★「在宅避難のススメ」講座を通して防災意識を向上!

令和 5 年度実施



明治安田生命保険相互会社 四日市支社 富田営業所

●活動内容

地域のつどいの場で健康・生活など身近なテーマに関する情報を提供 健康測定会では健康増進をサポート

●担当者コメント

私たちは皆様の健康増進を応援する「みんなの健活プロジェクト」と地域社会への貢献を目的とした「地元の応援プロジェクト」の 2「大」プロジェクトを通じて社会課題の解決につながる取組みを推進しています。

今回の講座では近年注目されている「在宅避難」について在宅避難の判断ポイント・在宅 避難用の防災グッズの確認・簡易トイレの使い方に関する情報提供をさせていただきました。 参加いただいた方からは伊勢湾台風の体験談をお話しいただく場面もあり、皆様には最後ま で熱心に聞いていただき有意義な時間となりました。

また、講座終了後にはご自身の健康に興味を持っていただくことを目的とした、健康測定会を行ないました。野菜摂取の充足度を測定しましたが、結果に満足される方、野菜不足が判明し「これからは意識して野菜を食べよう」といった声なども聞かれ楽しく健康チェックをしていただきました。

今後も健康と地域社会に密着したさまざまな社会貢献活動を継続していきます。





