



ボランティアの たまご



NO.192
11月号

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和3年10月20日発行

活躍中のボランティアさんの声をお届け!!

ボイス

VOICE

「ボランティア活動は
新たな発見の連続!!」



よした ゆき
今回は吉田 由貴さん

住友電装(株)勤務。
障害者スポーツ「ポッチャ」、
「SSピンポン」のほか、清
掃活動や特技を活かした活動
(着付け・ものづくり・チラ
シ講座等)などさまざまな分
野で活躍している。三重とこ
わか大会では、「ポッチャ」
の監督を務める予定だった。

※「ポッチャ」とは
パラリンピックの正式種目で、三
重とこわか大会から全国障害者ス
ポーツの正式種目として採用が予
定されていた。

Q. ボランティア活動を始めたきっかけは何ですか？

中学の頃に障害のある子どもの遊び相手や食事のサポートをしたことはありま
したが、本格的に始めたのは色々なボランティア活動をしている上司との出会い
がきっかけでした。清掃活動や障害者スポーツなど興味のあるものにどんどん参
加していきました。特に「ポッチャ」は、その競技の面白さにハマり、競技者・
審判・指導者とさまざまな立場で関わっています。職場でも競技が広がっていて、
今は社員から国体選手を出すことが目標です。

Q. 活動の中で大切にしていることは何ですか？

障害者スポーツは障害の有無に関係なく楽しめるスポーツなので、「楽しむ」
ことを第一に考え、自分自身も障害のある人も楽しく続けられる環境づくりを心
がけています。障害は人によってさまざまで手伝ってほしいことも違います。相
手との距離を縮めて、気軽に「～して」と声をかけてもらえる関係をつくったり、
「いつも応援している」という気持ちを伝えることが大切だと思います。

Q. 活動の魅力はどんなことですか？

ボランティア活動をしていると日々色々な発見があり、非日常的な体験ができ
ます。特に障害者スポーツでは、全国を飛び回って活動しているので、活動して
いなかったら出会えなかったたくさんの人と出会えました。色々な情報を教えて
もらうことができるので、どんどんやってみたいと思うことが増えますし、自分
自身も成長できる素晴らしい活動です。障害のある同僚への理解も深まり、仕事
にも活きていると思います。

Q. 最後に一言！

ボランティア活動は知らない世界を知るきっかけになるもので、家庭や仕事以
外に地域とつながることにより、視野を広げられる活動です。私は目に留まるも
のがあったら時間が許す限り参加するようにしています。目に留まるということは
興味があるということ。まずは行動に移す！それが第一歩だと思います。



ボラセン伝言板①

ボランティア全国フォーラム2021 が開催されます！

「コロナ禍を乗り越えるボランティア・市民活動」をテーマに開催され、全国各地の実践の工夫が
紹介されます。これからのボランティア活動のヒントになるかも！？

日 程：令和3年10月30日（土）、10月31日（日） ※詳細はホームページでご確認ください。

開催方法：オンライン開催（ZOOMを使用）

申込方法：「広がれボランティアの輪」連絡会議ホームページから申込。 ※締切：10月27日（水）

問合せ先：「広がれボランティアの輪」連絡会議 事務局

電話 03-3581-4656

ホームページ <http://www.hirogare.net/>



興味のある方はご参加ください！





ボランティア募集



◆障害者スポーツのお手伝い

依頼団体：エンジョイSSピンポンクラブ

日時：令和3年11月7日（日）

13:00～16:00

※13:00現地集合

行事名：SSピンポン練習会

場所：ヘルスプラザ2階 軽運動室

持ち物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

備考：ヘルスプラザ卓球使用料280円
（中学生以下140円）

申込締切：11月5日（金）

◆託児のお手伝い

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション

日時：①令和3年11月6日（土）

②令和3年11月17日（水）

③令和3年11月24日（水）

いずれも9:30～12:30

※9:30現地集合

内容：保護者が学習中の未就園児の託児

場所：四日市まんなかこどもステーション

持ち物：動きやすい服装

申込締切：各日3日前まで

◆障害者スポーツ教室のお手伝い

依頼団体：三重県障がい者スポーツ協会

日時：令和3年11月21日（日）

10:00～12:00

※9:00現地集合

行事名：地域障がい者スポーツ教室

場所：四日市市障害者体育センター

持ち物：動きやすい服装、上靴、タオル、
飲み物、印鑑

備考：交通費有

申込締切：11月10日（水）

◆子どもたちの活動のお手伝い

依頼団体：NPO法人四日市まんなかこどもステーション

日時：令和3年11月23日（火・祝）

9:30～15:00

※9:30現地集合

行事名：子育てひろば（電車に乗って公園へ行こう）

内容：幼児～小学校低学年の子どもたちの活動補助

場所：中部西第2学童（中部15-17）

持ち物：動きやすい服装、昼食

備考：別途、交通費必要

申込締切：11月18日（木）



お問い合わせ・申込は、四日市市ボランティアセンターまでお願いします。
状況によっては、中止の場合もあります。

ボラセン伝言板②



“安全”を身につけよう！ 刈払機等事故防止講座を開催します！

里山保全や地域の環境整備、地域の助け合い活動をしているボランティア団体の活動では、多くの方が刈払機を利用されています。最近、刈払機を利用した活動中に誤って自身を傷つけてしまったり、石を飛ばして近くの物品を破損したりという事故についての保険の相談を、ボランティアセンターではよく頂きます。

そこで刈払機を利用しているボランティアのみなさんが、少しでも安全に活動できるよう、今回の講座を企画しました。参加等お問い合わせは、ボランティアセンターへ連絡ください。



日時：2021年11月5日（金）13:30～15:30

内容：＊事故事例を基にした刈払機等事故防止講座
＊参加団体同士の情報交流会

場所：四日市市文化会館 第4ホール

※参加は申込制です

＊その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

フェイスブックページも随時更新中！「いいね」を押してね！ URL: <http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒⇒⇒



「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけていきましょう！

日程：11月2日（火）10:00～11:30

12月7日（火）10:00～11:30

11月9日（火）19:00～20:30

12月14日（火）19:00～20:30

11月20日（土）13:30～15:00

12月18日（土）13:30～15:00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

※状況によっては中止の場合もあります。



＊「ボランティアのたまご」に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

＊「ボランティアのたまご」を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2（四日市市総合会館2階）

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp



「ボランティアのたまご」は、
赤い羽根共同募金配分金を財
源として作成しています。