



ボランティアの たまご



3月号
No.232

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和7年 2月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボイス



「参加者の笑顔がモチベーションに！」



しんやま

今回は 新山 みゆきさん

県地区のつどいの場であるイベントサロン『平尾町ふるさと広場』の代表。月1回、平尾町公会所で体操や音楽療法、お楽しみイベントなどを実施している。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

PTA役員を務めたことがきっかけで、地区社会福祉協議会の役員や民生委員児童委員など、さまざまな地域活動に携わっていました。地域の方から「身近な場所に、住民が集まれる場があるといいな」という声が上がリ、地域の仲間と『平尾町ふるさと広場』をスタートさせました。活動を始めるにあたり、わたしも世話人の一人となり、以来21年間サロンの運営に関わっています。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

サロンを運営するにあたり、いろんな準備があります。メニュー決めでは、体操や音楽療法など、参加者が楽しんでもらえる内容を世話人のみんなと相談しながら考えます。その後、講師や団体さんへのお願いや、チラシ作りなど役割を分担して世話人のみんなと協力しながら進めています。

コロナ禍はいろんな制限があり、思うように活動ができない時期でした。人が集まっておしゃべりをしたり笑い合ったりする時間が、かけがえのないものだったのだと、改めて気づかされましたね。世話人も参加者も年齢が上がっていますが、今できることをできる範囲で続けていきたいと思っています。

Q. 活動の魅力はどんなことですか？

サロンへの参加を楽しみにしてくれる方がいることが、モチベーションにつながっていますね。活動を始めた頃から参加している90歳代の方や、「サロンに来るとおしゃべりができるわ〜」とカレンダーに次の開催日を書き込む方から「次はいつ？」と聞かれると、次回も頑張ろう！という気持ちになります。

また、地域でさまざまな活動に関わってきたので、地域の方に声を掛けられることもあります。わたしのことを覚えていてくれたんだなと思うと、ご縁の広がりを感じられて嬉しいです。

Q. 最後に一言！

地域の中で役割をお願いされると、忙しいな…という気持ちもあるかと思いますが、その時は、地域のことを知ったり幅広い世代の方と関われる機会！とポジティブに考えると気持ちが変わるかなと感じています。自分から楽しんで、活動に参加してみてください。

ボランティアのつどい
第2弾

仲間を増やす想いの伝え方講座 ～効果的なチラシの作り方を学ぼう～ 開催しました！

1月18日(土)、四日市市文化会館 第4ホールで開催。当日の様子をお伝えします。



グループワークでは、チラシの例を基に、「伝わりやすいチラシとはどんなものなのか」などを話し合いました。



情報を伝えたい人に合わせて言葉や写真、イラストを選ぶなど、チラシづくりポイントを丁寧に教えてもらいました！

森角 紗羅氏 濱口 亜寿香氏
(株)デルタスタジオ



〈参加者の声〉

- ・チラシづくりのポイントが分かりやすく勉強になりました！
- ・学んだことを参考にチラシを作ってみます。
- ・他の団体さんの話も聞いて、今後の参考にしました。

参加いただいたみなさま、ありがとうございました。これからもみなさんの声を参考に、事業を企画していきます。

■ボランティア活動を知ろう

期間:3月15日(土)・16日(日)
10:00~16:00
場所:四日市市文化会館 第4ホール
内容:ボランティア団体の活動紹介
ボランティア川柳の展示
フードドライブの実施 など



■ボランティア活動を体験しよう(要申込)

ボランティア活動をちょこっと体験！
海岸清掃/障害者施設での活動
募金活動/SSピンポン/カフェサロンでの活動
紙飛行機講座/防災講座/公園清掃



2月中旬からSNSで
カウントダウンが始まります！
こちらもチェックしてね☆



活動展示をしていただく団体も大募集！
詳しくはボランティアセンターまで。

ボラセン伝言板

令和7年度 ボランティア活動保険等
加入受付について



3月18日(火)から
受付を開始します

※保険加入には
ボランティア登録が必要です。



ボランティア募集

●ポッチャ練習のお手伝い

依頼団体:ポッチャサークル きらら
日時:①令和7年3月1日(土)
②令和7年4月5日(土)
13:45~15:45 ※13:45現地集合
場所:四日市市障害者体育センター
持ち物:動きやすい服装、体育館シューズ(上履き)
申込締切:①2月26日(水) ②4月2日(水)

●託児のお手伝い

依頼団体:NPO法人四日市まんなかこどもステーション
日時:令和7年3月12日(水)
10:15~12:15 ※9:30現地集合
行事名:カフェまんなか
場所:四日市まんなかこどもステーション
持ち物:動きやすい服装
申込締切:3月7日(金)

●ボランティアキャンペーンのお手伝い

依頼団体:四日市市ボランティアセンター
日時:令和7年3月9日(日)
9:30~12:30 ※9:30現地集合
行事名:募金活動に参加しよう
内容:着ぐるみを着て、募金活動をPRする
場所:近鉄四日市駅ふれあいモール
申込締切:3月6日(木)

●ボランティアニュース封入のお手伝い

依頼団体:四日市市ボランティアセンター
日時:令和7年3月19日(水)
13:30~15:30 ※13:30現地集合
場所:四日市市総合会館3階 軽作業室
申込締切:3月18日(火)

●託児のお手伝い

依頼団体:NPO法人四日市まんなかこどもステーション
日時:令和7年3月15日(土)
10:15~11:45 ※9:30現地集合
行事名:おうちカフェ
場所:四日市まんなかこどもステーション
持ち物:動きやすい服装
申込締切:3月12日(水)

●SSピンポン練習のお手伝い

依頼団体:三重県SSピンポン協会
日時:①令和7年3月20日(木・祝)
②令和7年4月29日(火・祝)
13:00~16:00 ※13:00現地集合
行事名:SSピンポン練習会
場所:ヘルスプラザ2階 軽運動室
持ち物:動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
その他:ヘルスプラザ卓球使用料280円が必要
(中学生以下140円)
申込締切:①3月17日(月) ②4月24日(木)



お問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまで！

はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけよう！

日程:3月 4日(火) 19:00~20:30 4月 8日(火) 19:00~20:30
3月11日(火) 10:00~11:30 4月15日(火) 10:00~11:30
3月16日(日) 10:00~11:30 4月26日(土) 13:30~15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。
SNS(InstagramとFacebook)も随時更新中!「いいね」を押してね! ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒

*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。
*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。
心当たりの場所がございましたら紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください!

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)
TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

