



ボランティアの たまご



4月号
NO.221

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和6年3月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボイス

VOICE

「会社勤めで培ったノウハウを活かしながら
地域での助け合いを展開！」



さくら やすお

今回は 坂倉 靖夫 さん

曾井町『暮らしの応援隊』代表。生活の困りごとを支援する「生活支援」や、地域のつどいの場「より曾井サロン」を運営している。そのほかにも、自治会長や神前地区社会福祉協議会会長を長年務められるなど、地域で活躍されている。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

会社勤めの頃は仕事優先でしたが、生まれ育った曾井町のために何かしたい！という思いはありました。退職後、地域の役を引き受ける中で、もう少し周りの人たちと助け合って暮らせたら…と考えるようになりました。そこで仲間と一緒に、市社協が主催する「四社協福祉ゼミナール」に参加。カフェサロンの活動を知り、曾井町にも取り入れようと動き始めました。まず地域の人の困りごとを調査。草取りなどちょっとした困りごとに対しても助けてほしい、という声が多数寄せられました。さまざまな団体に声をかけて仲間を集めたり、市内で先駆的に活動するサロンを見学したりと準備に1年かけ、平成27年に曾井町『暮らしの応援隊』を立ち上げました。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

相手に寄り添うことを大切にしています。接客業の経験から、サロンへ来てくれる人へのあいさつや「元気だった？」「また来てね！」と声をかけ、また来たいと思える居場所づくりを心がけています。一緒に活動する仲間へも、お互いに声をかけ合うことで、活動へのモチベーションを高めています。

活動をしていると、上手いかないな…と感じることもあります。しかし、そこで終わるのではなく、経験と捉えて次に活かすことも大事にしています。

Q. 活動の魅力はどんなことですか？

いろんな人と出会うや学びがあることです。サロンでは、地域の子どもたちやサークルの方が歌や楽器演奏を披露する場としても活用。その様子を見に、保護者など普段来ない層もいらっしゃいます。夏休みには、サロンに来た小学生に、社会人時代に培った接客のポイントを教えることもあり、多世代交流にもなっています。活動で出会った人や経験したことは、わたしの大きな財産です！

Q. 最後に一言！

まずは健康第一です！これからも心と体の健康を大切に活動していきます。また、世間の風潮として、助け合いや支え合いが希薄になっていることに不安を感じています。曾井町で育んできた「助け合い」を文化として継承してもらえよう、後輩たちに伝えていきたいと思います。



助成金情報

(公財)みずほ教育福祉財団
「ボランティア活動資金助成事業」(令和6年度)

詳細・申請書は
こちらから



- 助成対象：①5名以上で活動し、かつ営利を目的としないグループ・団体（法人格の有無は問わない）
②グループ結成以来の活動実績：満2年以上（令和6年3月末時点）
③過去2年以内（令和4年度以降）に当財団から助成を受けていないこと
④規約（会則）、年度毎の活動報告書類及び会計報告書類が整備されていること。

（申請団体名義の預貯金口座が必要）

- 助成内容：A) 高齢者、障がい児者の支援に係るボランティア活動 助成金額：5～15万円
B) 子ども食堂等の居場所づくりや運営に係るボランティア活動 助成金額：5～20万円

応募方法：都道府県・指定都市または市区町村社会福祉協議会の推薦を受け、送付先に直接郵送してください。

応募締切：令和6年6月14日（金）必着

送付先：〒100-0005東京都千代田区丸の内1-6-1

丸の内センタービルディング

公益財団法人みずほ教育福祉財団 福祉事業部

推薦書の依頼は、応募締切の
1週間前までにお願いします。



ボッチャ交流大会 開催しました！



当初の予定を上回る30チームが参加。障害の有無や競技経験に関わらず、幅広い世代のみなさんに参加いただき、白熱した試合が展開されました。



四日市市スポーツ推進委員協議会のみなさまに、大会運営のご協力いただきました。



ご参加・ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。

参加者の感想

- ・ボッチャは初めてでしたが、とても楽しめました！
- ・いろんな人が参加できるっていうところがいいな

などなど…

次号で【四日市ボランティアキャンペーン】の様子を紹介いたします。

ボランティア募集

● ボッチャ練習のお手伝い

依頼団体：ボッチャサークル きらら

日 時：①令和6年4月6日（土）

②令和6年5月11日（土）

13:45～15:45 ※13:45現地集合

場 所：四日市市障害者体育センター

持 ち 物：動きやすい服装、体育館シューズ（上履き）

申込締切：①4月3日（水） ②5月8日（水）

● 障害者スポーツのお手伝い

依頼団体：三重県SSピンポン協会

日 時：①令和6年4月21日（日）

②令和6年5月 5日（日）

13:00～16:00 ※13:00現地集合

行 事 名：SSピンポン練習会

場 所：ヘルスプラザ2階 軽運動室

持 ち 物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

備 考：ヘルスプラザ卓球使用料280円

（中学生以下140円）

申込締切：①4月19日（金） ②5月2日（木）

● ボランティアニュース封入のお手伝い

依頼団体：四日市市ボランティアセンター

日 時：令和6年4月18日（木）

13:30～15:30 ※13:30現地集合

場 所：四日市市総合会館3階 軽作業室

申込締切：4月17日（水）

● ボッチャ練習のお手伝い

依頼団体：ボッチャサークル コロコロ四日市

日 時：令和6年4月28日（日）

13:00～16:00 ※13:00現地集合

場 所：四日市市障害者体育センター

持 ち 物：動きやすい服装、体育館シューズ（上履き）

申込締切：4月26日（金）

お問い合わせ・申込は、
ボランティアセンターまで
お願いします。



ボランティア登録の更新について

四日市市総合会館の貸館（印刷室含む）の利用やボランティア活動保険の加入手続きの際に、ボランティア登録が必要です。**4月26日（金）**までに登録用紙の提出をお願いします。

やむを得ず締切以降に提出される場合は、必ずボランティアセンターにご連絡をお願いします。新規登録を希望される場合は、ボランティアセンターにご相談ください。

ボランティア活動保険について

ボランティア活動中の事故によるケガや損害賠償責任について補償する『ボランティア活動保険』。今年度加入した方の補償期間は**令和6年3月31日まで**です。令和6年度も継続して加入を希望するボランティア団体、個人ボランティアの方は手続きをお願いします。加入にはボランティア登録が必要です。

詳しくはボランティアセンターへお問い合わせください。

はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！

日程：4月 9日（火）19:00～20:30

5月 7日（火）19:00～20:30

4月16日（火）10:00～11:30

5月14日（火）10:00～11:30

4月20日（土）13:30～15:00

5月25日（土）13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

SNS(InstagramとFacebook)も随時更新中！「いいね」を押してね！ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒

*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

