

★シニア世代からの栄養講座で健康づくりを応援！

令和5年度実施



雪印ビーンスターク株式会社

●活動内容

地域の皆様に、たんぱく質摂取の重要性やバランスのとれた食生活をおくるために、大切なことをわかりやすくお話しております。

●担当者コメント

私たち雪印ビーンスターク株式会社は、赤ちゃんやお母さんをはじめ、家族の健康といきいきした暮らしをサポートする会社です。

当社では地域の皆様に、たんぱく質摂取の重要性などをお話する「出張栄養セミナー」を提供しています。年齢を重ねると、食が細くなったり、好みの食べ物にかたよってしまったりしがちですが、バランスのとれた食生活をおくるために大切なことをわかりやすくお話しております。今回、セミナーでお会いした四日市市にお住いの皆様が、普段から食事・栄養、運動などに心がけているご様子を伺い、健康意識が高い方が多くいらっしゃることに驚きました。

いつまでも健康に、自分らしく生活したい—そうお考えの皆様にお役に立ちたいと考えております。お気軽にお声がけください。



企業による
社会貢献活動

