



# ボランティアの たまご



8月号  
NO.225

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和6年7月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!



「今、住んでいる地域のために

できることは何かを考えて活動！」

## Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

わたしは松寺で生まれ育ちました。定年退職を迎えた時、「元気に過ごせたことに感謝し、これからは自分ができることを地域に還元したい」という想いから、さまざまな地域の役を引き受けました。ふれあいいいききサロン『お達者クラブ』への関わりは平成23年から。前代表から頼まれて運営に携わるようになりました。活動の中で、地域のみなさんが好きなことを楽しんだり、ゆったりできる場があれば…と考え、折り紙や手芸などさまざまなサロンの立ち上げに関わりました。今では9つのサロンが活動し、みなさんの生きがいや健康づくりに役立っていることを、嬉しく思います。

## Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

サロンに参加するみなさんに、この地域のことをもっと知って、元気でいてもらいたいので、イベント情報や防災情報、健康にまつわる小断などを、分かりやすく伝えていきます。

コロナ禍で集まることができなかった時には、つながりを切らさないように、コーヒーとお菓子を添えてのお宅訪問を実施。「来てくれてありがとう」「お話ができて嬉しい」という声をいただきました。地域のみなさんのために今できることは何かを、その都度考えながら活動しています。

## Q. 活動の魅力はどんなことですか？

先日、サロン活動について話をする機会がありました。今までの活動を認めてもらったことも嬉しかったです。後日わたしの話を参考に、新たなサロンが立ち上がったと聞き、誰かの後押しになれたことが感慨深かったです。地域のことを考えて、行動できる仲間が各地に増えていくのは心強いですね。

何よりわたし自身が、サロンの参加者から「楽しい場をいつもありがとう」と言ってもらえると、まだまだ頑張ろう！という気持ちになります。

## Q. 最後に一言！

ボランティア活動に参加しようと思ったら、悩むよりチャレンジしてください。まず身近な活動から始めると良いと思います。元気をもらえますよ！



おおくぼ たかし

今回は 大久保 隆さん

大矢知地区松寺のふれあいいいききサロン『お達者クラブ』の代表。

他にも地域にある神社の氏子総代や集会所の管理人を務めるなど、地域活動に無くてはならない存在。

ボランティア団体に  
聞きました！

## 新たに実践したボランティア活動

## ボラセン伝言板

ボランティア団体登録と併せて、団体のみなさんに活動状況についてのアンケートをお願いしました。ご協力ありがとうございました。その中で「新たに実践したボランティア活動」を教えてくださいましたので、一部ご紹介します。

### サロン活動で…



移動販売車の定期  
巡回を試みました。

### オンラインの活用



イベントで海外とつな  
いで、文化交流をしま  
した。

### 他団体とのコラボ



地元中学校の生徒さん  
と一緒に、花壇づくりを  
しました。

アンケートに回答いただいた団体の85%が、「コロナ禍以前の活動状況に戻っている」という結果でした。

コロナ禍を経験して、活動を見直したり、工夫をして活動していることも知ることができ、心強く感じました。

ボランティアセンターでは、みなさんからのご意見も参考にしながら事業を企画していきます。

# ボランティア募集

## ● 託児のお手伝い

依頼団体：全国ギャンブル依存症家族の会 三重  
 日時：令和6年8月 4日（日）  
 13:00～16:00 ※12:50現地集合  
 場所：じばさん三重4階 研修室3  
 持ち物：動きやすい服装、印鑑  
 備考：交通費有（一律）、大学生以上  
 申込締切：7月31日（水）



## ● SSピンポン練習のお手伝い

依頼団体：三重県SSピンポン協会  
 日時：①令和6年8月12日（月・祝）  
 ②令和6年9月 1日（日）  
 13:00～16:00  
 ※13:00現地集合  
 行事名：SSピンポン練習会  
 場所：ヘルスプラザ2階 軽運動室  
 持ち物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物  
 備考：ヘルスプラザ卓球使用料280円  
 （中学生以下140円）  
 申込締切：①8月7日（水） ②8月28日（水）

## ● ポッチャ練習のお手伝い

依頼団体：ポッチャサークル きらら  
 日時：令和6年9月 7日（土）  
 13:45～15:45 ※13:45現地集合  
 場所：四日市市障害者体育センター  
 持ち物：動きやすい服装、体育館シューズ（上履き）  
 申込締切：9月4日（水）



## ● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション  
 日時：令和6年9月14日（土）  
 10:15～11:45 ※9:30現地集合  
 行事名：おうちカフェ  
 場所：四日市まんなかこどもステーション  
 持ち物：動きやすい服装  
 申込締切：9月11日（水）

## ● 託児のお手伝い

依頼団体：ギャノマンステップみえ  
 日時：①令和6年8月 4日（日）  
 ②令和6年8月11日（日）  
 ③令和6年8月18日（日）  
 ④令和6年8月25日（日）  
 10:00～12:00  
 ※9:50現地1階ロビー集合  
 場所：四日市市総合会館3階 療育訓練室  
 持ち物：動きやすい服装、印鑑  
 備考：交通費有（一律）、高卒以上  
 申込締切：①7月31日（水） ②8月 7日（水）  
 ③8月14日（水） ④8月21日（水）



## ● ボランティアニュース封入のお手伝い

依頼団体：四日市市ボランティアセンター  
 日時：令和6年8月21日（水）  
 13:30～15:30 ※13:30現地集合  
 場所：四日市市総合会館3階 軽作業室  
 申込締切：8月20日（火）



## ● 託児などのお手伝い

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション  
 日時：令和6年9月10日（火）  
 10:00～13:00 ※9:30現地集合  
 行事名：絵本のひろばとランチ  
 場所：四日市まんなかこどもステーション  
 持ち物：動きやすい服装、エプロン、三角巾、マスク  
 昼食代（600円）  
 申込締切：9月6日（金）

## ● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション  
 日時：令和6年9月25日（水）  
 10:15～12:15 ※9:30現地集合  
 行事名：カフェまんなか  
 場所：四日市まんなかこどもステーション  
 持ち物：動きやすい服装  
 申込締切：9月20日（金）

お問い合わせ・申込は、ボランティアセンターまでお願いします。



## はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！

日程：8月 6日（火）19:00～20:30      9月 3日（火）10:00～11:30  
 8月20日（火）10:00～11:30      9月10日（火）19:00～20:30  
 8月24日（土）13:30～15:00      9月28日（土）13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

\*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。  
 SNS(InstagramとFacebook)も随時更新中！「いいね」を押してね！ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒



\*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

\*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

**ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！**

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

