



# ボランティアの たまご



No.198  
5月号

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和4年4月20日発行

## カタチいろいろ ボランティア 四日市ボランティアキャンペーン

3月4日(金)～31日(木)、四日市ボランティアキャンペーンを開催しました。期間中の様子を紹介します。

### ★ボランティア活動を体験しよう

ボランティア団体の活動を体験。延べ34名に参加いただきました。



#### SSピンポンを楽しもう



団体のみなさんと一緒に競技を体験し、審判にもチャレンジしました。

競技について丁寧に教えてもらえて楽しかった。みなさんのポジティブさに元気をもらえたよ。

#### 50歳からのセカンドライフ講座



定年退職後もイキイキと過ごすコツを教えしてもらい、「クリーンさんぽ」「3分間スピーチ」を体験しました。

いろいろな活動を体験して、知識をさらに深めることができました！

#### ウォーキングしながら 公園クリーン大作戦



垂坂公園・羽津山緑地の自然を感じながら、清掃活動に参加しました。

清掃活動しながらの公園散策で清々しい気持ちに☆

#### 学んでなるほど！防災講座



自然災害の基礎知識や身近な場所が災害時、どのような被害が出ると予想されているかなどを学びました。

ハザードマップの見方が分からなかったけど、受講して理解できた！防災への認識がさらに深まったな～。

#### 手話にふれよう！手話講座



手話の基礎的な内容を教えてもらい、学んだばかりの手話を使いながらろう者と交流しました。

手話を分かりやすく教えてもらえた。これからもっと手話を学びたいな！

### ★ボッチャ交流大会



3/27(日)、あさけプラザの体育館で実施。12チームが参加しました。障害の有無や競技経験に関わらず、誰もが一緒に競い合えるところがボッチャの魅力。ナイスショットには、拍手や「おお～！」と歓声上がるなど会場が一体となって楽しむことができました。



大会の運営には四日市市スポーツ推進委員協議会のみなさんにご協力いただきました。



ボランティアキャンペーンの様子は、裏面に続きます。

## ボランティア募集

### ◆障害者スポーツのお手伝い

依頼団体：エンジョイSSピンポンクラブ  
日 時：①令和4年5月1日(日) ②令和4年6月5日(日)  
いずれも 13:00～16:00 ※13:00現地集合  
行 事 名：SSピンポン練習会  
場 所：ヘルスプラザ2階 軽運動室  
持 ち 物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物  
備 考：ヘルスプラザ卓球使用料280円(中学生以下140円)  
申込締切：①4月28日(木) ②6月3日(金)

### ◆ボランティアニュース封入のお手伝い

依頼団体：四日市市ボランティアセンター  
日 時：令和4年5月19日(木)  
13:30～15:30  
※13:30現地集合  
場 所：四日市市総合会館3階 療育訓練室  
申込締切：5月18日(水)

お問い合わせ・申込は、ボランティアセンターまでお願いします。





## ★アルミ缶いろいろ ～1缶からできるボランティア～



## カタチいろいろ ボランティア 四日市ボランティアキャンペーン

### 集める

小中学校（小学校7校、中学校2校）や四日市市民生委員児童委員協議会連合会のみなさんなど、多くの方にアルミ缶の収集に協力いただきました。

### 楽しむ

運営委員のみなさんと一緒にアルミ缶アートを作成しました。



民協



## 協賛ありがとうございました

アサヒ飲料(株)、大塚ウェルネスバンディング(株)  
サントリービバレッジソリューション(株)、  
ネオス(株)三重営業所、  
文化会館フードサービス(株)グリラ四日市、  
(有)マイコーヒー、(株)明治特約店 清水乳販、  
UCCコーヒープロフェッショナル(株)四日市支店  
【順不同】

提供いただきました飲料缶は、ボランティアキャンペーンに参加された方、障害者施設のみなさんに寄贈いたしました。

### 役立つ



アルミ缶は障害者施設へ寄贈。利用者さんの作業「缶つぶし」に使われます。つぶした缶を業者で換金し、利用者さんの工賃などに充てられます。

## 助成金情報

### (公財) 三重ボランティア基金

助成対象：市町社会福祉協議会が設置するボランティアセンター等にボランティア団体として登録されており、

- ・ボランティア団体として、福祉の向上を目的とした活動が、計画的・継続的に行われていること（1）（2）
- ・子どもの居場所づくりを目的とした活動を行うボランティア団体（3）
- ・生きづらさをかかえる方等の支援をするための居場所づくりを目的とした活動を行うボランティア団体（4）

#### (1) ボランティア団体基盤強化助成

助成対象経費：福祉活動を目的としたボランティア団体の基盤強化を図るための器材・器具の助成。  
助成額：1団体20万円以内

#### (2) ボランティア活動資金助成

助成対象経費：福祉活動を目的としたボランティア団体が実施する事業で、先駆的・モデル的な活動（福祉のまちづくり）または、団体が新たに取り組む事業に必要な直接経費とする。  
助成額：1団体50万円以内 助成事業実施期間：令和4年4月1日から令和5年3月31日までに完了する事業

#### (3) 子どもの居場所づくり活動支援助成【新設】

助成対象経費：ボランティア団体が助成対象事業に掲げる活動に要する経費（運営費・環境整備費）  
助成額：運営費…1団体10万円以内 環境整備費…1団体50万円以内 ※同時申請可能

#### (4) 生きづらさをかかえる方の居場所づくり活動支援助成【新設】

助成対象経費：ボランティア団体が助成対象事業に掲げる活動に要する経費（運営費・環境整備費）  
助成額：運営費…1団体10万円以内 環境整備費…1団体50万円以内 ※同時申請可能

応募締切：令和4年5月13日（金）必着 備考：登録している市町社会福祉協議会の推薦を受けること。  
問合せ先：公益財団法人 三重ボランティア基金  
津市桜橋2丁目131番地 TEL059-227-9994 URL：https://www.miewel-1.com/vkikin/



詳しい内容は、ホームページでご確認できます。推薦の依頼は、**応募締切の1週間前まで**にお願いします。

\*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。Instagramとフェイスブックページを随時更新中！「いいね」を押してね！ URL：<http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒⇒⇒



## 「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけに行きましょう！

日程： 5月10日（火）19：00～20：30 6月7日（火）19：00～20：30  
5月17日（火）10：00～11：30 6月21日（火）10：00～11：30  
5月28日（土）13：30～15：00 6月25日（土）13：30～15：00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

この紙面の内容は、状況によって中止の場合がございます。ご了承ください。

\*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。  
\*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。  
心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)  
TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp

