

カタチいろいろ ボランティア 四日市ボランティア キャンペーン

2022/3/4(金)
～ 3/31(木)

ボランティア活動を知ろう



日 時：3/4(金)～6(日)10:00～16:00
※4(金)のみ13:00～16:00

会 場：四日市市文化会館 展示棟 第1展示室CD

市内で活躍するボランティアグループの活動を、パネルや写真などで紹介！申込不要。ぜひご参加ください。

ボランティア活動を体験しよう



ボランティア活動をちょっと体験！新たな発見があるかも！？

詳しい内容は裏面へ⇒⇒

【お問合せ・申し込み先】

四日市市社会福祉協議会 ボランティアセンター

TEL:059-354-8144 FAX:059-354-6486
E-mail:y-vc@m3.cty-net.ne.jp

SNSもチェックしてね！



企画・運営：四日市ボランティアキャンペーン運営委員会

協賛・協力：アサヒ飲料(株)／大塚ウェルネスベンディング(株)／サントリービバレッジソリューション(株)
ネオス(株)三重営業所／文化会館フードサービス(株)グリル四日市／(有)マイコーヒー
(株)明治特約店 清水乳販／UCCコーヒープロフェッショナル(株)四日市支店 【順不同】

ボランティア活動を体験しよう メニュー

点字にふれよう！ 点字講座

視覚に障害がある方が触って読む文字である。6つの点の組み合わせで文字を表す点字の魅力にふれませんか？

日 時：3月11日(金)
13:30～15:30
場 所：四日市市文化会館
展示棟 第1展示室CD

知って得する！ ユニバーサルデザイン(UD)講座

今の日本は、高齢者、障害者、外国人、子どもなどみんなが暮らしやすい世の中でしょうか？誰にでも関係することです。UDを知って、よりよい社会を作ませんか？

日 時：3月12日(土)
10:00～12:00
場 所：四日市市文化会館
展示棟 第1展示室CD

絵本の世界へようこそ！ 読み聞かせ講座

絵本を声に出して読むことは、脳の活性化にもつながります。絵本の世界に癒されませんか？

日 時：3月13日(日)
10:00～12:00
場 所：四日市市文化会館
第1展示室CD

SSピンポンを楽しもう

協力：エンジョイSSピンポンクラブ

三重とわか国体のデモンストレーション競技となった「SSピンポン」を選手と一緒に楽しみましょう！

日 時：3月8日(火)
13:00～16:00
場 所：ヘルスプラザ2階
軽運動室

50歳からの セカンドライフ講座

協力：シニアサークル「男の囲炉裏端」の会

「超高齢社会」に向けてボランティア活動などへの関わり方を考えてみませんか？清掃活動にもチャレンジ！若い方、女性も大歓迎です。

日 時：3月9日(水)
13:30～15:30
場 所：四日市市総合会館
3階 社会適応訓練室

高齢者とふれあおう

協力：くす在宅介護支援センター

いきいき元気な高齢者のみなさんと一緒にアルミ缶を使ったレクリエーションを楽しみます！

日 時：3月11日(金)
10:30～12:00
場 所：楠在宅介護サービスセンター
ゆりかもめ

学んでなるほど！ 防災講座

協力：特定非営利活動法人 みえ減災啓発支援ネット

いつ・どこで起きるか分からない災害。知っておくといざという時に役に立ちます。一緒に学んでみませんか？

日 時：3月12日(土)
13:30～15:30
場 所：四日市市総合会館
4階 技能習得室

ウォーキングしながら 公園クリーン大作戦

協力：NPO法人 緑の会羽津

美しく咲く花や木々を觀賞しながら、公園をキレイにする活動に参加しませんか？

※雨天の場合、内容が変更になります

日 時：3月13日(日)
9:30～11:30
場 所：垂坂公園・羽津山緑地

手話にふれよう！ 手話講座

協力：和話輪の会

ろう者のコミュニケーション手段である手話。手の位置や形、動きなどを組み合わせて意味を伝える手話の魅力にふれてみませんか？

日 時：3月15日(火)
10:00～12:00
場 所：四日市市総合会館
3階 社会適応訓練室

障害者施設利用者と ふれあおう

協力：障害者自立支援施設 あさけワークス

利用者のみなさんとアルミ缶アートやレクリエーションを一緒に楽しみながら交流します。

日 時：3月18日(金)
13:00～14:30
場 所：あさけワークス

定 員：各活動 10名
申込締切：各活動 1週間前 ※要申込
ボランティアセンターへお申し込みください。

～参加する方へのお願い～

新型コロナウイルス感染症対策のため、当日参加される際はマスクの着用をお願いします。発熱や風邪の症状がある場合は、参加をご遠慮ください。

状況によっては中止の場合もあります。ご了承ください。

