



ボランティアの たまご



12月号
No.217

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和5年11月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!



「安心して地域で暮らしていくために
自分にできることを！」



今回は 宗 秀二郎 さん

高齢者の困りごとの支援やつどいの場を運営する『ちょボラかわしま』のメンバー。また事務局も担っており、団体を支えるには無くてはならない存在。

楽しく住みやすい地域を目指して、川島地区人権・同和教育推進協議会会長や「かわしま さくらもり」など幅広く活躍中。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

若い頃から子どもたちと遊ぶ活動や里山保全活動に参加。子どもが中学生の時にはPTA会長を務めました。『ちょボラかわしま』との出会いは7年前。当時、まちづくり構想推進委員で、ちょっとした困りごとを支え合う団体を立ち上げようとしていることを知りました。どんなことをするのだろうと興味があり、事務局を覗いてみたところ、事務局には顔なじみの人がいました。退職して時間に少し余裕ができた頃で、わたしにも活動できそうだなと思い、活動の始動と同時に会の一員になりました。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

会のメンバーが気持ちよく楽しく活動ができるように心がけています。その人の素敵などころを言葉にして伝えたり、体調の悪い人がいれば「無理しないでね、代わるよ」と声をかけます。長く一緒に活動していきたいですからね。

また、地域のみなさんには元気で安心して暮らしてほしいと思っています。サロンにいつも来ている人が来ないと「どうしているかな」と気になりますし、自分は一人じゃないよと感じてもらいたいです。

Q. 活動の魅力はどんなことですか？

地域の人たちから頼りにされることですね。草刈りの依頼を受けて庭をきれいにして「ありがとう」と感謝されたり、散歩中にすれ違う人に「次のグランドゴルフ大会はいつ？」と声をかけられると嬉しいです。また、90代の方が元気にサロン会場まで歩いて来てくれる姿を見ると勇気づけられ、次も頑張ろうという気持ちになります。

Q. 最後に一言！

わたしにとって「ありがとう」の言葉は絶大です。次の活動への活力になります。ぜひ一度ボランティア活動で感じてほしいです。

また『ちょボラかわしま』の仲間も募集しています。興味のある方は事務局を覗いてみてください。一緒に活動していきましょう！

ボランティアのつどい 第2弾 開催のご案内

聴いて 語って ボランティアの未来
仲間とともに活動を豊かにするための
ファシリテーション講座 ～話し合いのコツ～

活動を円滑に進めるうえで仲間との“話し合い”は重要なカギを握ります。話し合いのコツを学んでみませんか？参加者同士の情報交換会も実施します。みなさんのご参加、お待ちしております！

日時 令和6年 1月28日(日)
13:30～15:30

申込

メール・FAX、下記の申し込みフォームでお申し込みください。

締切：1月12日(金) 必着

場所 四日市市文化会館 第4ホール
(四日市市安島2丁目5-3)

講師 池山 敦氏 皇學館大学
教育開発センター 准教授

こちらから
申込できます



ボランティア募集

● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション
 日 時：令和5年12月10日（日）
 9:30～12:30 ※9:30現地集合
 行 事 名：講演会「むずかしい子どもとの向き合い方」
 場 所：中部地区市民センター
 持 ち 物：動きやすい服装、印鑑
 備 考：交通費有
 申込締切：12月6日（水）

● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション
 日 時：①令和5年12月20日（水）
 ②令和6年 1月12日（金）
 9:30～13:00 ※9:30現地集合
 行 事 名：カフェまんなか
 場 所：四日市まんなかこどもステーション
 持 ち 物：動きやすい服装
 申込締切：①12月15日（金） ②1月9日（火）

● ボランティアニュース封入のお手伝い

依頼団体：四日市市ボランティアセンター
 日 時：令和5年12月21日（木）
 13:30～15:30 ※13:30現地集合
 場 所：四日市市総合会館3階 軽作業室
 申込締切：12月20日（水）

● 障害者スポーツのお手伝い

依頼団体：三重県SSピンポン協会
 日 時：令和6年 1月 7日（日）
 13:00～16:00 ※13:00現地集合
 行 事 名：SSピンポン練習会
 場 所：ヘルスプラザ2階 軽運動室
 持 ち 物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
 備 考：ヘルスプラザ卓球使用料280円
 （中学生以下140円）
 申込締切：1月5日（金）

● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション
 日 時：令和6年 1月20日（土）
 10:15～11:45 ※9:30現地集合
 行 事 名：おうちカフェ
 場 所：四日市まんなかこどもステーション
 持 ち 物：動きやすい服装
 申込締切：1月17日（水）

お問い合わせ・申込は、
 ボランティアセンターまでお願いします。



サマーチャレンジ2023に参加した学生さんの声をお届け！ Part4

高校生、専門学校生、大学生がボランティア活動に挑戦した様子を紹介します。今回は『高齢者との交流』です。

ゆりかもめ

緊張してあまり話せなかったけど、見送りの時に「良かったよ」と言ってもらえて嬉しかったです。

よっかいち諸朋苑



初めてのことで分からないこともありましたが、周りの人が優しく教えてくださり楽しく活動することができました。

受入先担当者より…

★ゆりかもめ

将来に向かって進んでいく中でいろんな人と出会うと思います。周りの様子を見ながら自分にできることを探して、明るく笑顔で接してください。

★みえ川村老健

参加した学生さんはお話上手で和やかな雰囲気です。利用者さんと接してくださいました。これからさまざまな分野の活動にチャレンジしてくださいね。

★よっかいち諸朋苑

今回の参加をきっかけに高齢者とのコミュニケーションの場を増やしてもらい、いろんな方と積極的に関わられるようになると思います。

次回も活動の様子を紹介します。楽しみに！

はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！

日程：12月 5日（火）19:00～20:30 1月 9日（火）19:00～20:30
 12月12日（火）10:00～11:30 1月16日（火）10:00～11:30
 12月16日（土）13:30～15:00 1月27日（土）13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

Instagramとフェイスブックページを随時更新中！「いいね」を押してね！

URL: <http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒



*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

