★ヤクルトの健康教室 『おなかから健康に！』

令和5年度実施

三重ヤクルト販売株式会社

●活動内容

◆健康教室 ：『おなかの話』『免疫・感染症』『熱中症』など　◆ヤクルト商品の試飲会
◆ヤクルトストレッチ　◆オンライン工場見学　◇子ども向け『おなか元気教室』

●担当者コメント

三重ヤクルトでは、『食べ物の栄養分を吸収する腸を丈夫にすることで健康につながる』を基本として、「地域にお住まいの皆様に健康であってほしい」という思いから、おなかの健康に関するお話をさせていただいています。すべて出張型の出前講座で、皆様の地域へお伺いします。

内容については、健康教室（講話）に加えて、

◆ヤクルト商品の試飲会・・・少量ずつカップに入れてお試しいただきます。
◆ヤクルトストレッチ　・・・座ったままでもできる３分程度の簡単なストレッチです。
◆オンライン工場見学　・・・各地の工場とオンラインで繋ぎ、ヤクルトの製造工程を見学できます。

上記内容の組み合わせも可能ですので、お時間に合わせてお気軽にご相談ください。また、小学生や幼稚園児には“食育”の一貫で、『おなか元気教室』を行っています。小さなお子さんにもわかるようお話しさせていただきます。

いずれも無料でさせていただいていますので、お気軽にお問合せください。

企業による
社会貢献活動