

カタチいろいろ ボランティア
四日市ボランティア
キャンペーン

2023/3/4(土) ~ 3/31(金)

ボランティア活動を知ろう

日時：3/4(土) ~ 6日(月) 10:00 ~ 16:00

※6(月)のみ10:00 ~ 12:00

会場：四日市市三浜文化会館（カルチュラル三浜）3階
（四日市市海山道町1丁目1532-1）

市内で活躍するボランティアグループの活動を、パネルや写真などで紹介！
申込不要。ぜひご参加ください。

ボランティア活動を体験しよう

ボランティア活動をちょっと体験！新たな発見があるかも！？

詳しい内容は裏面へ⇒⇒

【お問合せ・申し込み先】

四日市市社会福祉協議会 ボランティアセンター

TEL:059-354-8144 FAX:059-354-6486

E-mail:y-vc@m3.cty-net.ne.jp

SNSもチェックしてね！



企画・運営：四日市ボランティアキャンペーン運営委員会

協賛・協力：アサヒ飲料(株)／大塚ウェルネスベンディング(株)／サントリービバレッジソリューション(株)
ネオス(株)三重営業所／文化会館フードサービス(株)グリル四日市／(有)マイコーヒー
(株)明治特約店 清水乳販／UCCコーヒープロフェッショナル(株)四日市支店 【順不同】

ボランティア活動を体験しよう メニュー

絵本の世界へようこそ！ 読み聞かせ講座

協力：羽津絵本の会

絵本を声に出して読むことは、
脳の活性化にもつながります。絵
本の世界に癒されてみませんか？

日 時：3月4日(土)
10:00~12:00
場 所：四日市市三浜文化会館
3階

点字にふれよう！ 点訳体験講座

協力：点訳よっかいち

視覚に障害のある方が触って
読む文字である点字。6つの点
の組み合わせで文字を表す点字
の魅力にふれてみませんか？

日 時：3月4日(土)
13:30~15:30
場 所：四日市市三浜文化会館
3階

学んでなるほど！ 防災講座

協力：特定非営利活動法人 みえ減災啓発支援ネット

いつ・どこで起きるか分からない
災害。知っておくといざという時に
役に立ちます。一緒に学んでみま
せんか？

日 時：3月5日(日)
10:00~12:00
場 所：四日市市三浜文化会館
3階

50歳からの セカンドライフ講座

協力：シニアサークル「男の囲炉裏端」の会

「超高齢社会」に向けてボランティア
活動などへの関わり方を考えてみま
せんか？清掃活動にもチャレンジ！若い方、
女性も大歓迎です。

日 時：3月6日(月)
10:00~12:00
場 所：四日市市三浜文化会館
3階

手話にふれよう！ 手話講座

協力：和話輪の会

ろう者のコミュニケーション手段
である手話。手の位置や形、動きな
どを組み合わせることで意味を伝える手話
の魅力にふれてみませんか？

日 時：3月7日(火)
10:00~12:00
場 所：四日市市総合会館
3階 社会適応訓練室

高齢者とふれあおう

協力：くす在宅介護支援センター

いきいき元気な高齢者のみなさんと
一緒にアルミ缶を使ったレクリエー
ションを楽しみます！

日 時：3月10日(金)
10:30~12:00
場 所：楠在宅介護サービスセンター
ゆりかめ

心に寄り添って聴く 傾聴講座

協力：傾聴ボランティア「四傾聴」

傾聴は、対人援助のスキルの一
つです。聴かせていただくことで
自身の人間力もアップします。

日 時：3月11日(土)
13:30~15:30
場 所：四日市市総合会館4階
技能習得室

ウォーキングしながら 公園クリーン大作戦

協力：NPO法人 緑の会羽津

美しく咲く花や木々を觀賞
しながら、公園をキレイにする
活動に参加しませんか？

※雨天の場合、内容が変更になります

日 時：3月12日(日)
9:30~11:30
場 所：垂坂公園・羽津山緑地

SSピンポンを楽しもう

協力：三重県SSピンポン協会

三重とこわか国体のデモン
ストレーション競技となった
「SSピンポン」を選手と一緒
に楽しみましょう！

日 時：3月15日(水)
13:00~16:00
場 所：ヘルスプラザ2階
軽運動室

障害者施設利用者と ふれあおう

協力：障害者自立支援施設 あさけワークス

利用者の方々とアルミ缶
アートやレクリエーションを一
緒に楽しみながら交流します。

日 時：3月17日(金)
13:00~14:30
場 所：あさけワークス

定 員：各活動 10名
申込締切：各活動 1週間前 ※要申込
ボランティアセンターへお申し込みください。

~参加する方へのお願い~

新型コロナウイルス感染症対策のため、当日参加される際はマスク
の着用をお願いします。発熱や風邪の症状がある場合は、参加をご遠
慮ください。

状況によっては中止の場合もあります。ご了承ください。

