



# ボランティアの たまご



10月号  
NO.227

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和6年9月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボイス

## VOICE

### 「地域のつながりがわたしの財産！」



すずき ひさよ  
今回は 鈴木 久代 さん

水沢地区主任児童委員や水沢地区社会福祉協議会 会長、四日市市スポーツ推進委員などを務める。また『水沢子育てサロン』代表や、『茶の実の会 ふらっと』の運営に携わるなど、地域で多岐にわたって活躍されている。

#### Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

わたしには障害のある娘がおり、「地域の人に娘のことを知ってもらいたい、地域で何かできることを探したい」という想いから、誰でも気軽に集えるふれあいいきいきサロン『茶の実の会 ふらっと』を立ち上げました。今ではイベントで模擬店を出す団体としてカタチを変えて活動しています。積極的に地域行事などに参加することで、わたしや娘のことも知っていただくことができ、主任児童委員などさまざまな活動に携わるようになりました。今のわたしがいるのは、娘のおかげです。

#### Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

活動で関わるみなさんは、たくさんのアイデアを持っていらっしやいます。地域のさまざまな会議や普段のおしゃべりには、新たな活動のヒントがあふれているので、アンテナを高く張って情報をキャッチできるよう心がけています。その情報を基にして仲間と企画を考え、アクションを起こし、さまざまな活動を生み出すことができました。

#### Q. 活動の魅力はどんなことですか？

花壇を作る活動で、小学生と地域の方が交流できるように考えました。その一環で、小学生は活動先までの交通手段に路線バスを活用したり、花の苗を地域の商店街で購入したりと「オール水沢」で臨みました。当日は参加者みんなで花壇を作り、笑顔があふれる活動となりました。小学生が帰る時に、手を振って見送る地域の方の姿や、後日小学生から「とても楽しかった！また参加したい」という手紙を貰い、やって良かったなと思えました。地域のつながりを活かしながら、活動を創り上げる達成感を味わえることが魅力ですね。

#### Q. 最後に一言！

自分が楽しいと感じられるボランティア活動を見つけてほしいですね。楽しいと感じる気持ちは、関わる相手にも伝わります。

これからも水沢地区のみなさんが、いつまでもここで暮らし続けたいと思える地域づくりを頑張ります。地域の活動も楽しいですよ。みなさんも自分に合った活動を探してみてください！

## 合言葉は いつもしも。

～地域の連携を福祉力・防災力向上の  
視点から考えよう～



★令和7年1月に【ボランティアのつどい 第2弾】を企画！詳細が決まりましたらお知らせします。



四社協福祉ゼミナール 第3回目と合同開催になります。  
お問い合わせはボランティアセンターまで。ご参加お待ちしております！

### ボランティアのつどい第1弾 開催のご案内

今回のボランティアのつどいでは、自分たちの活動、地域とのつながりを福祉力・防災力の視点を考える講座を開催します。

日時：令和6年 11月 26日(火) 14:00～16:00

場所：四日市市文化会館 第3ホール

講師：栗原 英文氏

申込：メール、FAX、申込フォームからお申し込みください。  
締め切りは、11月8日(金)

〔申込フォーム〕





## ● 託児などのお手伝い

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション  
 日 時：①令和6年10月3日(木)  
 ②令和6年11月7日(木)  
 10:00~13:00 ※9:30現地集合  
 行 事 名：絵本のひろばとランチ  
 場 所：四日市まんなかこどもステーション  
 持 ち 物：動きやすい服装、エプロン、三角巾、マスク  
 昼食代(600円)  
 申込締切：①9月30日(月) ②11月1日(金)



## ● ボッチャ練習のお手伝い

依頼団体：ボッチャサークル きらら  
 日 時：①令和6年10月5日(土)  
 ②令和6年11月2日(土)  
 13:45~15:45 ※13:45現地集合  
 場 所：四日市市障害者体育センター  
 持 ち 物：動きやすい服装、体育館シューズ(上履き)  
 申込締切：①10月2日(水) ②10月30日(水)

## ● 高齢者施設イベントのお手伝い

依頼団体：特別養護老人ホーム うねめの里  
 日 時：令和6年10月19日(土)  
 10:30~15:00 ※9:30現地集合  
 行 事 名：うねめの里 秋祭り  
 場 所：うねめの里  
 持 ち 物：動きやすい服装、昼食、飲み物  
 申込締切：10月17日(木)



## ● ボランティアニュース封入のお手伝い

依頼団体：四日市市ボランティアセンター  
 日 時：令和6年10月17日(木)  
 13:30~15:30 ※13:30現地集合  
 場 所：四日市市総合会館3階 軽作業室  
 申込締切：10月16日(水)

## ● SSピンポン練習のお手伝い

依頼団体：三重県SSピンポン協会  
 日 時：①令和6年10月20日(日)  
 ②令和6年11月17日(日)  
 13:00~16:00 ※13:00現地集合  
 行 事 名：SSピンポン練習会  
 場 所：ヘルスプラザ2階 軽運動室  
 持 ち 物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物  
 その他：ヘルスプラザ卓球使用料280円が必要  
 (中学生以下140円)  
 申込締切：①10月16日(水) ②11月13日(水)



## ● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション  
 日 時：①令和6年10月23日(水)  
 ②令和6年11月20日(水)  
 10:15~12:15 ※9:30現地集合  
 行 事 名：カフェまんなか  
 場 所：四日市まんなかこどもステーション  
 持 ち 物：動きやすい服装  
 申込締切：①10月18日(金) ②11月15日(金)

## ● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション  
 日 時：令和6年11月30日(土)  
 10:15~11:45 ※9:30現地集合  
 行 事 名：おうちカフェ  
 場 所：四日市まんなかこどもステーション  
 持 ち 物：動きやすい服装  
 申込締切：11月27日(水)

## ● 障害者スポーツイベントのお手伝い

依頼団体：三重県障害者フライングディスク協会  
 日 時：令和6年11月30日(土)  
 8:30~16:00 ※8:30現地西口 受付集合  
 行 事 名：第10回三重県障害者フライングディスク競技大会  
 場 所：四日市ドーム  
 持 ち 物：動きやすい服装、飲み物、タオル  
 その他：昼食は依頼者側準備  
 申込締切：11月8日(金)

お問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまで！



## サマーチャレンジ2024 参加者の声をお届け！



夏休み期間に高校生、専門学校生、大学生がボランティア活動に挑戦！  
今号では『障害者スポーツを楽しもう』の様子を報告します。



ボッチャ

### 障害者スポーツを楽しもう

それぞれの競技のルールを知り、団体のメンバーさんと一緒に試合を通して交流をしました。ボールを投げるコツや、球を打ち返す時のコツなどをメンバーさんに聞くなど、積極的に関わろうとする学生の姿がありました。



SSピンポン

### \*参加者の感想\*

ボールの硬さや投げ方で飛び方、転がり方が全く違って、競技の奥深さを感じました。とても楽しかったです！

メンバーさんはボールの音を聞き分けられていてすごかったです。練習はもちろん、耳の良さを感じました。また参加したいです！

## はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけに行きましょう！

日程：10月 1日(火) 10:00~11:30  
 10月 8日(火) 19:00~20:30  
 10月26日(土) 13:30~15:00  
 11月 5日(火) 19:00~20:30  
 11月12日(火) 10:00~11:30  
 11月23日(土) 13:30~15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

\*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。  
SNS(InstagramとFacebook)も随時更新中！「いいね」を押してね！ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒



\*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

\*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

**ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！**

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

