活動に参加しよう

①学習会 ②海岸清掃

集合時間	① 9:55 ② 7:50
活動場所	① 四日市市総合会館4階 会議室 ② 吉崎海岸
住 所	① 四日市市諏訪町2-2 ② 楠町（駐車場：塩浜2926-2）
アクセス	① 近鉄「四日市駅」より東へ徒歩10分 ② 近鉄「北楠駅」より東へ徒歩35分
持 ち 物	① 筆記用具、飲み物 ② 動きやすい服装、帽子、タオル、筆記用具、飲み物、（雨天の場合は）カッパ

3.高齢者とふれあおう

(1) みえ川村老健

集合時間	9:25
活動場所	介護老人保健施設 みえ川村老健
住 所	城東町3-21
アクセス	近鉄「四日市駅」より西へ徒歩20分
持 ち 物	動きやすい服装、マスク、タオル、筆記用具、飲み物、昼食

(2) よっかいち諸朋苑 ① ②日中活動 ③夏祭り

集合時間	①②9:25 ③16:55
活動場所	よっかいち諸朋苑
住 所	西大鐘町字山添1580
アクセス	三岐鉄道「暁学園前駅」より北へ徒歩30分
持 ち 物	①②動きやすい服装、上履き、エプロン、筆記用具、飲み物、マスク、昼食or昼食代(650円) ③動きやすい服装、上履き、タオル、筆記用具、飲み物、マスク

(3) カフェサロン

集合時間	8:55
活動場所	桜ボランティア協会
住 所	桜台1-27-8
アクセス	近鉄「桜駅」より南へ徒歩25分
持 ち 物	上履き、タオルハンカチ、筆記用具、マスク

4.子どもたちと交流しよう

(1) まなびや

集合時間	8:55
活動場所	山城町公民館
住 所	山城町1028
アクセス	三岐鉄道「山城駅」より南へ徒歩3分
持 ち 物	動きやすい服装、タオル、筆記用具、飲み物

(2) おもちゃ図書館

集合時間	9:25 ※7/30、8/27は8:55
活動場所	四日市市総合会館3階 おもちゃ図書館 ※③⑩移動有
住 所	諏訪町2-2
アクセス	近鉄「四日市駅」より東へ徒歩10分
持 ち 物	動きやすい服装、エプロン、筆記用具、飲み物、マスク、昼食or昼食代

(3) 北部児童館

(4) 塩浜児童館

集合時間	9:25
活動場所	(3) 北部児童館 (4) 塩浜児童館
住 所	(3) 富洲原町31-50 (4) 大字塩浜877-1
アクセス	(3) 近鉄「富洲原駅」より東へ徒歩10分 (4) 近鉄「塩浜駅」より南へ徒歩5分
持 ち 物	動きやすい服装、上履き、着替え、帽子、タオル、筆記用具、飲み物、昼食