

★普段起こりうる不調！！身体の【プロ】が教える予防・対策講座

令和5年度実施



ALL FIELD(株) 鍼灸 マッサージ院 ケアアップ響

●活動内容

足のつりや夜間のトイレ、季節的な体調不良など日常のお困りごとに関する予防法や対処法の講座。マッサージの施術体験も行っております。

●担当者コメント

私たちは歩行が困難な方のご自宅や施設にお伺いし、国家資格を取得した鍼灸マッサージ師が医師の同意の下、保険治療を行っております。

開院し、皆様の口コミの支えで早15年が経ちました。地域の方々に自分たちの知識と技術、経験を生かして少しでも貢献できればと考え、お身体の不調・お困りごと(めまい、血圧、夜間のトイレ)などの対策講座を行っております。直近の講座では、足のつりの仕組みと予防、実際についたときの対処法などをお話いたしました。参加型でクイズなども折り込み、大好評を頂きました！

またマッサージ体験では、個別でお身体の悩み事をお聞きし、少しの時間ではありますがお身体に触れさせていただきました。こちらも大変喜んでいただきました。

今後もこのような活動を通して地域の方々のお役に立てるよう、努力してまいります。

