



たまご



5月号

編集・発行/四日市市ボランティアセンター 令和5年4月20日発行



【絵本の世界へようこそ! 読み聞かせ講座】

感想:体の動きをつけること も読み聞かせのポイントと分 かりました。



【点字にふれよう! 点字体験講座】

感想:点字には一定のルール があり、6点で文字を表記し ていることを発見!



【心に寄り添って聴く 傾聴講座】

感想:話を聴くことが、寄り添うことにつながり、誰かの 支えになるのですね。



【50歳からの セカンドライフ講座】

感想:自分の居場所があることは大切。3分間スピーチが楽しかったです。



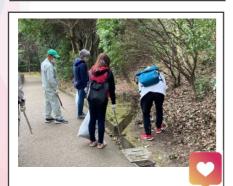
ご参加、ご協力 ありがとうございました

~活動の様子を紹介~



【手話にふれよう! 手話講座】

感想:自分の名前の手話を覚えました。ろう者との交流も楽しかったです。



【ウォーキングしながら 公園クリーン大作戦】

感想:清掃活動中、植物の説明をしてくださり、宝さがしのようでワクワクしました。



【SSピンポンを楽しもう】

感想:視覚障害者の速い打球 に驚きました。一緒に競技が できて楽しかったです。



【学んでなるほど!防災講座】

感想:万が一に備えて、日頃からの備えが大切。自宅周辺のハザードマップを確認しようと思います。

【アルミ缶いろいろ ~1 缶からできるボランティア~】

小中学校(小学校6校、中学校2校)や四日市市民生委員児童委員協議会連合会のみなさんなど、 多くの方にアルミ缶の収集に協力いただき、ありがとうございました。







"役立てる"

収集いただいたアルミ缶は、障害者施設に 寄贈しました。アルミ 缶は利用者さんが作業 の中でつぶして、業者 で換金し利用者さんの 工賃などに充てられま す。

【ボッチャ交流大会】

3月25日(土)、四日市市中央第2体育館で実施しました。ボッチャは、障害の有無や競技経験に関わらず一緒に競い合えるスポーツで、楽しく・熱い対戦が繰り広げられました。また、企業の方にも参加や協力いただき、健康増進のブースを設置していただくなど、様々な交流を楽しまれました。





ボランティアキャンペーン 協賛・協力いただき ありがとうございました

アサヒ飲料(株)/大塚ウェルネスベンディング(株)/ サントリービバレッジソリューション(株)/デルタスタジオ(株)/ ネオス(株)三重営業所/文化会館フードサービス(株)グリル四日市/(株)明治特約店清水乳販/明治安田生命四日市支社富田営業所/UCCコーヒープロフェッショナル(株)四日市支店 【順不同】

運営には、四日市市スポーツ推進委員協議会のみなさんにご協力いただきました。

ボランティア募集

● ボランティアニュース封入のお手伝い

依頼団体:四日市市ボランティアセンター日 時:令和5年5月24日(水)

13:30~15:30 ※13:30現地集合

場 所:四日市市総合会館3階 軽作業室

申込締切:5月23日(火)

● ボッチャ練習のお手伝い

依頼団体:ボッチャサークルコロコロ四日市日 時:①令和5年5月14日(日)

②令和5年5月28日(日) いずれも13:00~16:00

※13:00現地集合

場 所:四日市市障害者体育センター

持 ち 物: 動きやすい服装、体育館シューズ (上履き) 申込締切: ①5月12日(金) ②5月26日(金)

● 障害者スポーツのお手伝い

依頼団体: 三重県SSピンポン協会 日 時: 令和5年5月7日(日)

13:00~16:00 ※13:00現地集合

行事名:SSピンポン練習会

場 所:ヘルスプラザ2階 軽運動室

持ち物:動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

備 考:ヘルスプラザ卓球使用料280円

(中学生以下140円)

申込締切:5月2日(火)

お問い合わせ・申込は、

ボランティアセンターまでお願いします。

はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう!

日程: 5月 9日(火)19:00~20:30 6月13日(火)10:00~11:30 5月16日(火)10:00~11:30 6月20日(火)19:00~20:30 5月27日(土)13:30~15:00 6月24日(土)13:30~15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。 Instagramとフェイスブックページを随時更新中!「いいね」を押してね!





この紙面の内容は、状況によって中止の場合がございます。ご了承ください。

*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。 心当たりの場所がございましたらご紹介ください。



ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください! 四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階) TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

