編集・発行/四日市市ボランティアセンター 令和5年9月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

VOICE /



「出会いはつながり、 自分の、みんなの財産です! /



今回は 田中 英子 さん

『ボランティア虹の会』代表。 高齢者の見守りや交流の活動として、手作りのお弁当を持って地域の福祉関係者と訪問する「あったか訪問」を年3回、お茶を飲みながら交流できる居場所「カフェサロンうつべ」を月1回、実施。

地域の高齢者施設では、利用者入浴後の身支度のお手伝いやイベント支援などの活動を継続的にされている(現在はコロナで中断中)。

また、小学校でのクラブ活動や地域の子どもたちと郷土料理を一緒に作る活動など幅広く活躍中。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか?

30代のころ、地域で農作業で忙しい人たちの子どもを預かる無認可の共同保育所を始めたのが私のボランティア活動の始まりです。公立の保育園ができてからも、地域のために何かできることをしていきたいという想いは変わらず、地区婦人会で活動したり、『ボランティア虹の会』を立ち上げ、地域で『あったか訪問』『カフェサロンうつべ』の立ち上げや高齢者施設での活動、またうつべ子どもクッキングや小学校クラブ活動で小物作りを教えたりなどさまざまな世代と関わる活動を継続しています。若いころに関わった子どもたちが地域の消防団で活躍していたり、クッキングで知り合った子どもたちが気軽に声をかけてくれたり、つながりに感謝する日々です。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか?

出会いはとても大切ですね。どんな活動も一人ではできません。一緒に活動している仲間と出会い、その仲間と一緒に支え合って活動が継続できています。また、共同保育所で預かっていた子どもが、シニアになった私に「今度は僕がおんぶしてあげるよ!」と声をかけてくれたり、小学校クラブ活動で知りあった子が『あったか訪問』を手伝いに来てくれたり、こうしたたくさんの出会いが私を元気にしてくれていると思っています。

Q. 活動の魅力はどんなことですか?

『あったか訪問』には虹の会メンバーの手作り弁当を持っていきます。 「お弁当おいしかった」「元気が出ました」「おいしかったのでレシピを教 えて」などの連絡をいただきます。私自身とても嬉しいですが、それをまた 虹の会のメンバーに伝えたときのみんなの笑顔が最高です。私もみんなも次 はもっと頑張ろうねという気持ちになります。

Q. 最後に一言!

ボランティアって、一緒にさせていただくという気持ちで私は活動しています。自分のした活動が、自分に返ってくるだけでなく、自分の地域や下の世代につながり、返ってくると感じています。みなさんもぜひ、そんな気持ちで一歩踏み出してください。

助成金情報

生活協同組合コープみえ「2023年度 コープみえ福祉活動寄付金」

対象の活動: コープみえの理念「つながりあう安心、笑顔が輝く くらし」と合致し、地域福祉を充実させ、

人と人とがつながり、協同と支えあいのある街づくりにつながる、自発的な活動。

対象の団体:・代表者、所在地が定まっている市民団体、NPO法人

• 三重県内を活動エリアとし、寄付対象の活動に取り組む団体

・申請時において、団体として1年以上の活動実績があるところ

・寄付金を使った活動報告書が提出できるところ

寄付金額:1団体あたり上限10万円とし、物品支給も可

応募締切:10月27日(金)必着

問合せ先:生活協同組合コープみえ 組織活動推進課 福祉寄付活動事務局

ホームページ https://www.coop-mie.jp





● 障害者スポーツのお手伝い

依頼団体:三重県SSピンポン協会

日 時:①令和5年10月9日(月·祝)

②令和5年11月23日(木·祝) 13:00~16:00 ※13:00現地集合

行事名:SSピンポン練習会

場 所:ヘルスプラザ2階 軽運動室

持ち物:動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

備 考:ヘルスプラザ卓球使用料280円

(中学生以下140円)

申込締切: ①10月6日(金) ②11月22日(水)

● ボッチャ練習のお手伝い

依頼団体: ボッチャサークル きらら 日 時: 令和5年10月7日(土)

13:45~15:45 ※13:45現地集合

場 所:四日市市障害者体育センター

持 ち 物:動きやすい服装、体育館シューズ(上履き)

申込締切:10月4日(水)

託児のお手伝い

依頼団体: NPO法人 四日市まんなかこどもステーション

日 時:令和5年11月25日(土)

10:15~11:45 ※9:30現地集合

行事名:おうちカフェ

場 所:四日市まんなかこどもステーション

持 ち 物 : 動きやすい服装 申込締切: 11月22日(水)

● 託児のお手伝い

依頼団体: NPO法人 四日市まんなかこどもステーション

日 時: ①令和5年10月18日(水) ②令和5年11月15日(水)

9:30~13:00 ※9:30現地集合

行事名:カフェまんなか

易 所:四日市まんなかこどもステーション

持ち物:動きやすい服装

申込締切: ①10月13日(金) ②11月10日(金)

● こどもイベントのお手伝い

依頼団体:おもちゃ図書館ボランティア「よっちゃんグループ」

日 時:令和5年11月16日(木)

9:00~15:00 ※9:00現地集合

行 事 名 : おもちゃ図書館まつり 場 所:四日市市文化会館 第4ホール

持 ち 物 : 動きやすい服装、飲み物、昼食、エプロン

申込締切:10月20日(金)



お問い合わせ・申込は、 ボランティアセンターまで お願いします。

サマーチャレンジ2023に参加した学生さんの声をお届け! Part2 5

受入先担当者より…



夏休み期間に高校生、専門学校生、大学生がボランティア活動に挑戦しました。今月は「障害者スポーツを楽しもう」の活動を紹介します。

ボッチャ



競技や戦術についてみなさん 優しく教えて下さり、嬉し かったです!競技について ぜひ学校でも広めたいです。

SSピンポン



誰もが楽しむことができる競技でした。視覚に障害のある人にどのようなサポートが必要なのか、見ていて勉強になりました。

★ボッチャサークルコロコロ四日市

ルールが単純なだけに奥が深く難しかったと思います。声を掛け合ったり、チームで一緒に考えたり、コミュニケーションが大切です。競技を通していろんな方と繋がるきっかけになるといいと思います。また一緒にボッチャをしましょう!

★三重県SSピンポン協会

いろんな障害のある人がいます。その人が何に 困っているのか、見守りながら手助けしてくれ るといいなと思います。また興味のあるボラン ティアに積極的に参加して、これだ!と思うも のを見つけてくださいね。

次回も活動の様子を紹介します。お楽しみに!

はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう!

日程:10月 3日(火)10:00~11:30 11月 7日(火)19:00~20:30 10月10日(火)19:00~20:30 11月14日(火)10:00~11:30 10月28日(土)13:30~15:00 11月18日(土)13:30~15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。 Instagramとフェイスブックページを随時更新中!「いいね」を押してね!

URL: http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/ \Rightarrow \Rightarrow \Rightarrow \Rightarrow





この紙面の内容は、状況によって中止の場合がございます。ご了承ください。

*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。 心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

<u>ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください!</u>
四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)
TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp



