



# ボランティアの たまご



2月号  
NO.231

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和7年 1月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボイス



「自分から楽しむことで、達成感を味わえる！」



たなか のあ  
今回は 田中 希彩さん

大学生。四日市ボランティアキャンペーン運営委員として、ボランティアキャンペーンの企画・運営に携わる。

その他、学内での活動に加えて、学生向け企画『サマーチャレンジ』に参加するなど、さまざまなボランティア活動に参加している。

## Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

わたしが通う大学には、学生とボランティア活動をつなぐ「ボランティアルーム」があり、学生が主体となって運営しています。知り合いに誘われてスタッフとして活動し、わたし自身も興味を持ったボランティア活動に参加していました。昨年度、四日市エリアのリーダーとして四日市市ボランティアセンターと関わるようになり、『サマーチャレンジ』に参加したり、四日市ボランティアキャンペーン運営委員として、企画運営にも携わるようになりました。

## Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

これまでにいろんな活動に参加しましたが、どの活動にもまず自分から楽しむ！という気持ちで参加しています。『サマーチャレンジ』で活動したおもちゃ図書館では、小さな子どもたちと関わりました。子どもたちの遊ぶ姿が可愛く、自然と笑顔がこぼれ、一緒に遊ぶと喜んでもらえて、とても嬉しかったですね。また一緒に遊びたい、子どもたちの笑顔が見たいという気持ちが、次の活動へのモチベーションになるので、楽しむことは大事だなと感じています。

## Q. 活動の魅力はどんなことですか？

活動を通して、さまざまな発見があります。おもちゃ図書館の活動では、子どもたちの遊び場だけでなく、保護者同士や運営するボランティアさんと話をしたりしてつながりができたり、ホッと一息つける場にもなっていることを知り、保育を学ぶわたしにとって大きな学びとなりました。

ボランティアキャンペーン運営委員会では、幅広い年代の方が集まりアイデアを出し合って企画を考えますが、みなさんの視点が面白くて勉強になります。わたし自身も「こうしたらもっと面白そう！」とアイデアを膨らませて考えることが得意だと気づきました。いろんな学びがあり、自分の新たな面を知り、知識が増えるところが魅力ですね。

## Q. 最後に一言！

新たなことを始めるのは緊張しますが、自分から楽しむ気持ちがあれば大丈夫！3月4日から始まる『四日市ボランティアキャンペーン』は、ボランティア活動のことを知る・体験する機会です。何か始めたい人・一歩踏み出したい人にはピッタリですので、ぜひ参加してくださいね！

## ボランティア活動を知ろう！

ボランティアグループの活動をパネルや写真などで紹介します



展示期間

3月15日(土)・16日(日)  
10:00~16:00

場所

四日市市文化会館 第4ホール  
(四日市市安島2丁目5-3)



アルミ缶アートの作成や  
フードドライブの開催など  
も行います！  
みなさんのご来場、お待ち  
しています☆



2025/3/4 ~ 31

四日市ボランティアキャンペーン  
～ みんなでしよに ボランティア ～

ボランティアの魅力を発信！  
ボランティア川柳 大募集！

投句いただいた川柳は、「ボランティア活動を知ろう！」内で展示。来場者の投票で、最優秀作品を決定します！QRコードから応募してください。



裏面に続きます⇒

