編集・発行/四日市市ボランティアセンター 令和4年1月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

WOICE // 「心がはずむ ゆさぶられる」感覚を大切に



今回は 山崎 修裕さん

会社員で、20代のころから自分の空いた時間を活用しイベントボランティアを中心に活動している。四日市市へ転勤後は、障害者スポーツや子どもや障害のある方のイベントボランティア、『くすのき日本語教室』での日本語指導、ボランティアのつどい実行委員、ボランティアのつどい実行委員、ボランティアを事・運営に関わるなど、さまな分野で活躍している。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか?

就職先だった東京でボランティア説明会に参加したのがきっかけです。転勤族で仕事も忙しかったので、自分の空いた時間に活動できるイベントボランティアを中心に参加していました。6年ほど前に四日市市に転勤となり、ボランティアセンター(以下センター)主催のボランティア説明会に参加してからは、センターから募集のあったイベントボランティアやセンター事業の運営委員、日本語教室での日本語指導など色々な活動に参加しています。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか?

ボランティア活動に限ったことではありませんが、その場にいる人たちと積極的にコミュニケーションをとったり、相手や周りへの思いやりのある行動を心がけています。せっかく活動に参加したのに嫌な気持ちで帰ることになったら残念です。みんなが楽しく活動できる環境を整えていくことが大切だと思っています。

Q. 活動の魅力はどんなことですか?

自分の気持ちで取り組むことができて、堅苦しくないところですね。もちろん相手がある活動なので自分の都合だけでしていいという意味ではないのですが、自分の心が「はずむ」「ゆさぶられる」感覚を大切に活動できるのが魅力だと思います。また、職場ではどうしても考え方が似てくる側面があるのですが、ボランティア活動では自分とは全く違う考え方に触れることもあり、発見や学びにつながります。

Q. 最後に一言!

無理のない範囲での活動を前提に、まずは知るきっかけを探してみてください。ボランティアキャンペーンなど、センターの事業に参加するのもひとつの方法ですね!最初は「どんな活動だろう」と気構えたり不安に思うかもしれませんが、勇気を出して行動すると、きっと変化がありますよ。悩んだら誰かに背中を押してもらってください。きっと前に進めると思います。

● ● ● ● ボランティア募集

☆ボラ友あめ封入のお手伝い

依頼団体:四日市市ボランティアセンター

日 時:令和4年2月16日(水)

13:30~15:30 ※13:30現地集合

場 所:四日市市総合会館3階 軽作業室

申込締切:2月15日(火)

☆ボランティアニュース封入のお手伝い

依頼団体:四日市市ボランティアセンター

日 時:令和4年2月22日(火)

13:30~15:30 ※13:30現地集合

場 所:四日市市総合会館3階 社会適応訓練室

申込締切:2月21日(月)

◆障害者スポーツのお手伝い

依頼団体: エンジョイSSピンポンクラブ 日 時: 令和4年2月20日(日)

13:00~16:00 ※13:00現地集合

行事名:SSピンポン練習会

場 所:ヘルスプラザ2階 軽運動室

持ち物:動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

備 考:ヘルスプラザ卓球使用料280円

(中学生以下140円)

申込締切:2月18日(金)

お問い合わせ・申込は、ボランティアセンター までお願いします。状況によっては、中止の場 合もあります。



カタチいろいろ ボランティア四日市ボランティアキャンペーン

ボランティア活動を 体験しよう

四日市市文化会館展示棟 第1展示室CD



点字にふれよう! 点訳体験講座 4日(金)13:30~15:30

知って得する! ユニバーサルデザイン講座 5日(土)10:00~12:00 絵本の世界へようこそ! 読み聞かせ講座 6日(日)10:00~12:00

SSピンポンを楽しもう 8日(火)13:00~16:00 ヘルスプラザ2階 軽運動室 50歳からの セカンドライフ講座 9日(水)13:30~15:30 四日市市総合会館3階 社会適応訓練室

高齢者とふれあおう 11日(金)10:30~12:00 楠在宅介護サービスセンター ゆりかもめ 学んでなるほど! 防災講座 12日(土)13:30~15:30 四日市市総合会館4階 技能習得室

ウォーキングしながら 公園クリーン大作戦 13日(日)9:30~11:30 垂坂公園・羽津山緑地 手話にふれよう! 手話講座 15日(火)10:00~12:00 四日市市総合会館3階 社会適応訓練室

障害者施設利用者と ふれあおう 18日(金)13:00~14:30 障害者自立支援施設 あさけワークス

定 員:10名 申込締切:1週間前 ※申込が必要です



ボランティア活動を知ろう

展示期間:3/4(金)~6(日)10:00~16:00 ※4日のみ13:00~16:00

展示会場:四日市市文化会館 展示棟 第1展示室CD

市内で活躍するボランティアグループの活動を紹介します!申込不要。



1. 活動紹介に使用する資料

資料の持ち込み方法:

①事前に…

2月21日(月)~3月2日(水) 9:00~17:00までに ボランティアセンターへ。

協力団体大募集!

②当日…

3月4日(金)10:30~11:30 までに展示会場へ。



受付期間:2月1日(火)~28日(月)

受付方法:

2. 四日市ボランティア応援カレンダーに使用する写真

①郵送または持参 ボランティアセンターへ。

②メール

件名に「ボランティア応援カレンダー」と記入の 上、写真データを添付。



みなさんのご協力お待ちしています!



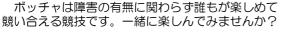
ポリチャ交流大会

日 時:3月27日(日)9:00~13:30

場 所:四日市市あさけプラザ体育館

内容:チーム戦(3名1組) 詳細はホームページで確認ください

申 込:3月7日(月)までにボランティアセンターへ



*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。Instagramとフェイスブックページを随時更新中!「いいね」を押してね! URL:http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/ ⇒





🏴 「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ 💚

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK! 一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう! 日程: 2月 1日(火)10:00~11:30 3月 1日(火)10:00~11:30

2月 1日(火)10:00~11:30
 2月 8日(火)19:00~20:30
 2月19日(土)13:30~15:00
 3月 1日(火)10:00~11:30
 3月 8日(火)19:00~20:30
 3月19日(土)13:30~15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

この紙面の内容は、状況によって中止の場合がございます。ご了承ください。



*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

<u>ボランティア活動をはじめてみたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください!</u>
四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)
TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp



「ボランティアのたまご」は 赤い羽根共同募金配分金を財 質として作成しています。