

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボイス VOICE

「ボランティア活動は
仲間とつながる大切な機会」



わしざき きぬこ

今回は 鷲崎 絹子 さん

『点訳グループくすの木』
会長

目の不自由な方々に点字で情報を届けている。主に、市立図書館から依頼を受けた本や資料を、目に見える文字（墨字）から点字に訳している。

また、子ども点字教室や点訳基礎講座などを行い、点訳の普及にも尽力している。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

20年程前、ホームヘルパー研修を受講したときに、久しぶりに机に向かって勉強することが楽しいと感じました。でも、「自分には介護職はちょっと難しいな…」と思ったため、他の学びの場を探しました。その時、「広報よっかいち」で知った点訳基礎講座を受講しました。点字の魅力を知り、点訳が楽しく、作業に没頭できたことから「自分に合っている」と感じました。自分のペースで活動でき、仕事との両立も可能だったので『点訳グループくすの木』の仲間に加わりました。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

目の不自由な方々に情報を伝えるため、正確に点訳することを大切にしています。土地名などの固有名詞の下調べや、点訳のルール（例：「私は」を「わたしわ」と耳で聞いた通りに表記する等）に気をつけて、誤字や脱字がないように気をつけています。時間のかかる作業ですが、仲間と役割分担し、毎週の定例会でお互いの点訳を確認し合っています。

また、ボランティアは自発的な活動なので、肩の力を抜いて「無理をしない」という気持ちも大切にしています。

Q. 活動の魅力はどんなことですか？

コロナ禍で活動制限があった時期は、家族以外の人と会う機会が減り、退屈な日々を過ごしていました。制限緩和後、仲間と直接会って活動できたとき、“私にとって、ボランティア活動は仲間とつながる大切な機会”だと気づきました。活動日になると、「今日は何の服を着ていこうかな？」と気持ちが弾むように、生活に張り合いが出ることもボランティア活動の魅力だと思います。

Q. 最後に一言！

ボランティア活動は、いろいろな分野があります。たくさんある中から、自分に合った活動を見つけるためにも、まずは見学から始めてみてください。「ちょっと、覗いてみようかな…」という気軽な気持ちで大丈夫。私たちもお待ちしています。

ボランティア募集

● ボッチャ練習のお手伝い

依頼団体：ボッチャサークルコロコロ四日市
日 時：①令和5年3月12日（日）
②令和5年3月26日（日）
いずれも13：00～16：00
※13：00現地集合
場 所：四日市市障害者体育センター
持 物：動きやすい服装、体育館シューズ（上履き）
申込締切：①3月10日（金）②3月24日（金）

● ボランティアニュース封入のお手伝い

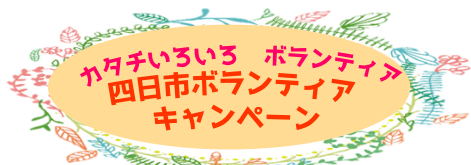
依頼団体：四日市市ボランティアセンター
日 時：令和5年3月23日（木）
13：30～15：30 ※13：30現地集合
場 所：四日市市総合会館3階 軽作業室
申込締切：3月22日（水）

● 障害者スポーツのお手伝い

依頼団体：エンジョイSSピンポンクラブ
日 時：①令和5年3月21日（火・祝）
②令和5年4月 2日（日）
いずれも13：00～16：00
※13：00現地集合
行 事 名：SSピンポン練習会
場 所：ヘルスプラザ2階 軽運動室
持 物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
備 考：ヘルスプラザ卓球使用料280円
（中学生以下140円）
申込締切：①3月20日（月）
②3月31日（金）

お問い合わせ・申込は、
ボランティアセンターまでお願いします。





まもなく、ボランティアキャンペーンが始まります！

期間：令和5年3月4日(土)～3月31日(金)

【ボランティア活動を知ろう】申込不要

展示期間：3/4(土)～3/6(月) 10:00～16:00

※6(月)のみ10:00～12:00

展示会場：四日市市三浜文化会館(カルチャー三浜)3階
(四日市市海山道町1丁目1532-1)



市内で活躍するボランティアグループの活動をパネルや写真などで紹介。
いろいろなボランティア活動を知るチャンス！

【ボランティア活動を体験しよう】申込必要

内容：絵本の読み聞かせ講座/点訳体験講座/防災講座/
50歳からのセカンドライフ講座/手話講座/傾聴講座/
ウォーキングしながら公園清掃/SSピンポン



日時・場所：
チラシ参照
→



ボランティア活動を
ちょこっと体験できる機会！
新たな発見があるかも？！



運営委員のみなさんがキャンペーンをPRしています！

★2月中旬からInstagramで
カウントダウンカレンダーを掲載！ → → →



★2/16～CTYコミュニティチャンネル「ちょっと言わせて」で放送！
(地上デジタル121ch 火・木・土10:45～/火・金22:15～)



3/25(土) ボッチャ交流大会 参加者募集中

ボッチャは障害の有無に関わらず誰もが楽しめる競技。
一緒に楽しんでみませんか？

日時：3月25日(土)9:00～13:30

場所：四日市市中央第2体育館

内容：チーム戦(3名1組)

申込方法：電話・FAX・申込フォーム

申込締切：3月6日(月)

チラシはこちら



申込フォームは
こちら



ボラセン伝言板



令和5年度
ボランティア活動保険等
加入受付について

3月20日(月)から
受付を開始します。

※保険加入には、
ボランティア登録が必要です。

はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！

日程： 3月 7日(火) 13:30～15:00 4月 4日(火) 10:00～11:30
3月14日(火) 19:00～20:30 4月11日(火) 19:00～20:30
3月18日(土) 13:30～15:00 4月22日(土) 13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

Instagramとフェイスブックページを随時更新中！「いいね」を押してね！

URL: <http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒



この紙面の内容は、状況によって中止の場合がございます。ご了承ください。

*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

