



ボランティアの たまご



1月号
No.218

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和5年12月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボイス

VOICE

「参加者の笑顔がわたしのパワー！」



ひろせ みちこ

今回は 廣瀬 道子 さん

羽津地区のつどいの場

えみ

『笑の会』代表。月に1回、健康体操や健康にまつわる講座、お楽しみ会などを実施している。

他にも三重県交通安全協会や四日市消費者協会など多岐にわたって活動されている。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

若いころ、三重県交通安全協会の腹話術や寸劇で交通ルールを教える活動を幼稚園などでしていました。子どもたちの「わ〜！」という楽しげな反応が何よりも嬉しく、それがきっかけでさまざまなボランティア活動に参加するようになりました。どの活動も勉強になることが多く、今でもわたしの糧となっています。

『笑の会』の始まりは10年前。何かあった時に近くに頼れる仲間がほしいなと思い、サロン活動をスタートさせました。参加者の笑顔あふれる集いの場にしたいなという想いで、名前を付けました。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

参加者がいつ来ても楽しんでもらえるように、健康体操や講座、お楽しみ会といったさまざまな内容を考えるなど工夫しています。サロン会場は倉庫を改装した所で空調も無い環境ですが、参加者の口コミで会場はいつも満員！多くの人に楽しんでもらえて嬉しいです。

またサロンを運営するには仲間同士での協力関係が不可欠。みんなで役割を分担しながら実施しています。お互いの感謝の気持ちも大切ですね。

Q. 活動の魅力はどんなことですか？

「今日サロンに来るからお化粧してきたわ」とか「予定があったけどサロンに来たかったから変えてもらったわ」などサロンに来ることが楽しみと聞くととても嬉しいです、それがわたしのやりがいに繋がっています。

また、サロンでどんな内容をするか悩んでいる時に、楽器の演奏などで協力を申し出てくれた方がいてありがたいなと感じました。活動を通してつながった縁をこれからも大事にしたいと思います。

Q. 最後に一言！

ボランティア活動で、いざという時に助けてくれる仲間ができたり、健康増進に繋がったりと自分自身にも良いことがあると思います。自分のためにも地域のためにもぜひ参加してみてください！

助成金情報

(公財) 三重ボランティア基金

助成対象：市町社会福祉協議会が設置するボランティアセンター等にボランティア団体として登録されており、ボランティア団体として、福祉の向上を目的とした活動が、計画的・継続的に行われていること。

■ボランティア団体基盤強化助成

助成対象経費：福祉活動を目的としたボランティア団体の基盤強化を図るための器材・器具に必要な費用。

助成額：1団体20万円以内

■ボランティア活動資金助成

助成対象経費：福祉活動を目的としたボランティア団体の実施する事業で、先駆的・モデル的な活動（福祉のまちづくり）に必要な直接経費。

助成額：1団体50万円以内

■子ども居場所づくり活動支援助成、■生きづらさをかかえる方の居場所づくり活動支援助成等

それぞれの詳細は下記URLよりご確認ください。

応募締切：令和6年2月22日（木）必着 備考：登録している市町社会福祉協議会の推薦を受けること。

問合せ先：公益財団法人 三重ボランティア基金 津市桜橋2丁目131番地

TEL 059-227-9994

URL <https://www.miewel-1.com/vkikin/>

推薦の依頼は、締切の1週間前までにお願いします。

QRコードはこちら ⇒





ボランティア募集

● 障害者スポーツのお手伝い

依頼団体：三重県SSピンポン協会
 日 時：令和6年1月7日（日）
 13:00～16:00 ※13:00現地集合
 行 事 名：SSピンポン練習会
 場 所：ヘルスプラザ2階 軽運動室
 持 ち 物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
 備 考：ヘルスプラザ卓球使用料280円
 （中学生以下140円）
 申込締切：1月5日（金）



● ボッチャ練習のお手伝い

依頼団体：ボッチャサークル きらら
 日 時：①令和6年1月13日（土）
 ②令和6年2月 3日（土）
 13:45～15:45 ※13:45現地集合
 場 所：四日市市障害者体育センター
 持 ち 物：動きやすい服装、体育館シューズ（上履き）
 申込締切：①1月10日（水） ②1月31日（水）



● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション
 日 時：令和6年1月20日（土）
 10:15～11:45 ※9:30現地集合
 行 事 名：おうちカフェ
 場 所：四日市まんなかこどもステーション
 持 ち 物：動きやすい服装
 申込締切：1月17日（水）



お問い合わせ・申込は、
 ボランティアセンターまでお願いします。

サマーチャレンジ2023に参加した 学生さんの声をお届け！

Part5

高校生、専門学校生、大学生がボランティア活動に挑戦した様子を紹介。
 最後は『子どもたちと遊ぼう』での活動です。

受入先担当者より…

おもちゃ図書館

小さい子とのコミュニケーションは難しかったですが、少しずつ近づいてくれるところがとても可愛かったです♪



北部児童館



小中学生と関わる機会がないので良い経験に。大きなリアクションを取ると子どもたちが喜んでくれて楽しかったです。

塩浜児童館



★おもちゃ図書館

参加した学生さんが子どもと関わる仕事がしたい！と強い想いを持って参加してくれたことに嬉しく思いました。自信を持って希望する道へ進んでください。

★北部児童館

子どもたちに優しく接し、遊んでくれてありがとうございました。今回のような笑顔で、みなさんの力を発揮して活躍してください！

★塩浜児童館

子どもたちはとても楽しんでいました。「また来てくれるかな？」と待ち望んでいる声も。リフレッシュも兼ねていつでも児童館へ遊びに来てくださいね。

★こどもの家

経験を重ねることで子どもとの接し方も徐々に分かるようになると思います。大丈夫！自信を持ってください。

★まなびや

さまざまなボランティア活動に参加することで学べることがたくさんあると思います。みなさんの挑戦を応援しています！

こどもの家

子どもたちへの接し方に自信ができました。自分の成長を感じられて嬉しかったです。

まなびや

昨年に続き参加。子どもたちはとても元気で、わたしもパワーをもらいました！

子どもたちと工作をしました。発想が自由で驚きました。たくさん話もできて楽しい時間を過ごせました。

今年度は延べ109名に参加いただきました。来年度もみなさんのご参加お待ちしております！
 また、受け入れていただいた団体のみなさま、ありがとうございました。



はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！

日程：1月 9日（火）19:00～20:30 2月 6日（火）10:00～11:30
 1月16日（火）10:00～11:30 2月13日（火）19:00～20:30
 1月27日（土）13:30～15:00 2月17日（土）13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

Instagramとフェイスブックページを随時更新中！「いいね」を押してね！

URL: <http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒



*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

