



ボランティアの たまご



11月号
No.216

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和5年10月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボイス

VOICE

「活動を楽しむことが 長く続ける秘訣!」



はまたに まさよ
今回は 濱谷 将代 さん

コーヒーやお茶を飲みながら交流できる居場所『サロンよってこ家』の世話人。平成29年の立ち上げ当初から関わる。

安全安心に暮らせる社会づくりなどを目標して活動する『四日市更生保護女性の会』で約30年間、高齢者の憩いの場『宅老所 ひだまり』で約12年間など長きに渡って地域活動に携わる。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

若いころ、地方公務員の就職試験で「公僕」について作文を書くという課題がありました。当時この言葉を知りませんでしたが、自分なりに「公に尽くすこと」と解釈して臨みました。このことが強く印象に残り、子どもが成長するとPTA役員を務めました。次第に地域の人から声をかけていただき、婦人会や地区社会福祉協議会などさまざまな活動に携わるようになりました。どの活動も楽しくてやりがいを感じることができたので、長く続けてきました。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

「～してあげる」ではなく、「～させていただく」という気持ちを大切にしています。『サロンよってこ家』へ来てくれる人が「いつもありがとう」「また来るね」と声をかけてくれるので、想いが通じているのかなと嬉しくなります。

また、団体の代表としても活動をしてきましたが、指示を出すだけではなく、仲間と共に汗をかくことも大事にしてきました。活動をする上で、ボランティアの心と仲間や家族の協力や理解は欠かせません。

Q. 活動の魅力はどんなことですか？

幅広い世代と出会えることです。『サロンよってこ家』には高齢者だけでなく、小さな子どもとそのお母さんも来てくれます。その子たちは、わたしにとってひ孫のような存在で、元気をもらっています。多世代との交流は普段の生活ではなかなかできませんよね。

Q. 最後に一言！

ボランティア活動はいろんな人と出会える楽しい活動ですよ。『サロンよってこ家』にもぜひ遊びに来てください。

これまで人や社会のためにと活動してきましたが、今思えば自分に返ってきているように感じます。これからはわたしが学んだこと・経験したことを次の世代に伝えて、活動に生かしてもらいたいと思います。

ボランティアのつどい **聴いて 語って ボランティアの未来** 開催しました！

9月18日(月・祝)、四社協福祉ゼミナールと合同で開催。当日の様子を紹介します。



参加者の感想

- ・先生のお話、大変勉強になりました！
- ・他のボランティア活動をされている方とお話ができて良かったです。
- ・久々に顔を合わせて話し合いができて嬉しかったです。 など

前半は新崎先生の講演。「みんな違ってみんないい でも想いは一つ」「誰もひとりぼっちにしない心」を大切に活動することなどをお話していただきました。

後半はグループワーク。「ボランティア活動で嬉しかったこと・困ったこと」について話し合いました。

これからもみなさんのご意見を聴かせてもらいながら、事業を企画していきたいと思っています。ご参加お待ちしております！

ボランティア募集

お問い合わせ・申込は、
ボランティアセンターまでお願いします。



● 障害者スポーツイベントのお手伝い

依頼団体：三重県障害者フライングディスク協会
日 時：令和5年11月11日（土）
9:00～16:30 ※9:00現地 正面玄関集合
内 容：競技補助（選手誘導、競技補助スタッフなど）
場 所：四日市ドーム
持 ち 物：動きやすい服装、飲み物、タオル
備 考：昼食は依頼者側準備
申込締切：11月2日（木）

● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション
日 時：①令和5年11月15日（水）
②令和5年12月20日（水）
9:30～13:00 ※9:30現地集合
行 事 名：カフェまんなか
場 所：四日市まんなかこどもステーション
持 ち 物：動きやすい服装
申込締切：①11月10日（金） ②12月15日（金）

● ボッチャ練習のお手伝い

依頼団体：ボッチャサークル きらら
日 時：令和5年11月18日（土）
13:45～15:45 ※13:45現地集合
場 所：四日市市障害者体育センター
持 ち 物：動きやすい服装、体育館シューズ（上履き）
申込締切：11月15日（水）

● ボランティアニュース封入のお手伝い

依頼団体：四日市市ボランティアセンター
日 時：令和5年11月22日（水）
13:30～15:30 ※13:30現地集合
場 所：四日市市総合会館3階 軽作業室
申込締切：11月21日（火）

● 障害者スポーツのお手伝い

依頼団体：三重県SSピンポン協会
日 時：令和5年11月23日（木・祝）
13:00～16:00 ※13:00現地集合
行 事 名：SSピンポン練習会
場 所：ヘルスプラザ2階 軽運動室
持 ち 物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
備 考：ヘルスプラザ卓球使用料280円
（中学生以下140円）
申込締切：11月22日（水）

● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション
日 時：令和5年11月25日（土）
10:15～11:45 ※9:30現地集合
行 事 名：おうちカフェ
場 所：四日市まんなかこどもステーション
持 ち 物：動きやすい服装
申込締切：11月22日（水）

サマーチャレンジ2023に参加した学生さんの声をお届け！ Part3

受入先担当者より…



夏休み期間に高校生、専門学校生、大学生がボランティア活動に挑戦！
活動の様子を紹介します。

海岸清掃

流木やゴミがたくさん流れ着いている現実を知ることができました。ぜひまた活動に参加したいです。



初めての活動で緊張しました。担当の子と1日一緒に過ごして、自然なかたちで関わるのが大事だなと勉強になりました。



児童 デイサービス



★NPO法人四日市ウミガメ保存会

活動に参加して感じたことを、ぜひSNS等を通して発信してください。一人でも多くの人に現実を知ってもらうことが、環境保全活動の広がりにつながります。環境問題でもそれ以外でも、目的や目標を言い続けると、きっと協力者が現れますよ！

★障害者福祉センター

参加したきっかけはさまざまと思いますが、今回の経験を今後の進路に活かしてもらえると嬉しいです。障害のある子どもへの支援も、本人のペースや特徴に寄り添うことが大切です。いろんな子と関わることで、いろんな寄り添い方が学べると思いますよ。

次回も活動の様子を紹介します。お楽しみに！

はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！

日程：11月 7日（火）19:00～20:30 12月 5日（火）19:00～20:30
11月14日（火）10:00～11:30 12月12日（火）10:00～11:30
11月18日（土）13:30～15:00 12月16日（土）13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

＊その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

Instagramとフェイスブックページを随時更新中！「いいね」を押してね！

URL: <http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒



この紙面の内容は、状況によって中止の場合がございます。ご了承ください。

＊『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

＊『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2（四日市市総合会館2階）

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

