


★正しい食生活と水分補給の出前講座で健康長寿を応援！

令和5年度実施 

株式会社 ライフロジサポート

●活動内容

地域の集いの場で、食事と水分補給の大切さを伝える活動から、地元の方々の健康長寿をお手伝いしています。

●担当者コメント

私たち株式会社ライフロジサポートは、「一人一人の明日の笑顔大切にしたい。」の理念のもとに請負事業・宅配事業・LIFE 事業(物品販売)をおこなっています。地域の皆様に「笑顔」を届けるためにいつまでも健康で過ごしていただけるお手伝いとして出張講座を始めました。

宅配事業では、日々お食事をお届けしていますが、その時に遭遇した事例を参考にして、ちょっとした注意で防げる出来事を中心に、健康長寿に関することを地域の皆様にお伝えできればと考えています。日々の食事や水分補給、身体をつくるミネラルや栄養素などを気にするだけで、健康な生活を送っていただけます。先日実施した講座でも、参加者の方々からいろいろなご質問をいただき、皆様が健康長寿に非常に興味を持たれていることを実感しました。

いつまでも「笑顔で元気！」と生活するためのちょっとした工夫を一人でも多くの方にお伝えできればと思っています。是非お気軽にお声がけいただければありがたいです。



企業による
社会貢献活動

