



ボランティアの たまご



9月号
No.214

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和5年8月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボイス

VOICE

「あの時、勇気を出して

活動に参加して良かった！」



まつなが かずえ

今回は 松永 和江 さん

『手話サークルはばたき』代表。毎週、聴覚障害者との交流を通して手話の学習をしている。また、『要約筆記を学ぶ会』の代表も務めるなど、多岐にわたって活動されている。

※要約筆記とは、聴覚障害者（主に中途失聴者や難聴者）に、その場で話された内容を要約し、文字で伝えること。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

手話との出会いは高校生の時、ボランティアサークルの仲間が覚えてきた手話を、みんなで歌う歌詞の一部に取り入れて歌い、とても楽しいと感じました。就職後、障害者施設等のボランティア活動に参加し、そこで出会った友人に、手話サークルを紹介されました。見学に行くと、部屋の扉が閉まっており、当時引っ込み思案だった私は、ドアを開ける勇気がありませんでした。友人が来てやっと活動に参加でき、活動を続けようと思いました。あのとき、友人が来なかったら、今の私はいなかったかもしれません。結婚後は、家庭の事情で活動をお休みする時期がありましたが、今は、「手話サークルはばたき」で活動しています。また、手話の上達には、話を要約して伝える力も大切だと思い、市主催の要約筆記養成講座を受講し、その後「要約筆記を学ぶ会」の仲間に加わりました。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

活動では、聴覚障害者との交流を通して聴覚障害者への理解を深めながら、手話を学んでいます。聞こえる聞こえないに関わらず、楽しく交流できるように、何気ないおしゃべりでも身振りや手振り、表情などを交え、その場の雰囲気や味を味わえるように心がけています。コミュニケーションの「伝えたい・受け取りたい」という気持ちをお互い確認しあって活動しています。

Q. 活動の魅力はどんなことですか？

みんなで一緒に活動することで、私自身が楽しく、元気ももらっています。また、活動中の何気ない“おしゃべり”に助けられることがあります。親の介護をしている頃、仲間から「私もそうだった。このように関わると良かったよ。」等、いろいろな経験談を聞いて心が楽になったことがあります。家や職場とは別に“自分の居場所”ができることもボランティア活動の魅力だと思います。

Q. 最後に一言！

ボランティア活動は得るものがたくさんあります。誰でも、初めは緊張すると思いますが、勇気を出して、ボランティアの扉を開いてくださいね。



サマーチャレンジ2023に参加した学生さんの声をお届け！

part1

夏休み期間に高校生、専門学校生、大学生がボランティア活動に挑戦中！
今回は事前説明会の様子と学生さんがサマーチャレンジに参加したきっかけを紹介します。

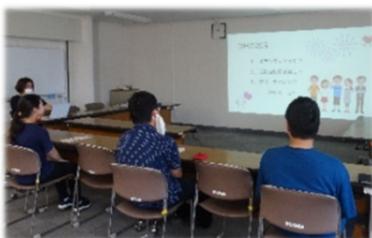
事前説明会では学生さんが安心して活動に参加できるよう、ボランティアの基礎知識や心がまえ、活動メニューについてお伝えしました。



参加したきっかけ

- ・ 昨年参加した活動と違う活動に参加して視野を広げたい！
- ・ 夏休みに何か新しいことに挑戦したいと思ったから。
- ・ 昨年も活動に参加して楽しくて、今回は友人を誘って参加！
- ・ 普段関わらない人たちと関わる良い機会だと思ったから。

…などなど



次回から活動の様子を順番に紹介します。お楽しみに！
また、SNSでも随時紹介しています。こちらもぜひチェックしてください。



ボランティア募集

● 障害者スポーツのお手伝い

依頼団体：三重県SSピンポン協会
日 時：①令和5年9月17日（日）
②令和5年10月9日（月・祝）
13:00～16:00 ※13:00現地集合
行事名：SSピンポン練習会
場 所：ヘルスプラザ2階 軽運動室
持ち物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
備 考：ヘルスプラザ卓球使用料280円
（中学生以下140円）
申込締切：①9月15日（金） ②10月6日（金）

● ボッチャ練習のお手伝い

依頼団体：ボッチャサークルココロココ四日市
日 時：令和5年9月24日（日）
13:00～16:00 ※13:00現地集合
場 所：四日市市障害者体育センター
持ち物：動きやすい服装、体育館シューズ（上履き）
申込締切：9月22日（金）

● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション
日 時：令和5年9月20日（水）
9:30～13:00 ※9:30現地集合
行事名：カフェまんなか
場 所：四日市まんなかこどもステーション
持ち物：動きやすい服装
申込締切：9月15日（金）

● こどもイベントのお手伝い

依頼団体：こどもの家
日 時：令和5年10月28日（土）
13:00～16:00 ※12:45こどもの家集合
行事名：ハロウィンパーティー2023
場 所：こどもの家、すわ公園交流館、諏訪栄町商店街
持ち物：飲み物
申込締切：9月29日（金）



お問い合わせ・申込は、
ボランティアセンターまでお願いします。

助成金情報

①(公財)大和証券財団「2023年度(第30回)ボランティア活動助成」

応募課題：①高齢者、障害児者、子どもへの支援活動及びその他、社会的意義の高いボランティア活動
②地震・豪雨等による大規模自然災害の被災者支援活動
応募資格：5名以上で活動し、かつ営利を目的としない団体
助成金額：1団体あたり上限30万円（総額5100万円）
助成対象経費：交通費・旅費、備品、消耗品費、通信費、会場費、制作費、謝金など
備 考：都道府県、市区町村の社会福祉協議会、行政、又は共同募金会の「窓口担当者」からの、活動状況等に関するコメントが必須。
応募締切：9月15日（金）
問合せ先：公益財団法人 大和証券財団
詳細はHPをご確認ください。⇒ <https://www.daiwa-grp.jp/dsz/>



コメントの依頼は締切の1週間前までにお願いします



②(公財)三重ボランティア基金「令和5年度 助成事業(第2次募集)」

ボランティア団体基盤強化助成

応募締切：9月11日（月）必着
備 考：ボランティア団体として登録している社会福祉協議会に「助成金交付申込書」を提出し、社会福祉協議会の推薦を受けること。
詳細はHPをご確認ください。⇒ <https://www.miewel-1.com/vkikin/>

推薦の依頼は締切の1週間前までにお願いします



はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！

日程： 9月 5日（火）19:00～20:30 10月 3日（火）10:00～11:30
9月12日（火）10:00～11:30 10月10日（火）19:00～20:30
9月23日（土）13:30～15:00 10月28日（土）13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

Instagramとフェイスブックページを随時更新中！「いいね」を押してね！

URL：<http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒



この紙面の内容は、状況によって中止の場合がございます。ご了承ください。

*「ボランティアのたまご」に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。
*「ボランティアのたまご」を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。
心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

