



ボランティアの たまご



5月号
NO.234

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和7年4月20日発行

四日市ボランティアキャンペーン みんなでしょに ボランティア

ボランティア活動を体験しよう

たくさんみなさまにご参加、ご協力いただきました。
ありがとうございました！期間中の様子をお伝えします。

海岸を豊かにする活動に 参加しよう



海岸に流れ着いたゴミを拾ったり、外来植物の駆除をしました。また環境に関する勉強会にも参加し、楽しく学ぶことができました。

障害者施設利用者さんと 交流しよう@あさけワークス



アルミ缶を使ったモルックを実施。点数を計算しながら戦術を立てて的を倒すというところが面白く、とっても盛り上がりました！

募金活動に参加しよう



能登半島地震の被災者支援活動のための募金活動を実施。こにゅうどうくんも応援に来てくれて、募金活動をPRしてくれました。

カフェサロンのお手伝いをしよう



飲み物等を用意してお客さんに振舞うお手伝いをしました。お客さんとの交流を通してカフェサロンの温かな雰囲気を体感できました。

よく飛ぶ紙飛行機講座



4種類の紙飛行機を、解説してもらいながら作成。童心に返って楽しみました。その後、セカンドライフ講座や3分間スピーチなど団体の活動を体験しました。

防災について学ぼう



防災備蓄倉庫を見学。備蓄されている防災グッズの解説をいただき、一人ひとりが有事に対して備えておくことの大切さを教えてもらいました。

障害者施設利用者さんと 交流しよう@清和苑



アルミ缶で作った楽器を使い曲に合わせて演奏したり、アルミ缶ポウリング等のレクリエーションを実施。利用者さんと一緒に楽しみました。

ウォーキングしながら 公園クリーン大作戦



公園の植物や生き物について解説をいただきながら清掃活動を行いました。豊かな自然を感じられ、清々しい気持ちになりました。

缶飲料の提供 ありがとうございました

- ・アサヒ飲料(株)
 - ・大塚ウェルネスベンディング(株)
 - ・サントリービバレッジソリューション(株)
 - ・ネオス(株)三重営業所
 - ・(株)明治特約店 清水乳販
 - ・UCCコーヒープロフェッショナル(株) 四日市支店
- 【順不同】



障害者施設へ寄付したり、イベント内で活用させていただきました。

3月15日(土)・16日(日)、四日市市文化会館第4ホールでボランティア団体の活動展示等を行いました。

活動展示



アルミ缶アート



市内小中学校、民生委員児童委員さんから集められたアルミ缶を使ってアートを作成。使用したアルミ缶は障害者施設へ寄贈し、缶つぶし作業に活用され、利用者さんの工賃に充てられます。

フードドライブ



家庭に眠っている食材をお預かり。集まった食材は食支援活動団体や生活困窮支援団体等にお渡しします。

ポッチャ体験



来場者にユニバーサルスポーツであるポッチャを楽しんでもらいました。

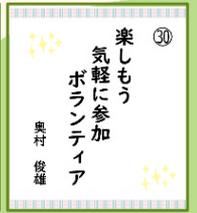
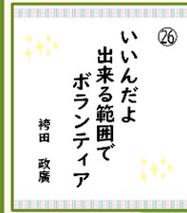
ボランティア川柳

昨年度好評をいただいたボランティア川柳。今回も素敵な作品が39句集まりました。来場者から多くの共感を集めた作品を紹介します！

最優秀賞



優秀賞



これからもみなさんと、ボランティアの輪を広げられるよう、一緒に考えていきます。よろしくお願いします！



ボランティア募集

● 障害者スポーツのお手伝い

依頼団体：三重県SSピンポン協会
 日 時：①5月 4日(日) ②6月15日(日)
 13:00~16:00 ※13:00現地集合
 行 事 名：SSピンポン練習会
 場 所：ヘルスプラザ2階 軽運動室
 持 ち 物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
 備 考：ヘルスプラザ卓球使用料280円
 (中学生以下140円)
 申込締切：①5月1日(木) ②6月11日(水)

● ボランティアニュース封入のお手伝い

依頼団体：四日市市ボランティアセンター
 日 時：5月21日(水)
 13:30~15:30 ※13:30現地集合
 場 所：四日市市総合会館3階 軽作業室
 申込締切：5月20日(火)

● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション
 日 時：5月31日(土)
 9:30~13:00 ※9:30現地集合
 行 事 名：おうちカフェ
 場 所：四日市まんなかこどもステーション
 持 ち 物：動きやすい服装
 申込締切：5月28日(水)

● 定期総会のお手伝い

依頼団体：四日市市身体障害者団体連合会
 日 時：5月11日(日)
 12:00~16:30 ※12:00現地集合
 内 容：総会の準備・片付け等
 場 所：四日市市総合会館8階 視聴覚室
 そ の 他：市営駐車場駐車券支給、時間については相談可能
 申込締切：5月9日(金)

● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション
 日 時：①5月28日(水) ②6月18日(水)
 9:30~13:00 ※9:30現地集合
 行 事 名：カフェまんなか
 場 所：四日市まんなかこどもステーション
 持 ち 物：動きやすい服装
 申込締切：①5月23日(金) ②6月13日(金)

お問い合わせ・申込は、ボランティアセンターまでお願いします。



はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけましょう！

日程：5月13日(火) 19:00~20:30 6月 3日(火) 10:00~11:30
 5月20日(火) 10:00~11:30 6月10日(火) 19:00~20:30
 5月24日(土) 13:30~15:00 6月21日(土) 13:30~15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

***その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。SNS(InstagramとFacebook)も随時更新中！「いいね」を押してね！ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒**

*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。
 *『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。
 心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)
 TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

