



ボランティアの たまご



2月号
NO.231

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和7年 1月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボイス



「自分から楽しむことで、達成感を味わえる！」



たなか のあ
今回は 田中 希彩さん

大学生。四日市ボランティアキャンペーン運営委員として、ボランティアキャンペーンの企画・運営に携わる。

その他、学内での活動に加えて、学生向け企画『サマーチャレンジ』に参加するなど、さまざまなボランティア活動に参加している。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

わたしが通う大学には、学生とボランティア活動をつなぐ「ボランティアルーム」があり、学生が主体となって運営しています。知り合いに誘われてスタッフとして活動し、わたし自身も興味を持ったボランティア活動に参加していました。昨年度、四日市エリアのリーダーとして四日市市ボランティアセンターと関わるようになり、『サマーチャレンジ』に参加したり、四日市ボランティアキャンペーン運営委員として、企画運営にも携わるようになりました。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

これまでにいろんな活動に参加しましたが、どの活動にもまず自分から楽しむ！という気持ちで参加しています。『サマーチャレンジ』で活動したおもちゃ図書館では、小さな子どもたちと関わりました。子どもたちの遊ぶ姿が可愛く、自然と笑顔がこぼれ、一緒に遊ぶと喜んでもらえて、とても嬉しかったですね。また一緒に遊びたい、子どもたちの笑顔が見たいという気持ちが、次の活動へのモチベーションになるので、楽しむことは大事だなと感じています。

Q. 活動の魅力はどんなことですか？

活動を通して、さまざまな発見があります。おもちゃ図書館の活動では、子どもたちの遊び場だけでなく、保護者同士や運営するボランティアさんと話をしたりしてつながりができたり、ホッと一息つける場にもなっていることを知り、保育を学ぶわたしにとって大きな学びとなりました。

ボランティアキャンペーン運営委員会では、幅広い年代の方が集まりアイデアを出し合って企画を考えますが、みなさんの視点が面白くて勉強になります。わたし自身も「こうしたらもっと面白そう！」とアイデアを膨らませて考えることが得意だと気づきました。いろんな学びがあり、自分の新たな面を知り、知識が増えるところが魅力ですね。

Q. 最後に一言！

新たなことを始めるのは緊張しますが、自分から楽しむ気持ちがあれば大丈夫！3月4日から始まる『四日市ボランティアキャンペーン』は、ボランティア活動のことを知る・体験する機会です。何か始めたい人・一歩踏み出したい人にはピッタリですので、ぜひ参加してくださいね！

ボランティア活動を知ろう！

ボランティアグループの活動をパネルや写真などで紹介します



展示期間

3月15日(土)・16日(日)
10:00~16:00

場所

四日市市文化会館 第4ホール
(四日市市安島2丁目5-3)



アルミ缶アートの作成や
フードドライブの開催など
も行います！
みなさんのご来場、お待ち
しています☆



2025/3/4 ~ 31

四日市ボランティアキャンペーン
～ みんなでしよに ボランティア ～

ボランティアの魅力を発信！
ボランティア川柳 大募集！

投句いただいた川柳は、「ボランティア活動を知ろう！」内で展示。来場者の投票で、最優秀作品を決定します！QRコードから応募してください。



裏面に続きます⇒

2025/3/4 ~ 31

四日市ボランティアキャンペーン

～ みんなでしょに ボランティア ～

ボランティア活動を体験しよう

ボランティア活動をちょっと体験。新たな発見があるかも!?



海岸を豊かにする活動に参加しよう 日時:3月2日(日) 8:00~10:00 場所:吉崎海岸(楠町) 定員:30名	障害者施設利用者さんと交流しよう 日時:3月7日(金) 9:30~11:30 場所:あさけワークス(千代田町) 定員:15名	募金活動に参加しよう 日時:3月9日(日) 10:00~12:00 場所:近鉄四日市駅ふれあいモール 定員:10名
SSピンポンを楽しもう 日時:3月11日(火) 13:30~15:30 場所:ヘルスプラザ2階 軽運動室 定員:15名	カフェサロンのお手伝いをしよう 日時:3月14日(金) ①9:00~ ②12:00~ 3時間 場所:ヘルスプラザ1階 和室 定員:各回3名	よく飛ぶ紙飛行機講座 日時:3月15日(土) 13:30~15:30 場所:四日市市文化会館 第1会議室 定員:15名
防災について学ぼう 日時:3月16日(日) 13:30~15:30 場所:四日市市文化会館 第3会議室 他 定員:15名	障害者施設利用者さんと交流しよう 日時:3月20日(木・祝) 9:30~11:30 場所:清和苑(西坂部町) 定員:15名	ウォーキングしながら公園クリーン大作戦 日時:3月23日(日) 9:30~11:30 場所:垂坂公園・羽津山緑地 定員:15名

締切:各活動1週間前(要申込) 電話・メール・FAXでお申し込みください

ボランティア募集

● ポッチャ練習のお手伝い

依頼団体:ポッチャサークル きらら
 日時:①令和7年2月1日(土)
 ②令和7年3月1日(土)
 13:45~15:45 ※13:45現地集合
 場所:四日市市障害者体育センター
 持ち物:動きやすい服装、体育館シューズ(上履き)
 申込締切:①1月29日(水) ②2月26日(水)



● SSピンポン練習のお手伝い

依頼団体:三重県SSピンポン協会
 日時:①令和7年2月16日(日)
 ②令和7年3月20日(木・祝)
 13:00~16:00 ※13:00現地集合
 行事名:SSピンポン練習会
 場所:ヘルスプラザ2階 軽運動室
 持ち物:動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
 その他:ヘルスプラザ卓球使用料280円が必要
 (中学生以下140円)
 申込締切:①2月12日(水) ②3月17日(月)

● 託児などのお手伝い

依頼団体:NPO法人四日市まんなかこどもステーション
 日時:①令和7年2月4日(火)
 ②令和7年3月6日(木)
 10:00~13:00 ※9:30現地集合
 行事名:絵本のひろばとランチ
 場所:四日市まんなかこどもステーション
 持ち物:動きやすい服装、エプロン、三角巾、マスク
 昼食代(600円)
 申込締切:①1月30日(木) ②3月3日(月)

● ボラ友あめ詰めのお手伝い

依頼団体:四日市市ボランティアセンター
 日時:令和7年2月5日(水)
 13:30~15:30 ※13:30現地集合
 場所:四日市市総合会館4階 会議室
 申込締切:2月4日(火)



● 託児のお手伝い

依頼団体:NPO法人四日市まんなかこどもステーション
 日時:①令和7年2月26日(水)
 ②令和7年3月12日(水)
 10:15~12:15 ※9:30現地集合
 行事名:カフェまんなか
 場所:四日市まんなかこどもステーション
 持ち物:動きやすい服装
 申込締切:①2月21日(金) ②3月7日(金)

● 託児のお手伝い

依頼団体:NPO法人四日市まんなかこどもステーション
 日時:令和7年3月15日(土)
 10:15~11:45 ※9:30現地集合
 行事名:おうちカフェ
 場所:四日市まんなかこどもステーション
 持ち物:動きやすい服装
 申込締切:3月12日(水)

お問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまで!



はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう!

日程:2月 4日(火) 19:00~20:30 3月 4日(火) 19:00~20:30
 2月15日(土) 13:30~15:00 3月11日(火) 10:00~11:30
 2月18日(火) 10:00~11:30 3月22日(土) 13:30~15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。SNS(InstagramとFacebook)も随時更新中!「いいね」を押してね! ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒



*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。
 *『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください!

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)
 TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

