



ボランティアの たまご



4月号
NO.233

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和7年 3月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボイス



「ボッチャから始まった 素敵な仲間との出会い!!」



あかい はるみ

今回は 赤井 春美さん

ユニバーサルスポーツであるボッチャを楽しむ『ボッチャサークル コロコロ四日市』のメンバー。選手を支えるアシスタントとして、団体創設時から関わっている。

また、民生委員児童委員やNPO法人 桜ボランティア協会の会員として、地域でも活躍している。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

ヘルパーとして働く中、ボッチャの選手で頑張っている方と出会ったことが、ボッチャとの関わりの始まりでした。彼女を中心に、平成26年「ボッチャサークル コロコロ四日市」を一緒に立ち上げました。大会への出場や体験会へ一緒に参加する中で、多くの人と出会えました。

また、共に活動していた夫が亡くなった際に、周囲の方々が心配して声を掛けてくれました。その出会いがきっかけで、もともと関心があった民生委員児童委員を引き受けたり、NPO法人 桜ボランティア協会の会員となり、活動するようになりました。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

活動では、障害のある方や高齢の方など、幅広い世代の方と関わります。その際に、相手の心に寄り添うことを大切にしています。「どんなことを考えているのかな」「話を聞いてほしいのかな」と相手の気持ちを考えながら、自然体で接することを心がけていて、その姿勢が信頼関係を築く鍵になっていると思います。

Q. 活動の魅力はどんなことですか？

さまざまな出会いがあることですね。ボッチャを通して、愛好家や競技を支える方、スポーツ推進委員さんなど、いろんな方との出会いがありました。選手が競技に向き合い、一生懸命取り組む姿を近くで応援できることや、関わるみなさんと一緒に楽しんだり喜んだりできることも魅力で、ボッチャに関わってきて良かった～と思います！

また、NPO法人 桜ボランティア協会には、バイタリティ溢れる方が多く、「自分たちのまちを、自分たちで良くしよう」という考えが素晴らしいと感じていて、そんな仲間と一緒に活動していると、わたし自身も元気になれます！

Q. 最後に一言！

相手に寄り添い、自然体でいることを大事にして活動しています。活動の中から学ぶこともたくさんありますよ。身近なところから始めてみてください！

ボランティアキャンペーン プレ ボッチャ交流大会

2月22日(土)、四日市市中央第2体育館で開催しました。36チームが集まり、障害の有無や競技経験に関わらず、幅広い世代のみなさんに参加いただきました。



明治安田生命保険相互会社四日市支社 富田営業所さんには、健康チェックコーナーを設置していただきました。



仲間と喜び合う姿や、チームを超えて教え合うなど交流する姿もありました！



四日市市スポーツ推進委員協議会のみなさんに、大会準備や運営にご協力いただきました。



ご参加・ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。

ボランティア募集

● ボッチャ練習のお手伝い

依頼団体：ボッチャサークル きらら
日 時：4月5日(土)
13:45~15:45 ※13:45現地集合
場 所：四日市市障害者体育センター
持ち物：動きやすい服装、体育館シューズ(上履き)
申込締切：4月2日(水)

● ボランティアニュース封入のお手伝い

依頼団体：四日市市ボランティアセンター
日 時：①4月23日(水)
②5月21日(水)
13:30~15:30 ※13:30現地集合
場 所：四日市市総合会館3階 軽作業室
申込締切：①4月22日(火) ②5月20日(火)

お問い合わせ・申し込みは、
ボランティアセンターまで!



● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション
日 時：4月23日(水)
9:30~13:00 ※9:30現地集合
行 事 名：カフェまんなか
場 所：四日市まんなかこどもステーション
持ち物：動きやすい服装
申込締切：4月18日(金)



● SSピンポン練習のお手伝い

依頼団体：三重県SSピンポン協会
日 時：①4月29日(火・祝)
②5月4日(日)
13:00~16:00 ※13:00現地集合
行 事 名：SSピンポン練習会
場 所：ヘルスプラザ2階 軽運動室
持ち物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
そ の 他：ヘルスプラザ卓球使用料280円が必要
(中学生以下140円)
申込締切：①4月24日(木) ②4月30日(水)

助成金情報

(公財)みずほ教育福祉財団 『ボランティア活動資金助成事業』(令和7年度)

- 必要要件：①非営利のグループ・団体 ②国内で活動し、5名以上で活動している
③グループ結成以来の活動実績：3年以上(令和7年3月末時点)
④令和4年以降、本助成を受けていないこと。
⑤規約(会則)、活動報告書類および会計報告書類が整備されており、規約(会則)に定める
グループ名義の金融機関口座を保有していること。

助成対象：A) 高齢者・、障がい児者の支援に係るボランティア活動
B) こども食堂等の子どもの居場所づくりに係るボランティア活動

応募方法：都道府県・指定都市または市区町村社会福祉協議会の推薦を受け、送付先に直接郵送してください。
※四日市市社会福祉協議会への推薦書の依頼は、**5月9日(金)**までをお願いします。

応募締切：5月23日(金) 必着

送付先：〒100-0005東京都千代田区丸の内1-6-1 丸の内センタービルディング
公益財団法人みずほ教育福祉財団 福祉事業部

詳しい内容は、ホームページでご確認できます。<http://www.mizuho-ewf.or.jp/>



ボランティア登録の更新について

四日市市総合会館の貸館(印刷室含む)の利用やボランティア活動保険の加入手続きの際に、ボランティア登録が必要です。**4月25日(金)**までに登録用紙の提出をお願いします。

やむを得ず締切以降に提出される場合は、必ずボランティアセンターにご連絡をお願いします。



ボランティア活動保険について

ボランティア活動中の事故によるケガや損害賠償責任について補償する『ボランティア活動保険』。令和6年度加入した方の補償期間は**令和7年3月31日(月)まで**です。**令和7年度も継続して加入を希望するボランティア団体、個人ボランティアの方は手続きをお願いします。**加入にはボランティア登録が必要です。詳しくはボランティアセンターへお問い合わせください。



はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分に合った活動を見つけに行きましょう!

日程：4月8日(火) 19:00~20:30 5月13日(火) 19:00~20:30
4月15日(火) 10:00~11:30 5月20日(火) 10:00~11:30
4月26日(土) 13:30~15:00 5月24日(土) 13:30~15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。
SNS(InstagramとFacebook)も随時更新中!「いいね」を押してね! ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒

*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください!

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

