



# ボランティアの たまご



12月号  
No.205

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和4年11月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

## ボイス VOICE

「桜地区で、  
安心して住み続けたい想いが原動力」



おざわ ゆうこ

今回は 小澤 優子 さん

### Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

30年程前に、地区市民センター主催の福祉講座を受講しました。そこで、「私が高齢者になっても、桜地区を、安心して住み続けられるまちにしたい」と思いました。講座終了後、一緒に受講していた仲間と勉強会を重ね、桜地区全戸配布の「地区での助け合い活動について」のアンケートを地区市民センター、地区社協、自治会等の協力を得て実施しました。その結果、日常生活の困りごとが把握でき、新たなボランティア活動の協力者をみつけて仲間を増やし、平成10年に「桜ボランティア協会」を立ち上げました。そして、平成30年に介護保険の総合事業に参入したことをきっかけに、法人化しました。

### Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

ボランティア活動を長年続けてこられたのは、「マイペースに、無理はせず、自分ができることをする」という気持ちを大切にしてきたからだと思います。その想いは、仲間に対しても同じで、ボランティアを依頼する際は、その方の負担にならないように気をつけています。また、仲間の中には、看護師や一級建築士、パソコンが得意な方など、経験豊富な方がいるので、会長だからと気負わず、仲間に頼ることを心がけています。

### Q. 活動の魅力はどんなことですか？

活動を通して、たくさんの方と出会うことが魅力です。友達もたくさんでき、自分の人生がより豊かになったと思います。活動では、「相手に喜んでほしいな…」という想いで取り組んでいるので、笑顔がみられた時は、とても嬉しいです。また、その方との関わりを通して、知識が深まったり、勉強になったりすることもあるので、自身の成長につながっています。

### Q. 最後に一言！

ボランティア活動は、たくさんのお会いがあり、誰かと触れ合う楽しさも感じられます。まずは、気楽な気持ちで、見学から始めてみてくださいね。

## ボランティア募集

お問い合わせ・申込は、ボランティアセンターまでお願いします。

### ● ポッチャ練習のお手伝い

依頼団体：ポッチャサークルコロコロ四日市  
日 時：①令和4年11月27日(日) ②12月11日(日)  
いずれも13:00~16:00  
※13:00現地集合  
場 所：四日市市障害者体育センター  
持ち物：動きやすい服装、体育館シューズ(上履き)  
申込締切：①11月24日(木) ②12月8日(木)

### ● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション  
日 時：令和4年12月10日(土) 10:00~14:00  
※9:00四日市まんなかこどもステーション集合  
行 事 名：子育てひろば クリスマス会  
場 所：四日市まんなかこどもステーション  
持ち物：動きやすい服装、昼食代500円  
申込締切：12月2日(金)



### ● ボランティアニュース封入のお手伝い

依頼団体：四日市市ボランティアセンター  
日 時：令和4年12月21日(水) 13:30~15:30  
※13:30現地集合  
場 所：四日市市総合会館3階 軽作業室  
申込締切：12月20日(火)

### ● 託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション  
日 時：12月16日(金) 10:15~12:15  
※9:30四日市まんなかこどもステーション集合  
行 事 名：カフェまんなか  
場 所：四日市まんなかこどもステーション  
持ち物：動きやすい服装  
申込締切：12月13日(火)

● クスノキ杯(SSピンボンの交流大会) 日 時：令和4年12月24日(土) 場 所：四日市市総合体育館  
★三重県SSピンボン協会の共催で実施します。★興味のある方、参加したい方はボランティアセンターまで



# ボランティアのつどい特別企画Part I

10月10日(月)に  
四社協福祉ゼミナールと同時開催しました!

四社協福祉ゼミナールは、「ふだんのくらしのしあわせ」について一緒に考えていく市民「福市民」を増やしていく講座です。第1回目は、ボランティアのつどいと合同で開催しました。その様子を紹介します。



講師：新崎 国広 氏  
大阪教育大学教育学部特任教授

ウィズコロナ社会において、求められるボランティア活動や地域福祉活動とは何かについてお話いただきました。



(参加者の感想)  
「何に幸せを感じるか意見交換をしました。いろいろな幸せがあるけれど、共通点は「笑顔」だと気づきました。ボランティア活動で、笑顔を増やしていきたいな。

(参加者の感想)  
「人は必要とされることを必要とする」ため、助けることばかりでなく、助けられることも大事だと分かりました。「助け上手・助けられ上手」に私もなろうと思います。



新崎先生のお話を聴いて、受講生は笑顔いっぱい、楽しい雰囲気でした。受講生同士、意見交換もでき、コロナ禍でのボランティア活動の魅力を再確認する機会となりました。受講されたみなさんの今後の活動の参考にいただければ嬉しいです。

## 助成金情報

### (公財) 三重ボランティア基金

助成対象：市町社会福祉協議会が設置するボランティアセンター等にボランティア団体として登録されており、

- ・ボランティア団体として、福祉の向上を目的とした活動が、計画的・継続的に行われていること(1)
- ・子どもの居場所づくりを目的とした活動を行うボランティア団体(2)
- ・生きづらさをかかえる方等の支援をするための居場所づくりを目的とした活動を行うボランティア団体(3)

#### (1) ボランティア団体基盤強化助成

助成対象経費：福祉活動を目的としたボランティア団体の基盤強化を図るための器材・器具の助成。

助成額：1団体20万円以内

#### (2) 子どもの居場所づくり活動支援助成

助成対象経費：ボランティア団体が助成対象事業に掲げる活動に要する経費(対象費目はHP参照)

助成額：運営費…1団体10万円以内 環境整備費…1団体50万円以内

#### (3) 生きづらさをかかえる方の居場所づくり活動支援助成

助成対象経費：ボランティア団体が助成対象事業に掲げる活動に要する経費(対象費目はHP参照)

助成額：運営費…1団体10万円以内 環境整備費…1団体50万円以内

※(2)(3)は、今年度助成決定した団体を除く。

応募締切：令和5年1月13日(金)必着

備考：登録している市町社会福祉協議会の推薦を受けること。

問合せ先：公益財団法人 三重ボランティア基金

津市桜橋2丁目131番地 TEL059-227-9994

URL：<https://www.miewel-1.com/vkikin/>

QRコードはこちら⇒



推薦の依頼は、締切の1週間前までをお願いします。

## はじめてのボランティア説明会のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK!一緒に自分に合った活動を見つけましょう!

|                           |                      |
|---------------------------|----------------------|
| 日程： 12月 3日(土) 13:30~15:00 | 1月11日(水) 10:00~11:30 |
| 12月13日(火) 19:00~20:30     | 1月17日(火) 19:00~20:30 |
| 12月20日(火) 14:00~15:30     | 1月28日(土) 13:30~15:00 |

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

\*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

Instagramとフェイスブックページを随時更新中!「いいね」を押してね!

URL：<http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒



この紙面の内容は、状況によって中止の場合がございます。ご了承ください。

\*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

\*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください!

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

