

サマーチャレンジ2024

＼ 今年の夏は /

ボランティア！

ボランティアに興味のある
高校生・大学生・専門学生 あつまれ～！

夏休みはボランティアに挑戦するチャンス！

学校ではできない体験やステキな出会いを通して、
新たなジブンを見つけてみませんか？



～活動MENU～

障害者スポーツを楽しもう

海岸をキレイにする活動に参加しよう

高齢者とふれあおう

子どもたちと交流しよう



詳細は裏面をチェック▶▶

事前説明会

日程 ①7/27(土) 10:00～11:00
②7/27(土) 13:30～14:30
③8/ 5(月) 10:00～11:30
④8/ 5(月) 13:30～14:30

内容 ボランティア活動について
活動内容の紹介 etc.

備考 活動に関わる説明会です
必ず、いずれかの日程に
ご参加ください

場所 四日市市総合会館 4階 会議室

QRコードを読み込み、Googleフォームから
申し込みをお願いします。

- ・【回答のコピー】が届きます。翌日になっても、届かない場合は、ボランティアセンターまで連絡ください。
- ・申込多数の場合、抽選となります。四日市市内在住または市内在学者を優先します。抽選結果は、後日メール等でお知らせします。



締切 一次:6/20(木)～7/11(木) 二次:7/18(木)～7/31(水)

※定員に達していないメニューのみ

結果 一次:7/17以降 二次:8/2以降 ※メール等でお知らせします

四日市市社会福祉協議会 ボランティアセンター

四日市市諏訪町2-2
四日市総合会館2階

059-354-8144

y-vc@m3.cty-net.ne.jp

※ボランティアセンターからのメールを受信できるよう設定をお願いします

1.障害者スポーツを楽しもう

障害のある方のサポートをしながら、SSピンポンやポッチャと一緒に楽しもう
 ※SSピンポンとは？ … 視覚障害者の卓球（サウンドテーブルテニス）のルールを簡素化した競技

(1)SSピンポン

日時 ①8/ 1(木) 9:30~12:00
 ②8/21(水) 13:30~16:00
 場所 ヘルスプラザ 軽運動室（塩浜町1-11）
 定員 各日15名



(2)ポッチャ

日時 ①8/18(日) 9:30~12:00
 ②8/18(日) 13:00~15:30
 場所 四日市市総合体育館 多目的室1
 (日永東1-3-21)
 定員 各回15名



2.海岸をキレイにする活動に参加しよう

四日市ウミガメ保存会の活動や四日市の海に流れ着くさまざまなゴミについて学び、海岸清掃に参加しよう

日時 ①学習会 7/28(日) 13:30~15:30
 ②海岸清掃 8/ 4(日) 8:00~10:00
 備考 ①②の両方に参加すること

場所 ①学習会・・・四日市市総合会館 4階会議室
 ②海岸清掃・・・吉崎海岸（楠町）
 定員 30名



3.高齢者とふれあおう

高齢者施設の日中活動に参加し、人生の先輩とふれあおう

(1)みえ川村老健

日時 ①7/25(木) ②8/6(火) ③8/10(土)
 9:30~16:00
 場所 みえ川村老健（城東町3-21）
 定員 各日3名



(2)よっかいち譜朋苑

日時 ①8/2(金) ②8/16(金)
 9:30~16:00
 ③8/24(土) 17:00~20:00 ※夏祭り
 場所 よっかいち譜朋苑（西大鐘町字山添1580）
 定員 各日2名 ※③は10名



4.子どもたちと交流しよう

児童館や四日市市おもちゃ図書館に来館する子どもと遊んだり、まなびやで工作をする子どもたちのサポートをしよう

(1)まなびや

日時 ①8/20(火) 13:00~16:00
 ②8/22(木) 9:30~12:30



場所 ①地域拠点 サロンよってこ家（富田3丁目14-14）
 ②山城町公民館（山城町1028）
 定員 ①3名 ②7名

(2)おもちゃ図書館

日時 ①7/24(水) ②7/25(木) ③8/ 1(木) ④8/ 7(水) ⑤8/ 8(木) ⑥8/14(水)
 ⑦8/15(木) ⑧8/21(水) ⑨8/22(木) ⑩8/28(水) ⑪8/29(木)
 9:30~15:30 ※⑩は9:00~15:00

場所 四日市市総合会館3階 四日市市おもちゃ図書館（諏訪町2-2）※⑩海蔵保育園子育て支援センターへの移動有
 定員 各日2名



(3)北部児童館

日時 ①7/25(木) ②7/26(金) ③7/29(月) ④7/30(火) ⑤7/31(水) ⑥8/ 1(木) ⑦8/ 2(金) ⑧8/ 3(土)
 ⑨8/ 6(火) ⑩8/ 8(木) ⑪8/ 9(金) ⑫8/10(土) ⑬8/14(水) ⑭8/15(木) ⑮8/16(金) ⑯8/17(土)
 ⑰8/19(月) ⑱8/20(火) ⑲8/22(木) ⑳8/23(金) ㉑8/26(月) ㉒8/27(火)
 9:30~15:30

場所 北部児童館（富洲原町31-50） 定員 各日2名 備考 ③④⑰⑱は夏休みの宿題支援も予定



(4)塩浜児童館

日時 ①7/25(木) ②7/26(金) ③7/29(月) ④7/30(火) ⑤7/31(水) ⑥8/ 1(木) ⑦8/ 2(金) ⑧8/ 3(土)
 ⑨8/ 6(火) ⑩8/ 8(木) ⑪8/ 9(金) ⑫8/10(土) ⑬8/14(水) ⑭8/15(木) ⑮8/16(金) ⑯8/17(土)
 ⑰8/19(月) ⑱8/22(木) ⑲8/23(金) ⑳8/26(月) ㉑8/27(火)
 9:30~15:30

場所 塩浜児童館（大字塩浜877-1） 定員 各日2名



(5)こどもの家

日時 ①7/31(水) ②8/ 7(水) ③8/24(土) 9:30~15:30
 場所 こどもの家（諏訪町22-25） 定員 各日2名

