ボランティアの
たまご
6月号
NO.211
編集・発行／四日市市ボランティアセンター　令和5年５月２０日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボイス VOICE

「“ボランティアって楽しい”と思う きっかけになれば嬉しいです」

今回は　山田（やまだ）　和幸（かずゆき） さん

『NPO法人四日市ウミガメ保存会』副会長。毎月第１日曜日に、楠地区まちづくり検討委員会と共催で、「ウェルカメよっかいち」を開催し、楠町吉崎海岸で清掃活動（海岸漂着ごみの回収、外来植物の駆除など）を行っている。
　また、勉強会や情報発信を通して、環境を守る取り組みを行っている。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

１２年前、「当時小学１年生の息子の社会勉強の場になればいいな…」という思いから、親子でボランティア活動をしたいと思いました。そして、ボランティアセンターの「はじめてのボランティア説明会」に参加し「ウェルカメよっかいち」の活動を知りました。初めてボランティアをする私たち親子にとって、ごみ拾いは気持ちの負担が少なく、気軽にできそうな点が良かったです。活動に参加し、きれいになった砂浜を見て、清々しく、嬉しい気持ちになりました。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

私たちの活動には、ボランティア未経験者も多く参加します。誰でも気軽に参加できる雰囲気づくりを心掛けています。初めての活動で、頑張りすぎてしまう方もいるので、「頑張りすぎないで、気楽に」と声をかけています。
　また、豊かな海岸を保つためには、定期的な保全活動が必要で、継続的に活動できる仲間も必要です。そのため、勉強会で環境問題について考える機会をつくったり、流木アート作りなどのイベントを行ったりして、子どもから大人まで楽しめるように工夫しています。「また活動したい」と思ってもらいたいですし、まずは、“楽しい“という気持ちが活動の継続に繋がると思います。

Q. 活動の魅力はどんなことですか？

以前、漁師の方から、「ごみも困るけど、流木も困る。流木は網に絡まる、スクリューや船体を破損することがある。」と話を聞きました。それまで私は、流木はごみではないと思っていましたが、改めて流木を回収する必要性が分かりました。このように、活動を通して、いろいろな方と出会えることや、新たな知識が得られることが魅力ですね。

Q. 最後に一言！

ボランティア活動は、楽しむことから始めてみるといいと思います。私たちの活動も、ごみを拾いながら世間話をしたり、四季折々の植物を見つけたりできて、楽しいですよ。きれいになった砂浜を見ると、心晴れやかになるので、ぜひ体験していただきたいです。お待ちしています。

はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよく分からない」という人も参加ＯＫ！
一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう。

日程

6月13日（火）１０：００～１１：３０　　7月11日（火）１０：００～１１：３０
6月20日（火）１９：００～２０：３０　　7月18日（火）１９：００～２０：３０
6月24日（土）１３：３０～１５：００　　7月29日（土）１３：３０～１５：００

場所

四日市市総合会館　４階　会議室　（7月２９日（土）のみ３階　軽作業室）

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

ボランティア募集

お問い合わせ・申込は、ボランティアセンターまでお願いします。

● 障害者スポーツのお手伝い

依頼団体：三重県SSピンポン協会
日　　時：①令和５年６月１８日（日）②７月１７日（月・祝）
　　いずれも１３：００～１６：００　※１３：００現地集合
行 事 名：SSピンポン練習会
場　　所：ヘルスプラザ2階　軽運動室
持 ち 物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
備　　考：ヘルスプラザ卓球使用料２８０円（中学生以下１４０円）
申込締切：①６月１６日（金）②７月１４日（金）

● ボッチャ練習のお手伝い

依頼団体：ボッチャサークルコロコロ四日市
日　　時：①令和５年６月１１日（日）②６月２５日（日）
　　いずれも１３：００～１６：００　※１３：００現地集合
場　　所：四日市市障害者体育センター
持 ち 物：動きやすい服装、体育館シューズ（上履き）
申込締切：①６月９日（土）②６月２３日（金）

● 「北星☆ほっとカフェ」のお手伝い

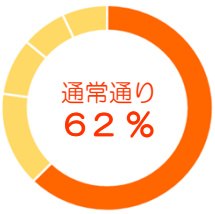
依頼団体：NPO法人 太陽の家
日　　時：①令和５年６月５日（月）１６：００～１８：００　②６月１９日（月）１１：４５～１３：４５
　　③６月２６日（月）１６：００～１８：００　④７月　３日（月）１６：００～１８：００
　　⑤７月１０日（月）１１：４５～１３：４５
場　　所：三重県立北星高等学校　※現地集合
持 ち 物：身分証明書
備　　考：事前説明会あり（個別対応）
申込締切：各開催日の１週間前

ボラセン伝言板

ボランティア団体登録と併せて、団体のみなさんにコロナ禍での活動についてアンケートをお願いしました。ご協力ありがとうございました。

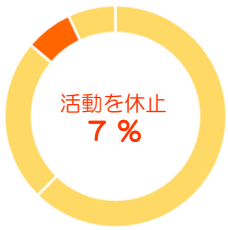
【現在の活動状況について】　　アンケート回収：１０２団体

通常通りの活動をしている団体は、昨年度の約２．５倍



昨年度：２６％

昨年度：５９％



昨年度：１１％

新型コロナウイルス感染症が流行して４年が経過しました。活動制限の緩和をうけて、少しづつ「通常通りに活動している団体」が増えてきました。また、活動回数を減らしたり、内容を変更したりして、“今できる活動”を続けている団体も多くありました。しかし、主な活動先が高齢者・障害者施設である団体は、感染対策上、施設訪問が難しく活動を休止している傾向にあります。その団体の多くは「施設側がボランティアの受け入れを再開したら、活動を再開したい」という想いで待っているようです。今後も、それぞれの状況に合わせた活動を応援していきます。

＊その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。
Instagramとフェイスブックページを随時更新中！「いいね」を押してね！
URL：http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/　⇒　⇒　⇒　⇒　⇒　⇒

この紙面の内容は、状況によって中止の場合がございます。ご了承ください。

＊『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。
＊『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。
心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！
四日市市ボランティアセンター　住所　〒510－0085　四日市市諏訪町２－２（四日市市総合会館2階）
TEL　059－354－8144　FAX　059－354－6486　E-mail　y-vc@m3.cty-net.ne.jp