

いろいろなスポーツを見つける秋

WITH

四日市市障害者福祉センター
からのお知らせ

東京オリンピック・パラリンピックが開催されました。スポーツを始めたい、と思った人も多くいること
と思います。障害あるいは、年齢などにより、「誰もが同じようにスポーツができる」というわけではあり
ません。そこで、普段スポーツをしない人にこそ知ってほしい「ゆるスポーツ」を紹介します。

「ゆるスポーツ」ってどんなスポーツ??

年齢や性別、障害などに
関わらず誰もが楽しめる
スポーツです。

2016年に設立された、
世界ゆるスポーツ協会が
創り出したのが初めです。



▲コツコツ点字ブロックリレー

今、こんな世界が広がっています

既存のスポーツだと…

「できない」
「苦手」
「難しい」

でも…

楽しいルールを足したり、
難しいルールを引いたり…

ゆるスポーツなら…

「ゆるい」「楽しい」
「わかりやすい」
「みんなが参加できる」

他にも様々なゆるスポー
ツがあります。詳細はゆるスポ
ーツ協会ホームページをご覧
ください。
<https://yurusports.com/>

【問い合わせ先】

四日市市障害者福祉センター

TEL: 354-8275

FAX: 354-8426

E-mail: y-with@m3.cty-net.ne.jp

いつか四日市の名物や皆さんの特技を生かしたオリジナルの
ゆるスポーツを創り上げていきたいですね。

寄付者のメッセージ



四日市テニス協会 から

(写真: 同協会 石原譲司 理事長)

当協会は、テニス普及と社会福祉への貢献のため、「四日市チャリティーテニス大会」を開催しています。四日市市社会福祉協議会への寄付は、参加者にご協力していただきながら永年継続しています。

当協会の「健康でテニスができることへの感謝」に賛同するプレーヤーのおかげで、大会の開催や当協会の活動が続けられています。新型コロナウイルス感染症が流行する中でも、「四日市チャリティーテニス大会」を含め、「1日も早く全ての大会を実施したい」という思いを持ちながら活動していきます。

心あたたまるご寄付ありがとうございました

- ・(故)荒木一彌様 ・北出由紀子様 ・小林克巳様 ・羽木久美子様 ・ウェスタンデジタル合同会社様
- ・学校法人 暁学園 暁中学校・高等学校 令和2年度卒業生様 ・キオクシア株式会社 四日市工場様
- ・北伊勢上野信用金庫様 ・三重北農業協同組合 代表理事組合長 門脇孝様
- ・三重県立四日市南高等学校 令和2年度卒業生様 ・ユニー(株)“小さな善意で大きな愛の輪”運動 アピタ四日市店 店長 橋口尚令様、ピアゴ阿倉川店店長 一村孝史様、ピアゴ久保田店店長 水谷秀幸様
- ・四日市グループ5 ロータリークラブ様 ・四日市市内郵便局様 ・四日市テニス協会様 ・リネンAエース様

本紙P3掲載 しりとりクロスワード答え

- ①ボランティア ②アカ ③カケハシ ④シャカイフクシキョウギカイ ⑤イドバタ ⑥タチバ
⑦バッジ ⑧ジュウガツ ⑨ツナガリ

コピー・プリンター・パソコン
ネットワークなど
システム機器の導入は、
三重県下納入実績豊富な
弊社にご相談ください。

いつも時代の前にいる。

トータルオフィスプランナーとしてシステムを構築しています!

YJC
株式会社 **四日市事務機センター**

〒510-0891 三重県四日市市日永西 2-18-7

tel.059-346-5411

四日市事務機センター

検索

<http://www.yj-c.co.jp> yjc@yj-c.co.jp



広告

「社協だより かけはし」に掲載する広告を募集しています。詳しくは、総務課 (TEL: 354-8265) までお問い合わせください。



社協だより

かけはし

発行

社会福祉法人

四日市市社会福祉協議会

四日市市諏訪町2番2号

(四日市市総合会館内)

TEL 059-354-8265

FAX 059-354-6486

E-mail y-syakyo@m5.cty-net.ne.jp

令和3年10月20日発行

第154号



ひとが好き ~この「まち」でできること~



四日市市社会福祉協議会のコンセプトムービー『ひとが好き~この
「まち」でできること~』を作成しました。

職員の福祉の仕事への想いを、日頃関わっている住民の皆さんの笑
顔とともに、四日市市のおき場所から発信しています。

YouTubeはこちらから



P2
特集

市民の皆さんとともに支える成年後見制度のしくみ



「社協だより かけはし」は、
赤い羽根共同募金配分金を
財源として作成しています。

四日市市社会福祉協議会は、「誰もが安心して暮らしつづけることができる
『福祉のまちづくり』」を目指して、地域の皆さんと協力しながら地域での
福祉活動を進めています。

四日市市社会福祉協議会ホームページ <https://yokkaichi-shakyo.or.jp/>

四日市市社会福祉協議会

検索



