



ボランティアの たまご



5月号
NO.222

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和6年4月20日発行

四日市ボランティアキャンペーン ～ みんなでしよに ボランティア ～

たくさんの方々にご参加、ご協力いただき、ありがとうございました。期間中の様子をお伝えします。

ボランティア活動を体験しよう

6団体に協力いただき、延べ61名が参加。
みなさんの感想を紹介します。



【SSピンポンを楽しもう】



メンバーさんとたくさん試合ができて、とても楽しかったです！また参加したいな。

【ウォーキングしながら公園クリーン大作戦】



公園の自然について教えてもらい、景色を楽しみながら清掃活動ができました。気分も爽快♪

【よく飛ぶ紙飛行機講座】



夢中で折って童心に返りました。紙飛行機の折り方は子ども達にも紹介します！

【犬猫の殺処分のない未来の日本～命の講座～】



犬猫の飼育は"責任"が伴うことを再認識。団体の活動や活動者の熱い想いを知れて、良い経験になりました。

【障害者施設の利用者さんと交流しよう】



利用者さんとお話しをしたり音楽に合わせて歌ったり踊ったり、とても楽しかったです♪

【防災講座&炊き出し体験】



災害時、家にある米で土鍋とガスコンロがあれば温かいご飯が食べられることが学べて、勉強になりました！

アルミ缶収集

～ 1缶からできるボランティア～

四日市市民生委員児童委員協議会連合会や学校（小学校7校、中学校4校）のみなさんに、アルミ缶を収集していただきました。

集める



楽しむ



役立つ



アルミ缶は障害者施設へ寄贈。缶つぶし作業などに活用されます。つぶした缶は換金し、工賃などに充てられます。



缶飲料を提供していただきました

缶飲料は障害者施設やキャンペーンの参加者に配布いたしました。

アサヒ飲料(株)／大塚ウェルネスベンディング(株)／サントリービバレッジソリューション(株)／ネオス(株)三重営業所／(株)明治特約店 清水乳販／UCCコーヒープロフェッショナル(株)四日市支店【順不同】

ご協力、ありがとうございました

飲み物のご寄付ありがとうございました。みんなで、おいしくいただきました。



令和5年度

ボランティア活動を**知**ろう

3月15日(金)～17日(日)、四日市市文化会館展示棟でボランティア団体の活動などを展示。延べ169名が来場されました。



【出張 おもちゃ病院】

四日市おもちゃ病院の協力の下、おもちゃ病院を開院。来場者が持ってきたおもちゃを修理していただきました。

【ボランティア川柳】

応募総数56句！活動中のエピソードや想いが込められた素敵な作品がたくさんありました。その中で、来場者から多くの共感を集めた作品はコチラ▶▶▶

<p>1位 ボランティア 得はないけど 徳はある こぼし</p>	<p>2位 見守り隊 いつしか自分が 見守られ 見守りジイちゃん</p>	<p>3位 『じいちゃん』と 言われて嬉しい 見守り隊 参黄果</p>
--	--	---

これからもみなさんと、ボランティアの輪を広げられるよう、一緒に考えていきます。よろしくお願いします！



ボランティア募集

● 障害者スポーツのお手伝い

依頼団体：三重県SSピンポン協会
 日時：①令和6年5月 5日(日)
 ②令和6年6月16日(日)
 13:00～16:00 ※13:00現地集合
 行事名：SSピンポン練習会
 場所：ヘルスプラザ2階 軽運動室
 持ち物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
 備考：ヘルスプラザ卓球使用料280円
 (中学生以下140円)
 申込締切：①5月2日(木) ②6月12日(水)

● ボッチャ練習のお手伝い

依頼団体：ボッチャサークル きらら
 日時：①令和6年5月11日(土)
 ②令和6年6月 1日(土)
 13:45～15:45 ※13:45現地集合
 場所：四日市市障害者体育センター
 持ち物：動きやすい服装、体育館シューズ(上履き)
 申込締切：①5月8日(水) ②5月29日(水)

● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション
 日時：令和6年5月22日(水)
 10:15～12:15 ※9:30現地集合
 行事名：カフェまんなか
 場所：四日市まんなかこどもステーション
 持ち物：動きやすい服装
 申込締切：5月17日(金)

● 託児などのお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション
 日時：令和6年5月9日(木)
 10:00～13:00 ※9:30現地集合
 行事名：絵本のひろばとランチ
 場所：四日市まんなかこどもステーション
 持ち物：動きやすい服装、エプロン、三角巾、マスク
 昼食代(600円)
 申込締切：5月2日(木)

● ボランティアニュース封入のお手伝い

依頼団体：四日市市ボランティアセンター
 日時：令和6年5月22日(水)
 13:30～15:30 ※13:30現地集合
 場所：四日市市総合会館3階 軽作業室
 申込締切：5月21日(火)

● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション
 日時：令和6年5月25日(土)
 10:15～11:45 ※9:30現地集合
 行事名：おうちカフェ
 場所：四日市まんなかこどもステーション
 持ち物：動きやすい服装
 申込締切：5月22日(水)

お問い合わせ・申込は、ボランティアセンターまでお願いします。



はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけよう！

日程：5月 7日(火) 19:00～20:30 6月11日(火) 10:00～11:30
 5月14日(火) 10:00～11:30 6月18日(火) 19:00～20:30
 5月25日(土) 13:30～15:00 6月29日(土) 13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。SNS(InstagramとFacebook)も随時更新中！「いいね」を押してね！ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒

*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。
*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館3階)
TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

