

# ボランティアの たまご

No.199  
6月号

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和4年5月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボ イ ス

VOICE

「“聴き取りやすさ” を大切に!!」



すみだ たかこ

今回は 住田 孝子さん

『四日市録音奉仕の会』会長。目の不自由な方々に、音声で情報を届ける活動に携わっている。「広報よっかいち」「かけはし」などの広報紙や、新聞の社説、リクエスト本などを音声化してカセットテープやCD等に録音している。「プライベートな要望にも応える」ことを大切に、20年以上にわたって活躍されている。

## Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

50代になる頃に、ある一冊の本を読みました。その本には、生涯現役であるためには、50代をどう過ごすかが大事だと書かれており、自分にできることを探し始めました。その時に、「広報よっかいち」に紹介されていた音訳基礎講座に興味を持ち、音訳は未経験でしたが、小学生の頃、国語の本を読むことが好きだったため思い切って参加しました。

## Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

目の不自由な方々に、日常生活に必要な情報を私たちの録音した音声から得てもらうため、“正確に伝えること”を大切にしています。そのため、誤読をしないことはもちろん、声を聴きやすくするために、声のトーンを一定にする、お腹から声を出す、雑音に注意する等、様々なところに気をつけています。また、会の仲間とは、定期的に勉強会をして確認しあっています。

## Q. 活動の魅力はどんなことですか？

文字の情報を音声化し、テープやCDに録音して完成させるまでには、①原稿の下調べ（言葉の読みやアクセントの確認）②パソコンなどを用いて録音③校正と修正という一連の作業があります。完成まで時間がかかり、悩むこともありますが、一緒に活動している仲間の支えがあるから、その過程も楽しくやりがいを感じます。

## Q. 最後に一言！

ボランティアの初めの一步は、私のように「本を読むことが好き」という自分の好きなことからでも始められます。興味があれば一度、その世界へ飛び込んでみてほしいです。そこでどんな活動をしているのかを体験し、知ることから始めてみるといいと思います。

## ボランティア募集

### ●障害者スポーツのお手伝い

依頼団体：エンジョイSSピンポンクラブ

日 時：①令和4年6月5日（日） ②令和4年7月17日（日） 13:00～16:00 ※13:00現地集合

行 事 名：SSピンポン練習会 場 所：ヘルスプラザ2階 軽運動室

持 ち 物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

備 考：ヘルスプラザ卓球使用料280円（中学生以下140円）

申込締切：①6月3日（金） ②7月15日（金）

### ●特別支援学校の行事のお手伝い

依頼団体：聖母の家学園

日 時：令和4年7月2日（土） 10:00～11:30 ※9:00現地集合

行 事 名：納涼まつり 場 所：聖母の家学園

持 ち 物：動きやすい服装、上靴 申込締切：6月27日（月）

### ●こどものイベントのお手伝い

依頼団体：NPO法人 四日市まんなかこどもステーション

日 時：令和4年7月21日（木） ※雨天の場合、8月25（木）に延期

9:00～15:00

※9:00四日市まんなかこどもステーション集合

行 事 名：子育てひろば「川遊びをしよう」 場 所：湯の山溪流プール

持 ち 物：動きやすく水に濡れてもよい服装、お弁当、飲み物、着替え、タオル

申込締切：7月15日（金）

お問い合わせ・申込は、ボランティアセンターまでお願いします。



# コロナ禍での ボランティア活動

ボランティア団体登録と併せて、団体みなさんにコロナ禍での活動についてアンケートをお願いしました。ご協力ありがとうございました。その中から回答を一部紹介いたしますので、参考にいただければと思います。

## 活動中の感染症対策

会議  
定例会  
学習会

3密回避のために…

- ・広い会場を使用した
- ・前半/後半の2部制に分けた
- ・実施時間を短くした 等

活動する団体のほとんどが「マスクやフェイスシールドの着用」「手指や備品のアルコール消毒の徹底」をしながら実施している、と回答されました。

イベント

- ・来場者を把握するため、受付簿を記入してもらった
- ・参加者の人数制限をしながら実施した
- ・受付に消毒、パーテーションを設置した
- ・会場での飲食が難しいので、お菓子をお土産にした 等



## 活動の際に実践した“新たな取り組み” “工夫したところ”

メンバーが一堂に会する機会が少ないので、グループLINEや引継ぎノートを活用して、活動の情報を共有しています。

福祉施設へ出向いて特技を披露していたが、なかなか活動が再開できない状況。地域のイベントに参加をして、自分たちの活動をアピールしています。新たな活動の場を開拓するぞ～！

普段は街歩きや社会見学会などをして地域の魅力を発信。しかし通常の活動ができないので、地域の名所や新しく発見した所をまとめ、冊子を作成しています。地域みなさんにまちについて興味を持ってもらいたいな。

社員がボランティア活動に参加しづらい状況なので、寄付や寄贈の活動を行い、社会貢献をしています！



今回は約9割の団体が「通常通り」「回数を減らして」「内容を変更して」活動していると回答。感染症対策をしながら今できることをやっいていこう、活動を止めないように工夫しよう、という想いを感じることができ、わたしたちボランティアセンターとしても心強く思いました。次号でもボランティア活動の際に実施した工夫について紹介させていただきます。

今後みなさんの声も参考にしながら事業を実施していきたいと思ひます。ぜひご意見をお聞かせください。

\*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。Instagramとフェイスブックページを随時更新中！「いいね」を押してね！ URL: <http://yokkaichi-shakvo.or.jp/home/02/> ⇒⇒⇒



### 「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけに行きましょう！

日程： 6月 7日（火）19：00～20：30      7月 5日（火）19：00～20：30  
6月21日（火）10：00～11：30      7月19日（火）10：00～11：30  
6月25日（土）13：30～15：00      7月23日（土）13：30～15：00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

**この紙面の内容は、状況によって中止の場合がございます。ご了承ください。**

\*「ボランティアのたまご」に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

\*「ボランティアのたまご」を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

**ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！**

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

