

「スポーツ」と聞くと、どんなイメージが浮かびますか？
スポーツを「する」だけではなく、「みる」だけの人も多いかもしれません。オリンピックやパラリンピックでも、超人的な体力や技術力、精神力…。「みる」だけでパワーをもらいますね。
でも、そんな特別ではないスポーツもあります。それが「ゆるスポーツ」です。



新しいスポーツに「出会う」楽しさ、自分たちに合うスポーツを「つくる」楽しさ。そして、一緒にスポーツをすることで、障害や年齢、性別、国籍を超えて「つながる」楽しさ。

「ゆるスポーツ」と聞くと、ゆるい＝単純 と思うかもしれませんが。そうではなく、しっかりしたコンセプトでデザインし、スポーツ名を作り、ルールを作りこみます。だから、公平なルールの下で真剣にスポーツをして、勝ってうれしい、負けても楽しいスポーツになります。



障害者福祉センターでは、令和3年度障害者福祉講座で世界ゆるスポーツ協会理事・事務局長の萩原拓也氏に、ゆるスポーツの紹介や作り方についてお話いただきました。録画したセミナーは、出前講座としてご覧いただけます。ご希望のグループ・団体がありましたら、右記へお問い合わせください。

ゆるスポーツとは？

「ゆるスポーツ」は、スポーツ弱者を世界からなくすためにできた新しいスポーツです。スポーツが苦手・できないと思っていた人も楽しめるよう工夫されています。現在100種目以上の種目があり、今も増え続けています。

出前講座 受付中！

障害者福祉に関する学習会等への障害当事者の講師紹介や、学習会の進行等障害者福祉センターがお手伝いいたします。学びたい内容をお聞きしながら、効果的な学習の場を一緒に考えます。お気軽にご相談ください。

【実績】聴覚障害、視覚障害、盲ろう、失語症、発達障害など

無料

お問い合わせ

四日市市障害者福祉センター
☎354-8275 FAX354-8426
✉ y-with@m3.cty-net.ne.jp

心あたたまるご寄付ありがとうございました

- 猪岡紀久子様 ・ 栗田雅彦様 ・ (株)永和商事様 ・ キオクシア株式会社 四日市工場様 ・ 北納屋町大師寺御詠歌講 寒行出仕者一同様 ・ JSR株式会社 四日市工場様、新和薬品株式会社様 ・ シニアサークル「男の囲炉裏端」の会様
- 市立四日市病院ボランティア ふれあいグループ様 ・ 大師之寺中金剛講四日市支部様 ・ 羽津ふれあいの会様
- 日永童謡の会様 ・ 三重北農業協同組合 代表理事組合長 門脇 孝様 ・ 三重県立四日市南高等学校 令和3年度卒業生様 ・ やまびこ様 ・ 四日市市内郵便局様 ・ 楽園倶楽部様



三重県唯一の【こんまり®流 片づけコンサルタント】
インストラクター認定コーチ

終活って何から
片づけたらいいの？

片づけても
また散らかる…

059-364-0671

ホームページからは24時間お問合せOK

ひろこばあちゃん こんまり 検索

大川運輸倉庫株式会社
こんまりメソッドジャパン三重
三重郡川越町大字亀崎新田77番地の31



ひろこばあちゃんが
その片づけ、一緒に伴走します。



コピー・プリンター・パソコン
ネットワークなど
システム機器の導入は、
三重県下納入実績豊富な
弊社にご相談ください。



いつも時代の前にいる。

トータルオフィスプランナーとしてシステムを構築しています！

YJC
株式会社 四日市事務機センター

〒510-0891 三重県四日市市日永西2-18-7

tel.059-346-5411

四日市事務機センター 検索

http://www.yj-c.co.jp ✉ yjc@yj-c.co.jp



※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します。 ※「社協だより かけはし」に掲載する広告を募集しています。詳しくは、総務課（電話：354-8265）までお問い合わせください。

社協だより かけはし

発行
社会福祉法人
四日市市社会福祉協議会
四日市市諏訪町2番2号
(四日市市総合会館2階)
TEL 059-354-8265
FAX 059-354-6486
E-mail y-syakyo@m5.cty-net.ne.jp
令和4年6月20日発行
第156号

特集 視点を換えれば 身近な福祉 ～あなたも四社協福祉ゼミナールで学びませんか～



令和4年3月 四日市ボランティアキャンペーン ボッチャ交流大会の様子

四日市市社会福祉協議会は、「誰もが安心して暮らしつづけることができる『福祉のまちづくり』」を目指して、地域の皆さんと協力しながら地域での福祉活動を進めていきます。

四日市市社会福祉協議会ホームページ <https://yokkaichi-shakyo.or.jp/>

四日市市社会福祉協議会

検索



特集

視点を変えれば 身近な福祉

～あなたも四社協福祉ゼミナールで学びませんか～

「福祉」って なに？

おじいちゃんおばあちゃん？
介護？ 子どもの施設？
障害がある人？
困っている人を助ける？

「福祉」のイメージ

ふ くの し
だんの らしを あわせ にすること。

福祉は、実は誰にとっても身近なものです。
福祉サービスを利用することだけでなく、
自分や周囲の人の“ふだんのくらしをしあわせ”
にするために、「何ができるだろう？」「どんな
工夫ができるかな？」そんなことを考えるところから福祉はスタートしています。

「福祉」とは…

スポーツから見える福祉とは？

東京オリンピック・パラリンピックで注目されたスポーツ。障害のある人もない人も、一緒に楽しめる競技も紹介されました。スポーツ、特に障害者スポーツには「どうしたら多くの人が参加できるかな？」という試行錯誤の積み重ねがあります。この考え方はスポーツの枠を超えて、普段の生活でも大切にしたいことです。



ルールの変更や
道具の使用で
たくさんの人が
一緒に楽しめるように
なりますね♪

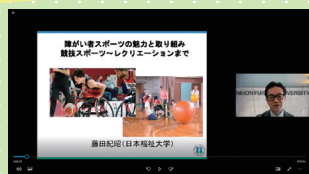
災害から見える福祉とは？

災害発生後、家が水浸し、泥だらけ……。自分や家族だけで片付けができない時、あなたならどうしますか。“災害ボランティアセンター”は被災者とボランティアをつなぐ役割を担います。いち早い復興のためには、いち早い被災者の声が必要です。日常生活においても、困った時に誰かを頼ることは、問題の深刻化を防ぐことに繋がります。



みんなで
力を合わせれば
大きな力に!!

四社協福祉ゼミナールのご案内



四社協福祉ゼミナールとは・・・四日市市社会福祉協議会が開催する、暮らしを豊かにするための学びの場です。
福祉制度や地域福祉活動などについて学ぶことができます。
6月21日からオンデマンド配信しておりますので、ぜひ受講ください。
※対面での講座も9月からの開催を予定しております

お問い合わせ

地域福祉課 ☎354-8144 ✉yonsya-zemi@m3.cty-net.ne.jp



詳細はホームページを！

四日市市社会福祉協議会の会計報告

令和4年度予算 概要

収 入	項 目	予 算 額
	受託金収入	6億1,120万円
	介護保険収入	1億9,130万円
	障害福祉サービス事業収入	4,506万円
	補助金・交付金収入	1億7,948万円
	収益事業収入	3,478万円
	共同募金配分金収入	3,307万円
	会費・寄付金収入	818万円
	その他の収入	1億5,431万円
	合 計	12億5,738万円
支 出	項 目	予 算 額
	介護保険関連事業	3億4,330万円
	障害者関連施設等管理運営事業	3億6,838万円
	地域福祉活動事業	3億3,515万円
	高齢者・児童・母子・父子施設等管理運営事業	2,408万円
	法人運営事業	1億2,783万円
	その他の事業	5,864万円
	合 計	12億5,738万円

令和3年度決算 概要

収 入	項 目	決 算 額
	受託金収入	6億1,477万円
	介護保険収入	1億8,866万円
	障害福祉サービス事業収入	4,076万円
	補助金・交付金収入	1億7,317万円
	収益事業収入	2,992万円
	共同募金配分金収入	2,912万円
	会費・寄付金収入	785万円
	その他の収入	1億1,196万円
	合 計	11億9,621万円
支 出	項 目	決 算 額
	介護保険関連事業	3億2,960万円
	障害者関連施設等管理運営事業	3億2,222万円
	地域福祉活動事業	3億372万円
	高齢者・児童・母子・父子施設等管理運営事業	2,264万円
	法人運営事業	1億4,524万円
	その他の事業	4,932万円
	合 計	11億7,274万円

※収支差額は次年度へ繰り越します。

会費のご協力 ありがとうございます

皆様からご協力頂きました四日市市社会福祉協議会会費は、地域福祉推進のため、地域の福祉活動支援や福祉ボランティアのまちづくり事業などの財源に充てさせて頂きました。ご協力ありがとうございました。令和4年度も皆様のご協力をお願いいたします。



【一般会員】
個人・世帯

1口 **500**円 (年額)

【団体会員】

自治会・団体・施設・企業等
1口 **500**円以上 (年額)
※自治会は原則1世帯15円

会費(寄付金) には 税制上の特典 があります

所得税

所得控除
(寄付金控除)

法人税

損金算入限度額
あり

※詳細は四日市市社会福祉協議会HPをご覧ください

受講者募集!

ひとり親家庭のためのパソコン講座

パソコンスキルを身に付けたい、ひとり親家庭のお母さんやお父さん対象の講座です。ご都合に合わせた個別指導で受講できます。

対象：市内在住・通勤の ひとり親家庭の
母または父 (当講座の受講経験がない人)

期間：令和4年9月～令和5年2月の
3ヶ月程度 (受講内容による)

場所：システム本舗ふふディートステーション四日市教室

講師：教室長 福田久穂さん

定員：6名 (応募多数の場合は抽選)

申込締切：令和4年7月22日(金)



四日市市母子・父子福祉センター ☎354-8277

✉ b-f.center@yokkaichi-shakyo.or.jp

無料

三療学術講習会

三療 (はり・きゅう・マッサージ) の仕事を行う視覚に障害のある人向けに技術向上や健康管理の講習会を開催します。

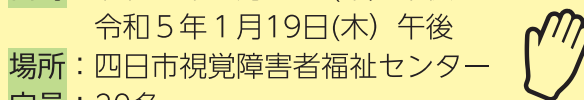
対象：市内在住で 視覚に障害があり
三療を仕事としている人

日時：令和4年8月18日(木) 午後
令和5年1月19日(木) 午後

場所：四日市視覚障害者福祉センター

定員：20名

無料



四日市視覚障害者福祉センター ☎354-5549

