



# ボランティアの たまご

NO.186  
5月号

編集・発行／四日市市ボランティアセンター 令和3年 4月20日発行

## カタチいろいろ ボランティア 四日市ボランティアキャンペーン

3月4日(木)～31日(水)、四日市ボランティアキャンペーンを開催しました。期間中の様子を紹介します。

### スマートフォンでできる オンラインコミュニケーション講座

「ボランティア活動にもオンラインを取り入れたい！」の声を受け、コミュニケーションアプリ「LINE」の使い方講座を開催。オンラインでの会議や打ち合わせを想定しながら、ミーティング機能などを体験しました。



講師：(株)キタムラ  
カメラのキタムラ西浦店のみなさま

難しいと思っていたけど、説明が分かりやすく、ミーティングのやり方が分かった。活動に取り入れてみたい！



### 障害者施設利用者とリモートで交流しよう

利用者さんたちが、一生懸命作業に取り組む姿をオンラインで見学しました。その後、利用者さんとのおしゃべり。「どの作業が好きですか？」などの質問をしたり、利用者さんから「コロナが落ち着いたら遊びに来てください」というお誘いを受け、「ぜひ行きませう！」と笑顔で答えていました。

また、参加者は”共栄の織り”作業も実際に体験。織り作業の難しさや、きれいな織物ができる楽しさを感じることができました。

コロナ禍で施設への訪問が制限され、利用者さんたちと直接交流することが難しくなりました。そこで施設側とオンラインでつなぎ、利用者さんと交流しました。

#### 共栄作業所との交流



施設側



ボランティア側

#### たんぽぼとの交流



施設側



ボランティア側

アルミ缶楽器の演奏をオンラインで実施。利用者さんが使ったアルミ缶楽器は、ボランティアキャンペーンの運営委員のみなさんが事前に作成しました。参加者もそれぞれが作ったアルミ缶楽器で、音楽に合わせて演奏しました。お互いに演奏する中で、楽しそうな利用者さんの姿を見ることができました。

裏面に続きます



## ボランティア募集

### ☆障害者スポーツのお手伝い

依頼団体：エンジョイSSピンポンクラブ  
日 時：令和3年5月2日(日) 13:00～16:00  
※13:00現地集合  
行事名：SSピンポン練習会  
場 所：ヘルスプラザ2階 軽運動室  
持ち物：動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物  
備 考：ヘルスプラザ卓球使用料280円  
(中学生以下140円)  
申込締切：4月30日(金)

### ☆ボランティアニュース封入のお手伝い

依頼団体：四日市市ボランティアセンター  
日 時：令和3年5月19日(水)  
13:30～15:30 ※13:30現地集合  
場 所：四日市市総合会館3階 軽作業室  
申込締切：5月18日(火)

状況によっては、中止の場合もあります。



## カタチいろいろ ボランティア

## 四日市ボランティアキャンペーン



### ボランティア活動を体験しよう

ボランティア団体の活動や講座を体験。  
延べ60名が参加しました。

#### ユニバーサルデザイン ミニ講座



ユニバーサルデザインのグッズに触れて、誰にでも使いやすい設計になっていることを体感しました。

#### はじめての点字体験



点字について学び、自分の名前などを点字で打つ体験をしました。

#### ハナモモの木を植えよう



団体のみなさんと一緒に、垂坂公園にハナモモの木を植えました。

#### 障害者スポーツを楽しもう ～SSピンポン～



SSピンポンを体験。審判や点数付けも、教えてもらいながら挑戦しました。

#### 「50歳からのセカンドライフ」 講座

イキイキと長生きするコツを教えた後、3分間スピーチを体験。自身のことを語りました。



#### 障害者スポーツを楽しもう ～ボッチャ～

ボッチャを体験。ナイスプレーが出ると、メンバーと一緒に喜び合いました。



#### アルミ缶アート



ボランティアキャンペーン運営委員のみなさんが、アルミ缶アートを作成しました。

#### アルミ缶いろいろ

市内の小中学校（小学校5校、中学校4校）や民生委員・児童委員のみなさんなど、多くの方にアルミ缶の収集に協力いただきました。



#### アルミ缶寄贈



施設のみなさんからのメッセージ



収集したアルミ缶は、全て障害者施設へ寄贈しました。アルミ缶は利用者さんの作業「缶つぶし」に使われます。つぶした缶を業者で換金し、利用者さんの工賃や余暇活動に充てられます。

### 協賛ありがとうございました！

アサヒ飲料(株) FVジャパン(株) 大塚ウエルネスベンディング(株) サントリービバレッジソリューション(株)  
(株)スズカ未来 ネオス(株)三重営業所 文化会館フードサービス(株)グリル四日市 (有)マイコーヒー (株)明治特約店 清水乳販  
UCC上島珈琲(株) UCCコーヒープロフェッショナル(株)四日市支店 【順不同】

上記の企業から缶飲料を提供していただきました。缶飲料は、協力していただいた施設、団体、参加者のみなさんに飲んでいただきました。

\*その他のボランティア募集や助成金情報、イベント・講座情報はホームページにも掲載しています。

フェイスブックページも随時更新中！「いいね」を押してね！ URL:<http://yokkaichi-shakyo.or.jp/home/02/> ⇒⇒⇒



#### 「はじめてのボランティア説明会」のお知らせ

「ボランティアってよくわからない」という人も参加OK！一緒に自分に合った活動を見つけに行きましょう！

日程：5月11日（火）19：00～20：30 6月1日（火）10：00～11：30  
5月18日（火）10：00～11：30 6月8日（火）19：00～20：30  
5月29日（土）13：30～15：00 6月26日（土）13：30～15：00

※参加ご希望の方は事前にボランティアセンターまでご連絡ください。

※状況によっては中止の場合もあります。

\*『ボランティアのたまご』に関する問い合わせ・申し込みは、ボランティアセンターまでお願いします。

\*『ボランティアのたまご』を掲示していただける場所や、置かせていただける場所を募集しています。

心当たりの場所がございましたらご紹介ください。

**ボランティア活動をはじめたい人、ぜひボランティアセンターまでお問い合わせください！**

四日市市ボランティアセンター 住所 〒510-0085 四日市市諏訪町2-2(四日市市総合会館2階)

TEL 059-354-8144 FAX 059-354-6486 E-mail y-vc@m3.cty-net.ne.jp



「ボランティアのたまご」は、赤い羽根共同募金助成金を財源として作成しています。