



# ボランティアの たまご



9月号  
NO.226

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和6年8月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボイス

## VOICE

「身近な居場所で人とのご縁を感じられる活動！」



今回は <sup>つし</sup> 辻 すみさん

三重地区大沢台のふれあい  
いきいきサロン『大沢台五月  
会イベントサロン』の代表。  
サロンではお花見や盆踊りと  
いった季節のイベントや、レ  
クリエーションや健康講座な  
どをされている。

### Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

民生委員児童委員として28年間、また地区社会福祉協議会を通して地域福祉活動にも長年携わってきました。地元にある大沢台集会所は「地域の人がい  
つでも誰でも気軽に集える居場所があるといいな」という住民の声から建てら  
れました。自治会や老人会の集まりに使われていましたが、大沢台の住民誰も  
が参加できる場を広めたい、という想いでサロン活動に携わってきました。今  
では13サロンができ、楽しく運営されており、これからもさまざまなサロン  
と参加者を増やしていきたいな、と思いながら活動しています。

### Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

サロンには、集まりの場に居ることが好きな人、おしゃべりが好きな人、そ  
れぞれの過ごし方で参加しています。十人十色という言葉があるように、何に  
居心地の良さを感じるかは人それぞれ違いますよね。一人ひとりの参加への想  
いに向き合い、寄り添うことを意識しています。

また、集会所ではイベントサロンの他にも、手芸やカフェなどで集うサロン  
があります。それぞれのサロンの世話役さんと情報共有するなど協力しながら、  
大沢台集会所がより気軽に集える場となるよう心がけています。

### Q. 活動の魅力はどんなことですか？

さまざまなご縁があることですね。民生委員児童委員活動や地域活動で、た  
くさんの方と出会いました。民生委員児童委員時代に関わった方が、サロンで  
わたしのことを覚えていてくれた時は、とても嬉しかったです。

また、参加者からの口コミで新たな仲間が増えると、活動してよかったな  
と感じます。サロン活動に携われていることが、わたしの健康の源です！

### Q. 最後に一言！

活動を通して、お互いを思いやるなどさまざまな助け合いの大切さを感じら  
れると思います。自分の健康づくりにもつながるので、一歩踏み出してほしい  
ですね。また、お気軽に集会所へお立ち寄りください！

## サマーチャレンジ2024 参加者の声をお届け！

夏休み期間に高校生、専門学校生、大学生がボランティア活動に挑戦！  
事前説明会と『海岸を豊かにする活動に参加しよう』の様子を報告します。



### 事前説明会



ボランティア活動の心がまえや  
活動メニューを紹介。またワー  
クを通して、参加者同士の交流  
も行いました。

### 海岸を豊かにする活動に参加しよう



学習会では、吉崎海岸の貴重な動植物や流れ着くゴミにつ  
いて教えてもらい、参加者同士で意見交換をしました。  
清掃当日はとても暑い日となりましたが、小さなプラス  
チック片を拾うなど、みなさん集中して取り組んでいました。

#### \*参加者の感想\*

- ・きれいな浜辺だけど、よく見るといろんなゴミが落ちていた。  
やってみないと気がつかないものだな、と感じました。
- ・学習会で教えてもらったバツタを発見！貴重な自然を感じる  
ことができました。また参加したいです。



学習会



海岸清掃

次号以降も参加者の様子をご紹介します！お楽しみに☆

# ボランティア募集

## ● SSピンポン練習のお手伝い

依頼団体：三重県SSピンポン協会  
 日時：令和6年 9月 1日(日)  
 13:00~16:00 ※13:00現地集合  
 行事名：SSピンポン練習会  
 場所：ヘルスプラザ2階 軽運動室  
 持ち物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物  
 備考：ヘルスプラザ卓球使用料280円  
 (中学生以下140円)  
 申込締切：8月28日(水)



## ● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション  
 日時：令和6年9月14日(土)  
 10:15~11:45 ※9:30現地集合  
 行事名：おうちカフェ  
 場所：四日市まんなかこどもステーション  
 持ち物：動きやすい服装  
 申込締切：9月11日(水)

## ● イベントのお手伝い

依頼団体：四日市市身体障害者団体連合会  
 日時：令和6年9月29日(日)  
 13:30~15:30 ※13:00現地集合  
 行事名：スポーツレクリエーション大会  
 場所：四日市市障害者体育センター  
 持ち物：動きやすい服装、上靴  
 申込締切：9月20日(金)



## ● ボランティアニュース封入のお手伝い

依頼団体：四日市市ボランティアセンター  
 日時：令和6年10月17日(木)  
 13:30~15:30 ※13:30現地集合  
 場所：四日市市総合会館3階 軽作業室  
 申込締切：10月16日(水)

## ● 託児などのお手伝い

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション  
 日時：①令和6年 9月10日(火)  
 ②令和6年10月 3日(木)  
 10:00~13:00 ※9:30現地集合  
 行事名：絵本のひろばとランチ  
 場所：四日市まんなかこどもステーション  
 持ち物：動きやすい服装、エプロン、三角巾、マスク  
 昼食代(600円)  
 申込締切：①9月6日(金) ②9月30日(月)



## ● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション  
 日時：①令和6年 9月25日(水)  
 ②令和6年10月23日(水)  
 10:15~12:15 ※9:30現地集合  
 行事名：カフェまんなか  
 場所：四日市まんなかこどもステーション  
 持ち物：動きやすい服装  
 申込締切：①9月20日(金) ②10月18日(金)

## ● ボッチャ練習のお手伝い

依頼団体：ボッチャサークル きらら  
 日時：令和6年10月 5日(土)  
 13:45~15:45 ※13:45現地集合  
 場所：四日市市障害者体育センター  
 持ち物：動きやすい服装、体育館シューズ(上履き)  
 申込締切：10月2日(水)

お問い合わせ・申込は、  
 ボランティアセンターまで  
 お願いします。



## 助成金情報

### (公財)大和証券財団「2024年度(第31回)ボランティア活動助成」

応募課題：①高齢者、障害児者、子どもへの支援活動及びその他、社会的意義の高いボランティア活動  
 ②地震・豪雨等による大規模自然災害の被災者支援活動

応募資格：5名以上で活動し、かつ営利を目的としない団体

助成金額：1団体あたり上限30万円(総額5100万円)

助成対象経費：交通費・旅費、備品、消耗品費、通信費、会場費、制作費、謝金など

備考：都道府県、市区町村の社会福祉協議会、行政、又は共同募金会の「窓口担当者」からの、活動状況等に関するコメントが必須。

応募締切：9月15日(日)当日消印有効

問合せ先：公益財団法人 大和証券財団

詳細はHPをご確認ください。⇒ <https://www.daiwa-grp.jp/dsz/>

コメントの依頼は締切の1週間前までをお願いします



## はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分に合った活動を見つけましょう!

日程：9月 3日(火) 10:00~11:30      10月 1日(火) 10:00~11:30  
 9月10日(火) 19:00~20:30      10月 8日(火) 19:00~20:30  
 9月28日(土) 13:30~15:00      10月26日(土) 13:30~15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

\*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。  
 SNS(InstagramとFacebook)も随時更新中!「いいね」を押してね! ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒

\*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

\*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください!

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

