



ボランティアの たまご



8月号
No.213

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和5年7月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボイス
VOICE

「子どもから元気もらっています！」



みずの かずこ

今回は 水野 か壽子 さん

『おもちゃ図書館くす』代表

楠地区にあるおもちゃ図書館で、障害のある子もいない子もおもちゃを通して一緒に遊んだり、保護者が交流したりする場を提供している。保護者との世間話を通して育児の相談にのることもあり、地域の身近な相談役として子育て家庭を応援している。また、市の健康ボランティアの食生活改善推進員（ヘルスメイト）としても活躍されている。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

初めてのボランティア活動は、学生時代に行った募金活動でしたが、気軽に参加できたのは、母の背中を見ていたからだと思います。母は、よく近所の高齢者宅に食事を届けたり、ちょっとした頼まれごとをしたりしていたので、幼い頃から“ボランティア”を身近に感じていたと思います。結婚後、子育てがひと段落し、地域でできることを探していた頃、楠地区でおもちゃ図書館を開館するため仲間を集めていることを知りました。子どもが好きだったため、即、仲間に加わりました。その時も、学生の時ように「ちょっと、お手伝いしてみようかな？」という気軽な気持ちで飛び込んでいました。実は、家庭の事情で保育士の夢を諦めていたので、ボランティア活動を通して子どもと関わる活動ができ、夢が叶ったような気持ちでいます。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

おもちゃ図書館は、子どもや保護者の交流の場でもあるため、保護者同士のつながりを大切にしています。会話のきっかけになるように声をかけたり、遠くから見守ったり、その時の状況に合わせて対応しています。

また、仲間と「子どもから元気もらっている、活動日が楽しみ」とよく話しているように、活動していると元気になります。ボランティアは「してあげる」関係ではなく、相手から得るものもあるので、“お互い様”の関係を今後も大切にしたいですね。

Q. 活動の魅力はどんなことですか？

幼い頃におもちゃ図書館を利用していた方が成長し、自分の子どもと遊びに来た時に「幼少期と一緒に遊んでもらいました。覚えていますか？」と声をかけてもらって、とても嬉しかったです。活動を始めて約30年が経ちますが、活動を続けてきて良かった！と思いました。まだまだ頑張ります！

Q. 最後に一言！

自分が興味のあることから始めてみると良いと思います。「ちょっと、やってみようかな？」と気軽にチャレンジしてみてくださいね。

ボラセン伝言板

ボランティアのつどい 開催のご案内

聞いて 語って ボランティアの未来

5年後、10年後も 四日市でいきいきと

日時 令和5年9月18日(月・祝) 14:00~16:00

・講演会 『ボランティアをすすめていこう』
講師:新崎 国広氏

(ふくしと教育と実践研究所 SOLA 主宰)

・参加者交流 『語ろう！ボランティアの未来』

場所 四日市地域総合会館 あさけプラザ ホール

“これから”の四日市のボランティア活動について、みなさんと一緒に考え、語り合います。みなさんのご参加、お待ちしております！

四社協福祉ゼミナール
第1回目講座と
同時開催になります



こちらから
申込できます



問い合わせ・申込はボランティアセンターまで
お願いします。 申込締切：9月15日(金)必着

ボランティア募集

● 障害者スポーツのお手伝い

依頼団体：三重県SSピンポン協会
 日時：令和5年8月6日（日）
 13：00～16：00 ※13：00現地集合
 行事名：SSピンポン練習会
 場所：ヘルスプラザ2階 軽運動室
 持ち物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
 備考：ヘルスプラザ卓球使用料280円
 （中学生以下140円）
 申込締切：8月4日（金）

お問い合わせ・申込は、
 ボランティアセンターまで
 お願いします。



● ボランティアニュース封入のお手伝い

依頼団体：四日市市ボランティアセンター
 日時：令和5年8月23日（水）
 13：30～15：30 ※13：30現地集合
 場所：四日市市総合会館3階 軽作業室
 申込締切：8月22日（火）

● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション
 日時：令和5年9月2日（土）10：15～11：45
 ※9：30現地集合
 行事名：おうちカフェ
 場所：四日市まんなかこどもステーション
 持ち物：動きやすい服装
 申込締切：8月30日（水）

● 「北星☆ほっとカフェ」のお手伝い

依頼団体：NPO法人 太陽の家
 日時：①令和5年8月28日（月）11：45～13：45
 ②令和5年8月28日（月）16：00～18：00
 場所：三重県立北星高等学校 ※現地集合
 持ち物：身分証明書
 備考：事前説明会あり（個別対応）
 申込締切：8月21日（月）

● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション
 日時：令和5年9月20日（水）9：30～13：00
 ※9：30現地集合
 行事名：カフェまんなか
 場所：四日市まんなかこどもステーション
 持ち物：動きやすい服装
 申込締切：9月15日（金）



四社協ゼミナールのご案内

ボラセン伝言板

四日市市社会福祉協議会では、福祉の基礎知識や専門知識を勉強できる様々な講座を通じ、「ふだんの 暮らしの しあわせ」について考える「福市民」を養成しています。
 今年度は、「5年後にめざしたい福祉の活動」をテーマごとに考えていきます。

第1回：9月18日（月・祝）
 ボランティアをすすめていこう

第4回：12月18日（月）
 福祉課題を支える新しいサポートの
 仕組みを考えよう

第2回：10月16日（月）
 地区社会福祉協議会の役割を考えよう！

第5回：1月22日（月）
 福市民のつどい『福市民のすすめ』

第3回：11月20日（月）
 小地域福祉活動（ふれあいいきいきサロン）を
 どう進めるか？

時間：14：00～16：00
 場所：四日市市地場産業振興センター（じばさん）
 ※第1回講座のみ あさけプラザ ホール
 （ボランティアのつどい合同開催）

申込は
 ボランティアセンター
 までお願いします！
 申込締切：9月15日（金）



はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！

日程： 8月 1日（火）19：00～20：30 9月 5日（火）19：00～20：30
 8月 8日（火）10：00～11：30 9月12日（火）10：00～11：30
 8月26日（土）13：30～15：00 9月23日（土）13：30～15：00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

Instagramとフェイスブックページを随時更新中！「いいね」を押してね！

URL：<http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒



この紙面の内容は、状況によって中止の場合がございます。ご了承ください。

*「ボランティアのたまご」に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。
 *「ボランティアのたまご」を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。
 心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

