

ボランティアの たまご



7月号
NO.224

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和6年6月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボイス



「ボランティア活動が自分の世界を広げてくれた！」

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

小中学生の時は清掃活動や祭のお神輿担ぎ、防災講座のお手伝いなどに参加。地域活動の楽しさを知り、まちづくりに興味を持ち、大学で行政や法律について勉強していました。もっといろいろな人と関わりたい、いろいろな経験を積んで視野を広げたいと思っていた時に『はじめてのボランティア説明会』に申し込み、紹介された『サマーチャレンジ』や自分が興味を持った活動に参加しています。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

子どもたちと関わる活動で、職員や親とは違う“お兄さん”として、一緒に遊んだり話を聞いています。わたし自身が肩の力を抜いて、自然体で接することでお互いが心地よい関係が築けているように感じていますし、ボランティアだからこそできる関わりなんだと思います。

また活動にはいろいろな人が関わるので、みなさんとの和を大事にしています。ボランティアキャンペーン運営委員会でも、幅広い年代の方と話し合ってボラ友あめのデザインを決めたり、協力して準備などを進めました。どの活動でも一緒にやりきったという達成感がたまりません！

Q. 活動の魅力はどんなことですか？

子どもから高齢者までいろいろな方との関わりができたことで、知らないことや気づかなかったことを教えてもらいました。子どもと関わる活動に参加したことで、もっと子どもたちとの関わりについて学びたい！と思うようになり、今は保育を学ぶ学校で勉強しています。活動に参加し、いろいろな人と関わる中で、自分のやりたいことが明確になりました。

Q. 最後に一言！

ボランティア活動は誰でも参加できます。初めは不安もあると思います。わたしも『はじめてのボランティア説明会』に申し込んだ時は緊張しました。でも、一度参加してみると見方も変わり、知ること・体験することは大事だなと気づきました。ぜひ、一歩を踏み出してください！



つし たくみ

今回は 辻 拓海さん

学生向け企画『サマーチャレンジ』に参加したことを機に、ボランティアキャンペーン運営委員会でも企画・運営に関わる。「NPO法人体験ひろば☆子どもスペース」の活動にも参加するなどさまざまな分野で活動する大学生。

ボラセン伝言板

サマーチャレンジ2024 開催します！

夏休みはボランティアに挑戦するチャンス！

学校ではできない体験やステキな出会いを通して、新たなジブンを発見してみませんか？

対象：高校生・大学生・専門学校生

活動MENU

- ・障害者スポーツを楽しもう
- ・海岸をキレイにする活動に参加しよう
- ・高齢者とふれあおう
- ・子どもたちと交流しよう

事前説明会 ※要参加

- 日程 ①7/27(土) 10:00～
②7/27(土) 13:30～
③8/ 5(月) 10:00～
④8/ 5(月) 13:30～

場所 四日市市総合会館 4階 会議室
※いずれか1回参加してください

今年の夏は
ボランティア!!



ホームページは
コチラ▼▼



参加
待ってまーす!



問合せは、ボランティアセンターまで！

ボランティア募集

● 託児などのお手伝い

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション
日 時：令和6年7月4日（木）
10:00～13:00
※9:30現地集合
行事名：絵本のひろばとランチ
場 所：四日市まんなかこどもステーション
持ち物：動きやすい服装、エプロン、三角巾、マスク
昼食代（600円）
申込締切：7月1日（月）



● SSピンポン練習のお手伝い

依頼団体：三重県SSピンポン協会
日 時：①令和6年7月 7日（日）
②令和6年8月12日（月・祝）
13:00～16:00
※13:00現地集合
行事名：SSピンポン練習会
場 所：ヘルスプラザ2階 軽運動室
持ち物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
備 考：ヘルスプラザ卓球使用料280円
（中学生以下140円）
申込締切：①7月3日（水） ②8月7日（水）

● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション
日 時：令和6年7月13日（土）
10:15～11:45
※9:30現地集合
行事名：おうちカフェ
場 所：四日市まんなかこどもステーション
持ち物：動きやすい服装
申込締切：7月10日（水）



● ボッチャ練習のお手伝い

依頼団体：ボッチャサークル コロコロ四日市
日 時：令和6年7月28日（日）
13:00～16:00
※13:00現地集合
場 所：四日市市障害者体育センター
持ち物：動きやすい服装、体育館シューズ（上履き）
申込締切：7月24日（水）

● ボッチャ練習のお手伝い

依頼団体：ボッチャサークル きらら
日 時：令和6年7月6日（土）
13:45～15:45
※13:45現地集合
場 所：四日市市障害者体育センター
持ち物：動きやすい服装、体育館シューズ（上履き）
申込締切：7月3日（水）

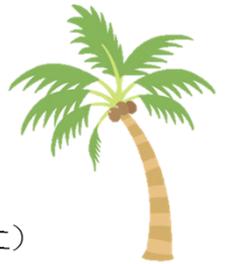


● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション
日 時：令和6年7月10日（水）
10:15～12:15
※9:30現地集合
行事名：カフェまんなか
場 所：四日市まんなかこどもステーション
持ち物：動きやすい服装
申込締切：7月5日（金）

● 子どもイベントのお手伝い

依頼団体：塩浜児童館
日 時：令和6年7月20日（土）
10:00～17:00
※9:30現地集合
場 所：塩浜児童館
行事名：しおはま夏フェス
内 容：ブースの担当やこどもスタッフの補助
持ち物：飲み物、帽子、動きやすい服装、昼食
備 考：半日のみも対応可
申込締切：7月12日（金）



お問い合わせ・申込は、
ボランティアセンターまでお願いします。



はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけましょう！

日程：7月 2日（火）10:00～11:30 8月 6日（火）19:00～20:30
7月 9日（火）19:00～20:30 8月20日（火）10:00～11:30
7月20日（土）13:30～15:00 8月24日（土）13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。
SNS(InstagramとFacebook)も随時更新中！「いいね」を押してね！ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒

*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

